

爱冰雪、爱生活！杭州滑雪姑娘的冰雪奇缘

本报记者 余敏刚 文/摄



她享受堆雪人时的欢乐,也喜欢打雪仗时的乐趣,她更热爱自由滑行时的激情!那闪着银光的雪道,对她而言,充满了诱惑……这位酷爱滑雪的杭州姑娘名叫杨雪。

A 雪道的起伏就像生活中的跌宕

在去年的春节小长假期间,杨雪跟着朋友一起走进了绍兴乔波滑雪场。那是杨雪第一次接触冰雪运动,从此,便一发不可收。“那种在雪道上风驰电掣的感觉,让我着迷。”杨雪说。

“我刚开始滑雪那会儿,杭州这边会滑的人其实并不多,而且多是野路子。”杨雪说,虽有一些朋友教她滑雪,但技术上仍存在脱节。“现

在的滑雪板是板头宽、板腰细、板尾宽的样子,而且比较短。”她朋友学的是传统滑雪技术,对新的雪板技术并不掌握。

“现在,国内很多滑雪场、俱乐部都有非常优秀的教练,训练也步入正轨,普通爱好者的滑雪水平提升很快。”杨雪说,她当时主要依靠模仿滑得好的人,“然后,自己凭感觉琢磨,其实许多动作都走形的。”杨雪经常

观看国外的视频教程和教练手册,若发现非常好的内容还精心翻译,分享给更多雪友。

最近一段时间,滑雪运动在国内日渐升温,“我一开始一直认为,滑雪是冬天户外的项目,但走进室内滑雪场后,改变了我的想法。”杨雪说,“雪道的起伏就像生活中的跌宕,滑雪既能锻炼身体,又能磨练性情。”

B 展现在面前的是更宽广的世界

从开始接触滑雪,到真正掌握这项运动,杨雪用了1年。去年年底,杨雪受了一次重伤——去崇礼滑雪的时候,在万龙的雪山上摔到直不起身。医生告诉她,要好好休息,这期间不能再去滑雪。

“中间会跨过一个雪季,但我不想错过。”于是,杨雪偷偷去

了滑雪场。

对杨雪而言,那是重新认识滑雪的机会。因为有伤,不能放开滑,“我就把自己当成不会滑雪的人,从最基础的犁式滑雪、横滑降等动作开始练习。”杨雪说。一个月后,当她从雪道上滑过时,标准、漂亮的动作赢得了雪友们的尖叫和欢呼。

突破瓶颈,技术得到全新提高后,杨雪发现,滑雪展现在她面前的是一个更宽广的世界,“我们日常接触到的是室内滑雪。其实,我更向往高山滑雪,高山滑雪中还有自由式滑

雪、跳台滑雪、登山滑雪等,不仅种类繁多,而且对技术要求更高。”

杨雪还清晰地记得她第一次滑跳台的情景,“从跳台飞出去后,脑子一片空白,唯一想的是怎么还不落地。”但在10次、100次之后,渐渐熟练了,也学会了转体等技术动作,而且“很享受飞翔的感觉。”

如今,“滑雪是我的一种生活状态。”杨雪说,“开心时会去滑,遇到困难时会去滑,只要踏上雪道,就没有过不去的坎。”在她心底,滑雪被认定是可以相伴一生的运动。

江柯:我是那个玩滑板最酷的女孩

滑板进入奥运会之后,很长一段时间存在争议。但在宁波有这么一位来自美国曼哈顿的滑板老师江柯却认为:“自由和局限一定程度上不矛盾,我一板一眼地教孩子,自己玩的时候享受滑板带来的自由。”

女孩子玩滑板很酷

今年28岁的江柯是宁波至诚学校滑板老师,中文流利,还会日语。去年宁波至诚学校在校内建成国内首个专业的滑板赛道,江柯被邀请到这里当专职老师,每周有31节课。

江柯从小对滑板感兴趣。“小的

时候我打排球,哥哥们都玩滑板,他们每天滑板上学太酷了,特别羡慕。确实因为周边没有女孩子玩,我也一直没有尝试。”直到16岁,哥哥答应教她,并把滑板给她玩。“当时激动坏了,觉得自己可以成为学校里面最酷

的女生。”

滑板运动在美国很普及,街头巷尾都可以看到有孩子们在玩,但鲜见女孩子。江柯的出现时不时会引起围观。



会滑板比会中文更重要

第一次接触江柯,你会很好奇,她怎么能说一口流利的中文?聊到这里,她忍不住笑起来,分享了一段小时候的故事。

“我妈喜欢看中国功夫电影,我看了之后就想学中国功夫。学中国功夫,不会中国话怎么行,从那时起

我就开始留意中国文化,了解汉语。”江柯就读的初中在纽约曼哈顿区的北边,图书馆里有很多中文书,这让她对汉语有了初步了解。“高中读了双语高中,大部分同学是中国人,我每天英语和汉语切换着说。”

良好的中文基础给江柯带来到

了中国工作的机会。刚到中国的日子江柯很不适应,虽然学生都很喜欢她,开朗、幽默、有亲和力,每堂课的内容准备得丰富多彩,但她还是抑制不住想回家。直到有一天一个滑板群找到她,她才开始接受这个城市的人,接受这个城市。

“大家带着滑板去丈量这个城市。这个群体不大,但每个人都很好,每周都会组织不同的活动,大家很快成为了朋友,让我很快适应这里的生活。”江柯觉得,融入一个城市会语言不是最重要的,会滑板才重要。

希望培养出奥运选手

借着入奥的东风,滑板的大环境在中国越来越好,学校也试图培养滑板项目的后备人才。江柯一边努力教孩子,一边学中文,空了还得抓紧时间和几位滑板专家研究滑板教程。

江柯很开心看到越来越多家长主动送孩子学滑板。每天上课,江柯会

固定地提醒所有的孩子戴好护具。看到有不以为然的的孩子,她会买两只西瓜,做一个实验,让大家看看戴头盔和没戴头盔的西瓜摔倒地上的区别。这样,顽皮的孩子也不会造次了。双腿分开、膝盖弯曲……带初学者时她不会不厌其烦地一遍遍强调技术要领。

每天下课,江柯有几个固定动作,给自己泡一杯茶,播放自己喜欢的音乐,带着滑板在赛道上放肆地享受滑板带来的自由感。“滑板也是我在学校里的交通工具,会比别人快一点。”

江柯说自己现在的目标是培养一位奥运选手。“现在队伍里厉害的

孩子很多,有一个孩子才5岁,就可以做难度动作。有一位叫高征的高中生,从象山过来的,他每天都在练习新动作,每天都在提高。我们大家都很期待培养一个专业的选手,有一天代表中国去比赛。”

(通讯员 邹鑫)