

体育老师当班主任靠谱吗？ 杭州这位男老师前期遭质疑，如今是“孩子王”

说到“班主任”，你的脑海中会出现怎样的形象？鉴于不少人对“班主任”的刻板印象，首先一定是语文教师、数学教师，其次最好是女老师，因为女老师自带“细心光环”，会照看好学生。那么男教师，而且是体育老师，做一年级的班主任会怎么样呢？

不久前，莫干山路小学校长钱娟萍发了这样一条朋友圈：本学期，学校启用了这么一位班主任。朋友圈中截图转发了这位班主任乐在其中的日常互动，微信一经发出，收获了数十个“点赞”。



Part 1 谁说体育老师头脑简单？ 他带着学生一起“玩”

校长朋友圈中提到的这位体育老师名叫王瑞斌，来自杭州莫干山路小学祥符校区。他有着高高的个子，黝黑的皮肤，但说话却很温柔，对待孩子像个大哥哥。

在关心孩子这件事上，王瑞斌有着他自己的视角。当下，校园出现了越来越多的“小眼镜”“小豆芽”“小驼

背”，其他班主任一般都是叮嘱学生注意坐姿，写字时要保证“安全距离”。

王瑞斌的方式“简单粗暴”，他会直接把学生赶到操场，带着他们一起做运动。为了增加孩子的兴趣，他还在平时的晨跑或是体育运动中，加入游戏元素。几个月下来，班上体能“困难户”茈茈从一分钟只能跳绳16

个，进步到如今能跳100多个。

除了体能锻炼，王瑞斌还把心思花在更多德育活动中。开学后，他带着班里的36个孩子做了各种各样的活动，不管是人文、科学、忠孝、安全还是新闻实事，都能拿出来说一说。时间一久，他在班级里收获了一堆“小粉丝”。

Part 2 新官上任前也曾遭质疑 被校长力挺提早“练兵”

在王瑞斌新官上任之初，一切并不顺利，也遭受到了一定的质疑。

体育老师当班主任，在家长心里认可度不高。钱娟萍坦言，一般情况下，家长认为语文、数学、英语学科的老师担任班主任理所应当，再不济也是科学老师，要让体育老师来当班主任，大部分人的第一反应都是摇头。

“王瑞斌是一个很有想法，能跳出体育学科看教育的老师，我相信他。”其实早在去年，钱娟萍就有意培

养王瑞斌，让他先担任副班主任，在家长心里积攒好感度。

去年8月，体育老师担任副班主任这个消息传到了家长耳朵里，就有人质疑体育老师的带娃能力。只不过因为当时有另外一个“老”班主任做搭班，家长们也就暂时选择静观其变。

今年2月开学，王瑞斌得以“转正”，面对这么一个“有压力”的岗位，依然有家长持观望态度。反倒是王瑞斌本人对新工作表现出了极大的

激情，满脑子都是新官上任的兴奋劲。因为对于他来说，以前都只能在心里想想的活动，如今总算能放手去做了。

有了上个学期副班主任经验的积淀，以及学期各类活动的呈现，孩子越来越喜欢，也因他的个人魅力，体能、学习、品行方面的进步都很大。家长的观念终于转变了，有的家长还摇身成为了王瑞斌的粉丝，私下还常常请教孩子学习和习惯养成的秘诀。

Part 3 综合学科老师担任班主任 四五年前就陆续启用

随着综合素质教育培养的推行，随着课程改革的推进，综合学科的老师越来越多地被杭城校园启用。

那么，学校安排班主任，究竟有什么标准？钱娟萍说，挑选班主任是一件非常严谨的事，不仅要考虑老师本身对班主任岗位的热情，还会提前

进行评估。

钱娟萍评价王瑞斌能“跳出体育看体育”，深刻认识到体育在立德树人、促进学生全面发展中不可或缺的作用，“寓教于体，体教相长”，为素质教育打开新的方向。

其次，师生之间也可以在“师生、对手、队友”的身份之间“随机转换”，

这不仅增强了班主任和学生之间的了解、友谊、信任，也能让老师走出教室或办公室，在田径场或球场这样宽松的自然环境下与学生进行思想沟通，既可以有效缓解孩子的抵触情绪、融洽师生关系，学生也更容易接受老师的批评和建议。

