没时间？没地方？没机会？湖州让你没有借口，立即行动！

三大体育活动“唱响”湖城乐动

本报记者 梅 杰

一个人运动或许有些孤单，那么大家一起来全城热动，如何？上周六，三大体育主题活动在湖州同时展开。有的时间跨度持续半年，有的主题多元内容丰富，还有的形式新颖趣味无限，让全市人民接下来的生活里，天天有运动，日日能参与。

九运会开幕，4年之约不负众望

上周六，伴随着湖州市第九届运动会(以下简称九运会)开幕，九运会的“菜单”也新鲜出炉。据悉，湖州市九运会延续前几届惯例，分设青少年、大众体育、行业系统三个部，分别独立进行比赛。全部赛事历时半年，将于10月闭幕。

据了解，九运会的主题为“我能行·湖州行”。其中一个“行”字，既包含着行动、实干、担当，也寓意着一定胜利、肯定成功，同时“行”也代表着运动、流动、生动、灵动的城市禀性。“在全市上下的共同努力下，一定能将九运会办成一届精彩、圆满、成功、难忘的盛会！”湖州市体育局局长宋捷信心满满。

首届健身节，倡导全民踊跃参与

如果说九运会对竞技的要求颇高，还不能真正满足于“全民参与”的需求，那么，与九运会一同开幕的湖州市首届全民健身节则正好弥补了这一“缺陷”。

据了解，同以“我能行·湖州行”为主题的本届全民健身节，围绕“我能行·湖州行”“爱体育·爱生活”“我运动·我快乐”3大主题展开，活动历时7天，设置了启动宣传日、体育旅游日、健身服务日、达人评比日、全民登山日、体育观影日、健身展示日等7大主题单元，充分体现了“全民参与”的特性。

市民马荣林是个“运动潮人”，武术、游泳、骑行等“十八般武艺”样样在行，尤其喜欢登山。得知五一当天要开展全民登山日，他兴奋坏了，“正愁小长假期间没地儿去，这下好了，喊上三五好友一起去登山，既能赏景又能锻炼，一举两得！”

城市定向赛，诠释湖州创新精神

要说本届湖州市运会最大的亮点，非城市定向挑战赛莫属。据了解，与往届相比，九运会取消了开幕式上文艺演出环节，取而代之的是创新设置2019奔跑吧湖州城市定向挑战赛。

这场城市定向挑战赛简直是大众版“跑男游戏”，参赛者根据任务地图，打卡通关，宛若一场“城市寻宝游戏”。寻的是什么“宝”呢？在市民陈新标看来，最大的宝无疑是健康。“举办这样一场大型的体育活动，能引导市民们参与其中，养成运动健身的好习惯。”

市民沈俊良持相同观点，他携一家老小，其中包括4岁半的女儿。“我家就住在奥体中心附近，平时经常带女儿来跑步、踢皮球，但参加比赛还是第一次。”沈俊良说，借此机会不仅能带女儿长长见识，养成锻炼的好习惯，还能增进家庭成员之间的感情，何乐而不为！

明日之星

日前，2019年宁波市奉化区小学生篮球比赛落幕。共有来自全区各镇(街道)中心小学、区属中心小学的12支男、女队160余名小运动员参加角逐。

通讯员 周 力 文/摄

“美丽乡村”牵手顶级青少年棒球俱乐部

平湖林埭乡村振兴战略再添强劲动力

近日，林埭镇与世界排名第一的美国青少年俱乐部——贝比鲁斯棒球联盟牵手，将该联盟的中国总部运营中心引到了林埭镇。据了解，贝比鲁斯棒球联盟成立于1950年，在北美有超过200万选手，7万支队伍和1万多个联盟，其青少年训练营在去年吸引了世界各地近1000支队伍的参赛和访问，为当地带来3380万美元的收益。中国总部成立后，将通过青训计划、地区赛事等途径，带领青少年球员走向世界大赛。

