

以群众体育为端口,引领百姓追求幸福生活 舟山打造群众体育良性发展循环生态圈

春暖花开的季节,褪去厚衣,正是运动好时节,这不一大拨活动正袭来——舟山市第二届体育生活节即将开启,届时将有众多体育游乐项目;舟山市体育中心(市全民健身中心)迎来建馆五周年,更有一系列馆庆活动扑面而来……这只是目前舟山群众体育发展的一个缩影。如今,舟山已经迈进了群众体育良性发展的生态圈。

打造岛城 15 分钟健身圈

据悉,舟山体育馆去年全年开放天数达359天。此外,体育场每天8小时、体育公园工作日白天均面向公众免费开放。低收费和免费开放,让更多周遭市民喜欢来此运动。

一抬脚就能找到运动场所,的确大大提高群众运动积极性。在定海区小沙公园,“体育进公园”堪称典范,1.2万平方米的公园绿地星罗棋布地安装着健身设施;在普陀区核心区块东港体育公园,各色运动项目一

应俱全;在商业综合体布局健身场馆,也成为海岛舟山的新时尚——如定海领尚健身馆在方便群众健身的同时,还成为商场的“引流大户”。与此同时,近年来陆续建成的大中型体育场馆,也为引进、培育品牌赛事提供了先决条件。

此外,舟山市大力推动学校体育场馆向社会开放,从2014年开始,全市有99所中小学的体育场地设施统一向社会开放,开放率达到100%,有记录的居民入校校园健身总人次达126.4万人次。

运动处方避免健康之“伤”

随着15分钟健身圈的打造,据统计,截至去年底,全市经常参加体育锻炼的人数达到总人口的36.5%,每年42万左右市民参加各类体育健身活动。但随着健身人群的猛增,遭遇运动损伤的人群也在不断扩大。从健身到健康,绝大多数人目前还缺少一张专属的“运动处方”。为此,舟山市多方都在为市

民送去科学健身的“良方”。

舟山每年办10至12期社会体育指导员培训班,目前注册的社会体育指导员已超过2000人。另一方面,在全民健身大讲堂活动上,健身有关知识被更全面普及开来。今年的“大讲堂”不仅在原有基础上增加了健康生活方式、心理健康等时尚主题讲座内容,还增添了健身气功八段锦、舟山船拳等实操性培训课程。

“今年,我们采用了‘订单式’的课程方式,市总工会、各乡镇街道等单位需要什么课程,我们就将社会上的优秀师资力量通过全民健身大讲堂这一平台组织起来,然后送课上门。”舟山市体育中心(市全民健身中心)主任俞跃辉说。

体育锻炼让群众生活更幸福

据舟山市文化和广电旅游体育局群体处处长方金军介绍,如今舟山的各类体育组织越来越多,仅市本级的注册协会就有33个,政府每年会有

专项资金扶持这些协会举办各类赛事、活动,进一步促进群众体育发展。

据统计,2004年-2018年,舟山市开发和利用海岛海洋资源,共举办国际、全国性赛事103个,全省性赛事158个。同时大众海钓、户外拓展、沙滩运动等海洋体育休闲旅游得到了较好地发展,东极、白沙海钓被评为浙江省运动休闲旅游精品线路。

方金军说,今年舟山市将进一步打造“全国海岛户外运动休闲示范区”;全面落实体育民生实事工程建设;广泛开展各类全民健身活动;继续抓好公共体育设施、学校体育场地向社会开放工作;着力推进全民健身组织和体育社团建设、积极开展国民体质监测工作。

发展体育到底是为了什么?正如方金军所言,全民健身带给人们的不仅是健康的体魄,更是积极向上的生活态度,一种迈入幸福生活的美好开端。

(通讯员 黄银凤 何 菁)



心连心 一家亲

本报讯 日前,湖州吴兴区湖东街道“助力三服务 村社一家亲”首届城乡运动会在湖州市儿童公园举办,来自街道机关、各行政村、社区共计16支代表队,200余名运动员参赛。

吴体

< 订阅号

@湖州吴兴

本报讯 日前,湖州吴兴区三级社会体育指导员(健身排舞)培训班举办,本次培训班是“浙江省体育局送舞下基层活动”吴兴专场,由来自浙江省体育职业技术学院的优秀教练员进行健身排舞专题授课和排舞教学,全区各乡镇街道的100余名健身排舞爱好者及各健身排舞培训点老师参加培训。

(通讯员 杨敏明)

@嘉兴秀洲

本报讯 日前,嘉兴市第三届秀洲区职工羽毛球比赛在浙江师范大学附属秀洲实验学校举行。来自全区基层工会的12支队伍共100多名职工参赛。据悉,本次比赛是秀洲区总工会今年第一项大型群众性体育赛事,极大地丰富职工群众业余生活、提升职工队伍素质和企业凝聚力。

(通讯员 黄 琴)

@舟山普陀

本报讯 4月19日,一场“舞林大会”在舟山市普陀体育馆上演。来自世界各地的国际标准舞选手一番“龙争虎斗”,舟山本地的不少“舞”林高手也与他们同场飙舞。

(普体)

嘉兴全民体育健身中心项目稳步推进 最早将于年底与市民见面

本报讯 今年初以来,位于市体育场边的嘉兴全民体育健身中心项目稳步推进,银色外立面形象初显,受到了不少市民的关注。据悉,作为今年嘉兴市服务业重点项目“百项千亿元”工程投资计划中竣工类项目之一,嘉兴全民体育健身中心项目计划于今年下半年完成施工,最早今年年底可以全面试营业。

嘉兴全民体育健身中心项目于2016年12月15日开工建设,总投资4.43亿元,总占地面积约62亩。项目包括南北两座建筑,总建筑面积7万平方米,建成后将成为一个集体育运动、体育休闲、体育培训于一体的综合性体育运

动中心。

全民体育健身中心南侧建筑为体育休闲配套综合楼板块,即1号楼,取名“星禾广场”,主楼共11层,地上总建筑面积3.2万平方米,主要包括商务酒店、电影会议、体育培训等功能。北侧建筑为运动场馆板块,即2号楼,共3层,地上总建筑面积1.2万平方米,为公益性和社会性综合体育健身场馆,主要包括室内游泳池、羽毛球馆、篮球馆、乒乓球馆、轮滑馆、舞蹈室、健身大楼等运动场馆。

据介绍,2号楼采用总体两层、局部三层的设计,其中一楼最大的看点是拥有50米标准泳池的游泳场馆。

目前,游泳池工程已完成主要设备安装,开始设备调试。而在标准泳池旁,还有一个25米的学习培训泳池。

“截至3月底,整个项目累计完成投资总额的76.56%。”嘉兴市体育发展投资有限公司相关负责人介绍,工程土建竣工预验收已于2018年年底完成,目前整体建筑已经全部结顶,外立面也接近完工,正在进行内部装饰装修,亮化工程、燃气工程、配电工程和光伏工程也正在施工中。整个项目计划8月份完成施工,10月份完成竣工验收,最早今年年底全面试营业。

(通讯员 李 峰 迟伟涛)

战略合作伙伴

合作伙伴

黄龙体育中心

浙江省体育彩票管理中心

浙江体育职业技术学院

浙江省体育竞赛中心

温州市体育彩票管理中心

绍兴市体育中心
电话: 0575-8861265

大丰体育

杭州凯普体育器材有限公司

■浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223