



浙籍奥运冠军名片册

姓名:石智勇
籍贯:广西桂林
主要奖项:2016年里约奥运会举重男子
69公斤级冠军

举重若轻
方显担当

石智勇

2019.4.4

都说这个世界上没有两片相同的叶子,但却有两个张玉宁,还有两个石智勇,“大概叫张玉宁的都会踢球,叫石智勇的都会举重吧。”说这话的是我们浙江举重队的“小”石智勇,他笑言,也许天下所有的巧合都是命中注定的传奇,自己这辈子跟举重结缘也是宿命。

PART 1 他是率真憨厚的“石头先生”

石智勇给大家的第一印象就是“率真憨厚”,直性子的他有话直说,有情绪就释放,高兴、难过都写在脸上,让人感觉特别真实、接地气,非常讨人喜欢。

“我觉得训练保障了,出成绩就顺理成章,我一直很有信心,觉得自己是最棒的。”石智勇坦言,举重项目并不是很多人误解的“头脑简单、四肢发达”,而是需要很多技巧和门道,光有核心力量和爆发力是不够的。身为里约奥运会与孙杨并肩的两个浙江奥运冠军之一,石智勇正是“浙江力量、中国力量”的代言人。

能挑100斤的时候,就绝对不选99斤,石智勇的直率与自信洋溢在言谈举止中。他谈到,不断挑战、突破自我就是举重运动员的全部使命。“从69公斤升级到73公斤级别,我看起来比原来更胖了。”的确,在新领域还能保持在竞技高峰,石智勇的底子尤其厚实。

回顾2016年里约奥运会夺冠的时刻,石智勇清晰记得每一个细节,“352公斤这个成绩即使放到现在,依旧能排在世界第一、第二。”专访过程中的视频回放经典重现环节,他也与大家一起重温了当时的情景,并不时充当“解说”。“视频中刚刚说话的那位是我们国家的举重名宿张国政教练,他以央视评论嘉宾的方式全程关注我比赛,他是很喜欢我的,”一句“他很喜欢我的”瞬间把主持人和现场观众逗乐了,本应从别人口中夸他的语言,石智勇却自己“包办”了,他的率真可爱一览无余。

当然,“喜欢他”的张国政其实也是石智勇的偶像和榜样,“张国政原来练得也是69公斤级别,是2004年雅典奥运冠军。”石智勇的另一位偶像也一直在他身边并肩作战,他就是浙江举重界最重要的人物——“功勋前辈”占旭刚。正如石智勇所言:“有他在,我就特别踏实。”

石智勇：保持初心，不负使命与自己

本报记者 薛原



PART 2 他是忠义孝顺的拳拳赤子

作为石智勇征战里约奥运会的教练,占旭刚对这位爱徒满口称赞,石智勇也称占旭刚对自己而言便是“如兄如父”的一种存在,从师徒之情,早已升华为亲人间的情感维系。

与占旭刚并肩作战的日子,一起再现了占旭刚当年雅典奥运夺金的辉煌,现在回想起来,石智勇依旧很激动:“即使我有实力、有信心,但在体育赛场上,什么事情都有可能发生。”冠军尘埃落定的那一刻,如释重负的他大声嘶喊着庆祝。

他背负的不仅仅只有沉重的杠铃,还有该项目中国连续四届蝉联冠军的传统延续,“这个项目是我们的绝对优势,但是中国队其他几位选手在‘可以手拿把攥争金牌’的形势下接连失误,所有重担我必须一肩扛起,保证万无一失。”

终于拿下奥运金牌,占旭刚说,石智勇拿冠军,比他自己拿冠军还要开心,老前辈的寄望与肯定,让一直在火线战场上拼杀得石智勇永不独行。石智勇谈到,与占旭刚的师徒情缘,让他一直保持感恩:“夺冠舞台的背后,是教

练、工作人员以及国家更多人的支持,是他们默默的付出,才能达到最后好的结果。”

奥运夺金后荣归故里,衣锦还乡的石智勇,其实最看中父母对自己的那份骄傲与自豪。“我爸比较含蓄,不太会夸人,但他儿子是奥运冠军了,很多话不用说出口,心中的那份欣慰与荣耀尽在不言中。”训练期间,石智勇经常打电话给父亲,但从不伤病等坏消息,而父亲家里遇到什么事也不会说出来,以免让儿子分心,父子俩都报喜不报忧,背后却是一个温暖的“爱”字。父亲了解儿子举重上的事,都在网上搜新闻看,怕自己问了给儿子压力。

家人是盔甲也是软肋,这么多年,石智勇与家人聚少离多,每次见面,都像接待客人一样,其中的辛酸与感动不言而喻。“我们运动员必须保证很大的训练量,一年的假期是有一次,所以与家人见面变成一种奢望。”每次回去,家里都杀鸡宰牛,叫上亲朋好友一起吃顿团圆饭,“回去不容易,每次都真的像过年一样。”

PART 3 他是一举三金的“纪录狂魔”

里约大捷后,石智勇又在2017年天津全运会夺金,去年11月他在世界举重锦标赛上创造了奇迹——73公斤级上,以抓举164公斤、挺举196公斤、总成绩360公斤包揽三冠,并且全部改写世界纪录。“那天晚上我兴奋得一夜未睡,”石智勇坦言,从2016年8月之后,自己已经很多年没有参加世界大赛了,整整两年过去,才迎来为国争光的机会,非常期待、渴望这个冠军。

石智勇谈到,这次夺冠是在“新级别”出炉后,对自己的一次正名,以绝对实力、绝对信心巩固自己领域的优势。新级别改制后,石智勇正是从原本的69公斤级改为73公斤级。这对他来说不啻为一次挑战。

从结果上看,石智勇夺冠一帆风顺,其实

一整年下来的波折,对他来说也实属不易。去年全国锦标赛后,石智勇遭遇一次拉伤,也让他经历了一些小风波。为了养伤全力备战世锦赛,石智勇放弃了下半年的全国冠军赛。完全康复之后,离世锦赛只剩一个多月,留给他系统训练的时间非常紧迫。石智勇的竞争对手包括里约奥运会77公斤级冠军哈萨克人拉西莫夫,也减重来角逐73公斤级别,“对手越强,我的求胜欲也越强。”从比赛整个过程来看,石智勇从开把到最后取得成绩,成功率是100%。可以说一骑绝尘地拿到3枚金牌,这也为他征战两年后的东京奥运会奠定了技术层面的基础与精神层面的信心。

对于不远的2020年奥运会,石智勇立下了“军令状”——东京那枚金牌,我包了!给自己压力,也是动力,石智勇期望自己能够拼下2020年奥运会,拼到2024年奥运会,届时石智勇将是32岁了,从“小”石智勇,到“老”石智勇,他还能为我们升起鲜艳的五星红旗吗?让我们等待这颗坚硬却温暖的“石头”再创造属于自己的传奇。

12位浙籍奥运冠军的访谈,是本报今年策划推出大型系列报道“我与我的祖国70年”的开篇之作。奥运冠军们作为我省体育事业发展的经历者、见证者和推动者,其辉煌时刻背后的故事是浙江体育事业发展的缩影。而更深远的意义在于,他们的精神也将激励浙江健儿在2020年东京奥运会上更具斗志、再创辉煌。