泳友多奇志,“蛟龙”舞深海

绍兴“铁人”将挑战横渡英吉利海峡

本报记者 梅 杰

本月初,有“绍兴铁人”之称的冬泳爱好者周利忠,收到了英国英吉利海峡游泳和导航联合会发来的关于挑战接力横渡英吉利海峡申请的回复通知,预计于6月底远赴欧洲参加挑战。如果此次横渡成功,他将成为我省横渡英吉利海峡的第一人。

昨日,记者联系上了周利忠本人求证,他表示,目前还处在办理签证阶段。对于2个月后的挑战,他斩钉截铁地说了三个字:“有信心!”

据了解,横渡英吉利海峡被世界极限游泳爱好者们视为攀登公开水域赛事的“珠穆朗玛峰”,全长560公里,最宽处180公里,最窄处多佛尔海峡约为34公里,实际游泳距离通常在60公里左右。横渡英吉利海峡的主要障碍有距离长、水温低、天气变化不定等,其中最大的障碍是海水低温,以往挑战失利者当中,约有80%是因为身体失温而不得不中途退出。

面对这么高的失败率,周利忠为啥底气十足?从他的身材便可略见一斑。今年40岁的周利忠有着连健身教练都称羡的好身板,是常年累月坚持锻炼换来的。“我每天都坚持游泳,一年四季不断,平时也利用零碎时间跑步和健身,增强自己的体能。”周利忠介绍,自2011年加入当地冬泳协会,他便把游泳当成健身和减压的业余爱好,一坚持就是9个年头。“去年一年我有289天坚持游泳,这个数据还不算最多的。”周利忠笑称,1年365天,他往往有300天都会下水。

周利忠补充道,自己游泳的地方都是室外,冬天也是如此,这也让他拥有极强的抗寒能力,而这也正是横渡英吉利海峡所必需的身体条件。“收到确认函后,我就去15℃的水温中游了2个小时,很轻松,算是家常便饭了。”

据悉,届时周利忠将与其他4名队友组成CMC团队。根据规则,如有队员完不成自己的1小时游泳而放弃,即为全队失利。“既然去了,一定要给中国人争口气!”面对困难,周利忠和队友全然不惧。“到时候我们相互鼓励、相互打气,相信我们一定能挑战成功。”

“冬泳并不难,只要有兴趣,肯坚持,就会有成果。”周利忠深有感触地说,参加这次横渡,不仅让自己的人生变得更有意义,他还想用个人的行动,鼓励更多人接触冬泳。“这9年来,我从来没有挂过盐水,我希望有更多的人爱上冬泳,给自己一个健康的体魄。”

出“棋”制胜

4月21日,庆祝新中国成立七十周年“中国体育彩票杯”2018年全国象棋业余棋王赛奉化赛区选拔赛暨“江口杯”奉化区第三届棋王赛举行。共有来自全区各镇(街道)、有关单位的80余名业余象棋高手参加角逐。

通讯员 周 力 文/摄

看篮球萌娃 嗨翻莲城!

冠军3岁就开始练球!

本报讯 这几天,丽水市体育中心莲花馆来了一群灌篮小高手,他们年纪最小3周岁,最大7周岁,一个个手捧篮球high翻了天!2019年丽水市首届幼儿篮球表演大赛暨2019浙江省幼儿篮球表演大赛在日前举行,全市的28支代表队617名小朋友通过比赛感受到了篮球带来的快乐。

据悉,此次比赛精心设计安排了3个个人项目和3个集体项目。个人项目以运球为主,设置由60秒双手左右交替抬腿胯下拍一球;10米绕杆往返左右手交换运球和60秒投篮三个项目。集体项目主要是传统的竞技比赛和表扬赛。包括5对5PK赛、规定篮球操和自编篮球操。

丽水市实验幼儿园参赛选手范祖铭3岁开始练习篮球,这样规模的比赛还是第一次参加。这次大赛他报名了所有个人项目和5对5PK赛的集体项目。没想到一出手就大获丰收,取得了一个一等奖和两个二等奖,还获得了“未来之星”的称号。“很高兴,孩子第一次参加这样的大赛就取得了好成绩。”看到孩子的优异表现,父亲范国珍显得很激动。“主要是锻炼了孩子!”他补充道。

据悉,此次赛事不仅是丽水地区首场全市性的幼儿篮球表演大赛,也是浙江省幼儿篮球大赛的选拔赛。获得团体总分前5名的队伍将代表丽水参加全省的比赛。

(通讯员 黄 彦 邱建平)

边徒步边体验江韵蚕桑文化

海宁这个镇的“荆斗云”翻出乡村新画卷

本报讯 近日,伴着徐徐微风,海宁市2019周王庙镇乡村文化旅游艺术节开幕式暨“荆斗云,跟我走”生态美景钱塘行,在该镇云龙村蚕俗文化园举行。

从周王庙镇飘来的这朵“荆斗云”,是周王庙镇围绕荆山、胡斗、云龙三个村开发建设,依托自然禀赋,增创特色优势,创新打造“差异竞争、优势互补、一体发展”的乡村旅游综合体。

当天,600余位市民从蚕俗文化园出发,经胡云线、三合院、钱塘江堤,大块头饭店等,分别在“荆”、“斗”、“云”三个卡点打卡,然后沿着胡云线返回终点蚕俗文化园,整个行程约8公里。“以前没有合适的活动场所,现在蚕俗文化园里环境好,微信里一喊,大家都来跳广场舞。”杜大伯是本地一位文体活动爱好者,如今浓厚的运动氛围让他找到了退休后的另一种生活方式。

“以前每周一次骑行去盐官或者长安,现在看来云龙、胡斗、荆山也是条好线路。”热衷骑行健身的章先生望着路旁美景都目不暇接了,感慨好景致的同时,更是表示下次有机会一定要叫上骑友们同行。

通过此次活动,不但提高了荆斗云旅游的知名度,还让更多的群众欣赏到了乡村美景,享受到了文化大餐。据悉,“荆斗云”的三个村毗邻钱塘江,蚕桑文化历史悠久,农耕色彩浓厚,未来将以打造出既留得住“乡愁”,又富得了“口袋”,还叫得响品牌的乡村旅游模式为目标。(通讯员 马银淇)

编读往来

宁波李先生:我是一个越野跑爱好者,得知2019四明山国际越野跑挑战赛刚刚在余姚举行,很遗憾没能参加,但依然很想了解一下比赛的具体情况。

@小编:4月21日,2019四明山国际越野跑挑战赛在余姚四明山镇棠溪村鸣枪开赛。来自16个国家1200多名跑友齐聚四明山镇,在山野间奔跑,感受红枫樱花的魅力。本次赛事挑战赛分设全程50公里竞技组、半程30公里挑战组、短程12公里体验组。

据悉,本次越野跑挑战赛是第十四届中国·四明山红枫樱花节系列活动之一。四明山镇享有“中国天然氧吧”之称,拥有独特的生态环境魅力和深厚的历史文化底蕴,体育、文化、旅游融合发展,将成为一种全新休闲运动旅游新业态,为体育产业注入新的内涵和可持续发展的动力。

(余体)

战略合作伙伴
黄龙体育中心
浙江省体育彩票管理中心
浙江体育职业技术学院
ZACC 浙江省体育竞赛中心 ZHE JIANG ATHLETIC CONTEST CENTER

合作伙伴
温州市体育彩票管理中心
绍兴市体育中心 电话:0575-8861265
大丰体育 DAFENG SPORTS
凯普 Champ 杭州凯普体育器材有限公司

■浙江《体坛报》社有限责任公司
本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223