

田径亚锦赛以6米38夺冠,成绩一般但“变化”令人期待—— 陆敏佳:“门票”到手,期待释放更好的自己

本报记者 梅 杰



本报讯 昨日凌晨,在卡塔尔多哈进行的2019年亚洲田径锦标赛结束了第二日的争夺,浙江女子跳远名将陆敏佳以6米38顺利夺冠。这是本届田径亚锦赛上第一枚带有“浙江”烙印的金牌。

值得一提的是,由于2019年世界田径锦标赛今年下半年也将在多哈进行,本次亚锦赛相当于世锦赛前的一次大练兵,各项目冠军能够直接锁定世锦赛参赛资格。“这次就是冲着冠军去的!”赛后,记者联系上陆敏佳,她直言,此次赴多哈参赛别无他想,就是为了拿到世锦赛的“门票”。

一个月前的全国室内田径锦标赛总决赛上,跳出6米30的陆敏佳以0.06

米的微弱差距,负于国家队队友许小令,遗憾摘银。当时她就表示了遗憾,“接下来先比好亚锦赛,走好每一步。”亚锦赛摘金,陆敏佳也实现了对自己的承诺。

得知陆敏佳夺冠的消息后,浙江体育职业技术学院田径系副主任谢建辉第一时间通过社交软件对其表示祝贺,但也指出,6米38的成绩并不是陆敏佳最好的水平。“接下来还应好好调整,期待她后续更精彩的表现。”

关注陆敏佳的体育迷们都知道,早在2006年,她就突破了6米大关;2009年,她在全国田径大奖赛嘉兴站的比赛中跳出6米43的成绩夺冠;同年,又以当年个人最好成绩6米74获得全运会金牌。“赛前对成绩什么的没有多想,但比完了之后发现,和巅峰时期相比,还是有一定的差距。”作为一名久经沙场

的“老将”,陆敏佳固然对自身有着清醒的认知。

过去的一个冬天,她都在北京接受国家队外教兰迪·亨廷顿的特训,不论是速度、耐力等方面都提升了很多。“昨天,是我第一次在比赛中发现自己的技术和以前有了很明显的改变。”陆敏佳兴奋地说,她目前在助跑的节奏上已经改善了很多,接下来掌握好起跳的节奏,磨合好会达到一个新的高度。

“‘血战沙场’,继续努力,未来可期!”陆敏佳给自己又定下了一个小目标:“拿到世锦赛‘门票’,心理踏实了,希望可以冲击世锦赛6米72的达标线,冲进世界前8。”

除此之外,本届田径亚锦赛前两天,浙江另外两名田径健儿冯志强、潘海涛也比完了各自的男子400米栏、男子400米项目,遗憾的是均无缘决赛。

摘三金破纪录 可不只是男选手的专利 举重若轻! 中国女将巾帼不让须眉

本报记者 郭乐天



本报讯 4月22日晚,本次举重亚锦赛结束了女子55公斤级争夺,中国选手廖秋云以抓举96公斤,挺举128公斤,总成绩224公斤包揽三金。其中,挺举128公斤创造了新的世界纪录,这也是本次亚锦赛开幕以来创造的第一项女子新世界纪录。

本场比赛中,出现了前女子53公斤级的三届世锦赛冠军、哈萨克斯坦选手祖尔菲娅的身影,她也是中国队最大的对手之一。去年世锦赛,解禁复出的

祖尔菲娅获得女子55公斤级总成绩第五,但这次亚锦赛她状态不佳,未能给廖秋云制造足够的威胁。

挺举争夺中,廖秋云在第三把要了128公斤,如果举起,她将打破泰国选手斯里苏拉特保持的127公斤的世界纪录,结果她又一次成功,创造新纪录的同时,也将三块金牌稳稳拿下。

早在2017年天津全运会举重女子53公斤级比赛中,抓举仅列第六的廖秋云,最后以222公斤神奇地获得总成绩冠军,一鸣惊人。在今年的举重世界杯上,廖秋云以抓举96公斤、挺举125公斤、总成绩221公斤夺得女子55公斤级

总成绩冠军。此番拿下三金,又创造了世界纪录,无疑让廖秋云前往东京拥有了更多底气。亚锦赛上如此优异的表现,也让她名气大增。

此外,在4月21日举行的女子49公斤级较量中,中国选手侯志慧以抓举92公斤,挺举116公斤,总成绩208公斤同样包揽三金。从2015年起,她在举重世青赛、全国青运会、全运会等国内国际大型赛事中皆有金牌斩获,可以称得上是国内这一级别中的王牌选手。尽管三年前因为种种原因侯志慧无缘里约,但明年去往东京的机会,相信她绝不会轻易地拱手让人。

热刺“蓄意”留力 曼联心理崩盘 从争四到让四 英超重写传统格局

本报记者 薛 原

都说英伦足球韧性十足,越是决定命运的时刻,越是能够爆发出超越常态的能量。不过昨日凌晨的英超第35轮,红魔曼联、枪手阿森纳、蓝狮切尔西以及青年近卫军热刺,在“争四”最关键时刻却纷纷掉链子,是傲慢轻敌还是心理崩盘?每种失利各不相同。

