

# 傅园慧连刷个人最佳,徐嘉余连胜“老冤家” 浙江泳军开启世锦赛冲刺模式

通讯员 周力 本报记者 王宇怀

“昨日,2019国际泳联冠军系列赛广州站在羊城落幕,浙江泳军在本次比赛中再度闪耀全场。其中最令人欣喜的无疑是“洪荒少女”傅园慧继全国游泳冠军赛后继续保持着强势状态,徐嘉余则在本次比赛两胜“老冤家”日本选手入江陵介,进一步巩固了自己男仰“亚洲霸主”的地位。”

## Part 1 连刷最佳 分量不轻 “洪荒少女”正在重回巅峰的路上

在一个月前的全国游泳冠军赛上,傅园慧收获4金。在个人主项50米、100米仰泳上她的状态展现出明显的触底回升迹象,正如她在青岛时说的那样,她已经很久没有体会到这种自信和扎实的感觉了。而她在刚刚结束的国际泳联冠军系列赛上的表现也证明了她正走在冲刺光州的康庄大道上。

在广州,傅园慧经历了一日双赛的考验,同时她的对手实力均处于世界顶尖水准。首项100米仰泳,澳洲名将西波姆、“铁娘子”霍苏

和欧洲头牌戴维斯对他形成了围剿之势,其中西波姆一直是傅园慧在国际大赛上的“苦主”,此前傅园慧在100米仰泳项目上从未胜过她。不过这一次傅园慧不仅再次刷新个人最佳,在游程上也显得非常轻松。59秒60的夺冠成绩成绩可以排到今年世界第四。

在第二项50米仰泳比赛中,面对主场作战的刘湘,傅园慧可以说报了去年亚运会时的“一箭之仇”。傅园慧游出27秒60,再度刷新今年的个人最佳赢下了这场“双姝对决”。

## Part 2 连胜宿敌 心态放松 “五金店老板”已剑指光州、东京

另一位仰泳名将徐嘉余在本次比赛中的表现同样出色,他与傅园慧一样一日双赛,两场比赛的对手里都有他的“老冤家”入江陵介。去年雅加达亚运会,徐嘉余在男子仰泳上就已全面压制入江陵介,成为名副其实的亚洲霸主。

在200米仰泳上,徐嘉余和入江

陵介在此前游出的今年最好成绩其实不分伯仲,但在两人的直接对话中,徐嘉余还是展现更胜一筹的技术能力,在200米仰泳中,他力压入江陵介1秒夺冠,1分55秒24也刷新了他今年的个人最佳。

而在100米仰泳上,放眼世界,徐嘉余在这个项目上面临的挑战才

## Part 3 汪顺主项保持稳定 小叶子带来“蛙泳惊喜套餐”

主攻混合泳的汪顺在自己的主项200米混合泳上继续保持着稳定的发挥,尽管1分57秒24成绩和自己今年的最好成绩仍有差距,但他还是力压队友覃海洋夺冠。在与以蛙泳见长的覃海洋的较量中可以看出,汪顺在蛙泳环节仍有较大的提

升空间。

另一位混合泳名将叶诗文在本次比赛中出人意料地选择了“蛙泳套餐”。在回归泳池后,叶诗文在蛙泳项目上的发挥给人眼前一亮的感觉。在200米蛙泳上不断游出惊喜的她这一次在100米蛙泳上



赛后的傅园慧还是不改自己的“幽默本色”,“年纪大了,一天两枪还是有点累。”这看起来是一句玩笑话,可背后却反应出傅园慧实实在在的进步。在拼过一枪后,还能以出色的状态应对第二场,成绩还比在青岛时奋力拼出来的速度更快,这充分证明她正在有条不紊地找回自己曾有的巅峰状态。

是最大的。在广州,他也再度轻松游进53秒,又一次战胜入江陵介。尽管,墨菲、里洛夫、拉金等一众好手均未参赛,不过徐嘉余明显跃跃欲试。赛后,他也表示自己的目标早已瞄准光州和东京。相信连续战胜“老冤家”也能让他在心态上变得更加稳健和成熟。