（通讯员 范雯）

一周五训，这位桐庐小哥为的是啥？ 杨汉杰：让更多人见识“跑马”的正能量

在前不久结束的2019九龙湖（宁波）国际半程马拉松赛暨全国半程马拉松锦标赛（宁波站）上，桐庐小伙杨汉杰以1小时14分的成绩夺得国际第六，国内第一！

说到杨汉杰，在桐庐马拉松跑友中名气不小。他是浙江明辉电力设备有限公司的一名普通员工，1988年出生，今年32岁，业余马拉松爱好者，全马PB（个人最好成绩）：2小时43分，半马PB：1小时14分。

杨汉杰身材修长，性格沉稳，还略带些腼腆，但是给人一种很有力量

的感觉，眉宇间有一种坚定和不服输的气质。他从小喜欢田径运动，2008年开始骑自行车，2018年真正开始跑马拉松。也许正是这些年的自行车运动生涯，让他在之后的跑马中奠定了坚实的基础。

杨汉杰平时训练非常刻苦。为了备战这次比赛，他给自己定了每周至少跑100公里的目标。换句话说，一周至少5天都在紧张地训练中。他通常会约上三五跑友，大家一起跑跑步，晒晒里程排行榜，相互鼓励，这样不仅不枯燥，反而更能激励自己一次次勇往直前。

这1年来，杨汉杰可谓身经百战，哪里有比赛哪里就会出现他的身影，尤其在春天这个跑马的高峰季，几乎是每周一场的频率。他坦言比较满意，“跑九龙湖半马时状态不错，最后的成绩比预估的还要提前很多，是有史以来最好的一次。”

作为桐庐县马拉松协会的副会长，杨汉杰表示，希望通过马拉松运动，传递一种健康的生活方式和生活态度，让更多的人认识到桐庐跑友的正能量，让马拉松成为桐庐的一张新名片。

（通讯员 黄晓燕）

大叔爱上“暴走” 锻炼摄影两不误

本报记者 华雨晨

一顶鸭舌帽、一套短袖短裤，一个随时拿在手里的拍照手机，这是杭州大叔张宪的日常出街装扮。

其实走在路上，张宪最引人瞩目的还是他那一头及肩的银发和壮硕的小腿肌肉。这来源于他坚持了好几年的体育爱好——暴走。

以前张宪的身体总会有一些小问题，由于工作需要，经常出差也让他的体质有所下降。但是自从爱上了暴走，张宪发现自己感冒的次数变少了，精神状态也好多了。

“走路锻炼很方便，随时随地就能进行。我平时上下班也是走路，每天差不多有15000步左右。”张宪说，不仅如此，周末还要去西湖边徒步，杨公堤、苏堤、南山路……都是他的常去的线路。

和普通徒步爱好者不同的是，张宪很喜欢摄影，因此他总是随时把手机拿在手里：“我喜欢周末出去走走拍拍，既锻炼了身体，又满足了我的摄影爱好，两者皆得。”

对于西湖的徒步路线，张宪说得头头是道：“走路游西湖是我觉得最好的方式，一般周末我都会花半天甚至一天的时间去徒步和摄影。像苏堤、白堤和杨公堤这三堤可以连在一起走，整个线路大概是10公里左右。”

春天赏花、冬天看雪，不知不觉张宪走完了西湖十景，手机里的相片也存了不少。临近夏天，西湖里的荷花成为了张宪摄影的最佳模特。一边赏赏夏日荷花别样红的美景，一边流流汗锻炼身体，是西湖暴走对他的最大诱惑。“西湖边的暴走都不会觉得累，因为在走路的同时还有美景入眼，是非常棒的体验。”张宪说。