作为“争四”集团接连丢分,一个比一个“谦让”,很多还是在鱼腩弱队身上阴沟翻船,眼睁睁地看着别人坐收渔利。反观夺冠集团的曼城和利物浦,双双赢球,继续保持强势。难道是看不上欧冠席位?非也!虽然BIG4基本与冠军无缘,但绝不会心灰意冷到无欲无求的程度,要知道,欧冠席位不仅意味着下赛季能多一项冠军锦标的争夺,更有欧足联的大笔奖金,无论是购买球星、扩充阵容,还是夯实青训体系、建设完善梯队,都是不可能去主动放弃的。

热刺输给老冤家曼城,看似情有可缘,其实颇有些玄机。欧冠联赛,热刺惊险淘汰曼城,晋级四强,曼城梦碎欧

冠的情况下,势必欲在英超中“雪耻”,何况他们还要和利物浦争冠。而热刺的心思则早已飞到欧冠半决赛对阵阿贾克斯的比赛去了,欧冠大耳朵杯显然更有吸引力,何况若能欧冠夺魁,还会自动晋级明年欧冠小组赛,也就不用在英超中艰难争四了;另一方面,热刺的潜藏战术都在欧冠中暴露无遗,老辣如曼城,绝不会绊倒在同一块石头上,所以热刺也就顺水推舟地“蓄意”留力,把希望寄托在欧冠上了。

不过,热刺打的如意算盘未必会如愿,淘汰了尤文、皇马的阿贾克斯可不比曼城差,到头来万一欧冠折戟,又先放弃了英超争四,落得个

竹篮打水一场空——毕竟,计划不如变化快。

而曼联0:4惨败给弱旅,更像是一场心理层面的全线坍塌。在欧冠被巴萨0:4横扫出局之前,红魔摧枯拉朽、顺风顺水,一波连胜看似迎来复兴,其实只不过没遇到真金考验。在无敌的加泰罗尼亚巨人面前,曼联原形毕露、千疮百孔。所谓哀莫大于心死,曼联是真的精神崩溃了,无力争四也就顺理成章。从争四到让四,英超BIG4的现状,也预兆了一个时代的更迭。



开奖公告

中国体育彩票超级大乐透第19045期开奖信息			
开奖日期:2019年4月22日			
本期全国销售金额:266,773,843元			
本期开奖号码:16 04 01 33 19			
本期中奖情况			
奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	36注	10,000,000元	360,000,000元
二等奖	263注	91,568元	24,082,384元
三等奖	872注	73,254元	6,373,098元
四等奖	2,849注	3,000元	8,547,000元
五等奖	26,665注	300元	7,999,500元
六等奖	59,899注	200元	11,979,800元
七等奖	46,894注	100元	4,689,400元
八等奖	1,006,596注	15元	15,098,940元
九等奖	7,779,740注	5元	38,898,700元
合计	---	---	586,128,822元

中国体育彩票浙江省20选5第19105期开奖信息			
开奖日期:2019年4月22日			
本期浙江销售金额:1,382,482元			
本期开奖号码:01 09 10 14 19			
本期中奖情况			
奖级	本地中奖注数	单注奖金	
一等奖	6注	5,894元	
二等奖	301注	50元	
三等奖	4,393注	5元	

中国体育彩票排列3(浙江省)第19105期开奖信息			
开奖日期:2019年4月22日			
本期全国销售金额:1,382,482元			
本期开奖号码:4 5 8			
本期中奖情况			
投注方式	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
直选3	360注	1,040元	374,400元
组选3	0注	346元	0元
组选6	1,018注	173元	176,114元
合计	1,378注	---	550,514元

中国体育彩票排列5第19105期开奖信息			
开奖日期:2019年4月22日			
本期全国销售金额:11,092,352元			
本期开奖号码:4 5 8 6 2			
本期中奖情况			
奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	31注	100,000元	3,100,000元
合计	31注	---	3,100,000元

中国体育彩票足球胜负平第19055期开奖信息			
开奖日期:2019年4月22日			
本期全国销售金额:37,184,790元			
主队	埃弗顿	阿森纳	加的夫
客队	曼联	水晶宫	利物浦
结果	3	0	0

中国体育彩票足球胜负平第19055期开奖信息			
开奖日期:2019年4月22日			
本期全国销售金额:20,828,200元			
主队	埃弗顿	阿森纳	加的夫
客队	曼联	水晶宫	利物浦
结果	3	0	0

中国体育彩票足球6场半全场胜负平第19058期开奖信息			
开奖日期:2019年4月22日			
本期全国销售金额:229,744元			
主队	埃弗顿	阿森纳	加的夫
客队	曼联	水晶宫	利物浦
结果	3	0	0

中国体育彩票足球4场进球第19062期开奖信息			
开奖日期:2019年4月22日			
本期全国销售金额:1,283,208元			
主队	埃弗顿	曼联	阿森纳
客队	水晶宫	加的夫	利物浦
结果	3+	0	2