战胜于静瑶夺冠,小叶子还继续“创造神奇”。

目前,距离光州世锦赛开幕还剩下2个半月的时间,浙江泳军已经用比赛开启了自己的冲刺模式。据了解,在结束本次比赛后,新一轮艰苦的高原特训正在等着他们。

## 王懿律亚锦赛成功卫冕 国羽已为东京 上好“双保险”

本报记者 王品燚

本报讯 昨日,2019年亚洲羽毛球锦标赛混双决赛在武汉进行,浙江选手王懿律和福建选手黄东萍组成的混双队伍苦战3局挑落何济霆/杜玥组合,成功卫冕亚锦赛冠军。

“去年我是冠军,今年我也要拿冠军。”赛前王懿律就表现出满满斗志。作为本次赛事的2号种子,混双排名世界第二的王懿律/黄东萍实力不容小觑。虽说一路走来都颇为不易,但在稳扎稳打的局面中还是不断前行。

浙江羽毛球队男队主教练桑洋也对王懿律此次的表现竖起大拇指:“他在这段时间的比赛中敢拼敢打,已经有了自己的打法。而且他们的集团优势比较明显,配合更默契,遇到一些突发情况也能更好、更快地解决。”桑洋表示,王懿律年轻,体力充沛,打法也更加激进,这样的打法可以有效针对大多数的队伍。

同时,桑洋对于“雅思组合”的遭遇感到遗憾,因为上周三的时候,郑思维发烧、黄雅琼神经性头疼,状态一直提不上来。“这是运动员们无法避免的难题,因为连续的赛事以及高强度的训练,身体机能会下降,难免会有这样或者那样的不适。但是他们两人的表现还是令人满意的。”

从当前的局面来看,“雅思组合”和王懿律都已经能担起混双的大梁,这样一来,可以说是为东京奥运会羽毛球混双项目上了一道双保险。接下来,他们将奔赴新西兰参加羽毛球新西兰公开赛(奥运积分赛第一站)的比赛。桑洋表示,保证休息、预防伤病还是他们最需要注意的事情。

## 3金2银1铜 浙江双雄举重亚锦赛“考高分”

本报记者 郭乐天



本报讯 昨日,亚洲举重锦标赛在宁波落下帷幕,作为2020东京奥运会资格赛的其中一场,两位浙江选手石智勇和冯吕栋合计斩获3金2银1铜,石智勇打破两项世界纪录,无疑是统治力的最好体现。

本次亚锦赛,石智勇拿下73公斤级3枚金牌,尤其是在比赛中经历了挺举的惊险时刻,这3枚金牌愈显重要。亚锦赛开赛前,石智勇就做出了要在家门口打破世界纪录的承诺,最终,他在这个梦开始的地方兑现了它。

另一位浙江选手冯吕栋则在67

公斤级比赛中摘得2银1铜。冯吕栋在赛前经历了级别上的调整,这也是他首次参加新级别的比赛。无缘金牌虽然略显遗憾,但他在比赛中展现了出色的状态与稳定的表现。尽管他已经29岁,对举重运动员来说,这样的年龄实属“前辈”了,但他依旧充满信心,相信自己能够赢得东京的门票。

在教练邵国强看来,两名选手的发挥都达到了预期,“以往赛前,石智勇对自己的兴奋度调整得比较好。2017年全运会后,他从来没出现过两次试举失败的情况。所以这次亚锦赛出现问题不是坏事,反而对我们以后备战世界大赛有帮助。冯吕栋虽然经历了级别上的调整,但他的心

态保持得很好,平时训练时的东西基本上也体现出来了。”

从教练员技术层面说,邵国强表示,从训练角度来看也要做些调整。“以往我们很注重高度、强度,像石智勇今年冬训就做得特别好,要求自己不断突破,能力提高了很多,但以后还要注重厚度,让他们的表现更加稳定。”

如今,东京奥运会全新的资格赛赛制决定了选手们需要参加6站比赛,取其中最好的4站成绩再决定是否获得前往东京的机会。因此,亚锦赛只是通往东京之路的其中一步,石智勇和冯吕栋还将在接下来的几站资格赛中再接再厉,为备战东京奥运会力争打下更加坚实的基础。