林埭镇敢与这样的俱乐部合作，在当地设立中国总部运营中心，自有其底气。在林埭镇，有全省首个建立在美丽乡村的棒球基地，这个基地位于林埭镇徐家埭村，于去年7月份开工建设。该棒球场是全省首座具备承办国际性青少年棒球赛事能力的青少年棒球基地，同时也是平湖市6所中小学校的棒球基地，具备棒球文化传播推广的作用。

该基地于去年11月中旬启用，启用当天，2018小鹿联盟(江浙沪)第三届秋季棒球联赛在此举行，江浙沪10多支队伍参赛，基地“一炮打响”。此后，又有多项棒球比赛来到这里举行。

但林埭镇对基地的定位与运营并不局限于此，经过多方协商沟通后，该镇与贝比鲁斯棒球联盟牵手，正式将贝比鲁斯棒球联盟中国总部运营中心引入到林埭镇。

一个世界闻名的青少年俱乐部怎么会选择林埭镇？贝比鲁斯棒球联盟中国区总裁兼主席张江介绍，徐家埭地处长江三角洲的核心地带，地理条件优渥，能够带动青少年和家庭关注棒球项目。“我们会在这边建立贝比鲁斯各个年龄段的青训计划，计划的实施首先将惠及平湖当地的青少年，让他们爱上这个项目。”张江说。

(通讯员 辛春喜)

温岭普及防溺常识 为孩子套上“救生圈”

本报讯 自4月26日起，温岭市松门镇联合浙江省水上救生协会、松门派出所、松门冬泳协会，以及松门慈善义工服务队等，启动了一场主题为“大手牵小手，防溺不松手”防溺水公益宣传进校园活动，首场活动走进了松门小学。

“什么是防溺水安全教育的六不准呢？一是不擅自下水游泳；二是不擅自与他人结伴游泳；三是不在无教师或家长带领的情况下游泳……”周小荣是中国游泳救生志愿者浙江省服务总队温岭大队的一名救生员，此前已在松门进行过一年的防溺水公益宣传活动。去年，他与其他救生志愿者们一起，共走进了9所中小学校，让5600多名学生受教，今年他将再接再厉，为更多孩子带去防溺水安全知识。

“去年宣传成效显著，辖区范围内没有发生一起学生溺亡事故。所以今年我们将继续走进学校，通过宣讲给学生们再敲安全警钟，让更多的学生掌握防溺水和游泳救生的一技之长。”松门镇综治办副主任郭靖说。

接下来，防溺水宣传教育活动将陆续走进各校，筑牢防溺水“安全网”，确保全镇孩子快乐安全成长。

(通讯员 江文辉)

订阅号

@金华

本报讯 日前，2019金华市机关羽毛球比赛在金华市体育馆举行，来自全市23个机关、企事业单位的选手进行为期2天的角逐。 (通讯员 李旭韵)

@建德

本报讯 日前，东武太极研修院第四届千岛湖(中法)太极拳培训班于建德东武太极培训基地结束，共有60余名学员参加培训。 (通讯员 陈启浩)

@宁波镇海

本报讯 日前，宁波市第十八届运动会(青少年部)射击比赛落幕，以蛟川中心学校为主组建的镇海区代表团凭借团体总分209分、15枚金牌的好成绩喜获本次比赛团体总分和金牌总数两个第一名。

(通讯员 朱 恒)

@龙游

本报讯 日前，省体育服务中心(省全民健身中心)工作人员来龙游开展“送体育下乡”专题调研，了解基层群众的体育需求及存在困难，力所能及地做好群众的体育服务，并表示后期将会持续跟进在器材、培训等方面给予进一步帮助。

(通讯员 邵银建)

战略合作伙伴
黄龙体育中心
浙江省体育彩票管理中心
浙江体育职业技术学院
ZACC 浙江省体育竞赛中心 ZHE JIANG ATHLETIC CONTEST CENTER
合作伙伴
温州市体育彩票管理中心
绍兴市体育中心 电话:0575-8861265
大丰体育 DAFENG SPORTS 大丰体育
凯普 Champ 杭州凯普体育器材有限公司

■浙江《体坛报》社有限责任公司
本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223