

唱红歌、寻足迹、学精神……2000名运动爱好者逐梦奔跑 “红动中国”定向赛带你探秘大美禾城

本报记者 洪璇 文/摄

“没有共产党就没有新中国……”4月27日上午,在嘉兴上空,激荡的红歌声此起彼伏,熟悉的旋律中,白发苍苍的古稀老者,朝气蓬勃的青年,齐声高唱,红色记忆燃烧心底。这一幕正是2019“红动中国”全国定向系列赛暨“庆祝建国70周年”嘉兴市全民定向大赛的环节之一,2000名参赛选手齐聚“红船精神”发源地嘉兴,在赛事中体验快乐,接受红色文化洗礼。

据悉,比赛共设有4条主题线路,分别为“红色之旅”“穿越古今”“绿动禾城”和“智跑一家”,线路串联南湖景区、辛亥革命烈士纪念馆、沈钧儒纪念馆等红色点标,设置“我为祖国唱首歌”“复兴中华路”“红色精神记心间”“追梦赤子心”“与时俱进”等一系列闯关任务。

来自嘉兴“走四方”健走团的隆隆大叔告诉记者,健走团有将近100位健步走爱好者报名参加了“红色之旅”的线路,而他和4位老姐妹组成的小团队一路上兴致高涨,这群平均60多岁的老人,精神头与小年轻不相上下。“唱红歌环节算是我们的强项,我们几个可有着强大的曲库。”隆隆大叔挥挥手中的小红旗笑着说,“嘉兴作为历史名城,党的诞生地,我们在南湖景区会景园遥望红船歌唱,心中升腾起的不仅仅是澎湃的爱国心,更是神圣的感恩情。”

对于老一辈,红歌或许不在话下,不过带着孩子来参赛的冯良花直呼这道关卡对她们组来说有点小难度。她和闺蜜带着孩子来参加“智跑

一家”线路,其中4岁的小宝对旋律尚不熟悉,开赛前几分钟,她还在给孩子“上音乐课”。“赛前再重复几遍,临阵磨枪,不亮也光。”冯良花表示,虽然目前孩子还小,让他们自幼接受爱国主义教育十分有必要。

来自嘉兴学院临床医学专业的大一女生单宵敏和同学们参加的是“穿越古今”线路,在第一站嘉兴市非物质文化遗产馆内按图索骥,很快完成打卡任务,并奔向下一个目标点。她告诉记者:“以前对于嘉兴的红色历史更多是从课本上得知,今天实地来参加活动,让我这个外乡人能更加读懂嘉兴,在前进中追寻革命先辈的足迹,接受党史和革命传统教育。”

嘉兴市体育局局长王蕾表示,此次比赛将红色教育贯穿于赛事的各阶段各环节,用体验式教育和互动式教育引导参赛者传承“红船精神”,以广大人民群众喜闻乐见的方式弘扬红色文化,追忆党的光辉历程,做好主旋律宣传。

据悉,“红动中国”全国定向系列



临安活力悦跑 “点亮”青山湖畔

本报记者 钟 桦

本报讯 4月27日,一场主题为“美好临安,活力滨湖”的悦跑活动让临安青山湖绿道热闹起来。作为滨湖新城城运会的诸多赛事之一,总长约5公里的活动共有来自专业方阵、滨湖方阵、市民方阵在内的300余人相聚望湖公园,用奔跑倡导低碳环保生活方式,为滨湖新城建设注入新的活力。开幕式上,与会嘉宾将代表环保主题的树叶贴在展板“树梢”上,并签下姓名,为环保助力。

63岁的鲍惠铭是临安本地人,他所在的杭州临安徒步队因为聚集了一大批中老年运动健身爱好者,他们中的大多数都有几十年的跑龄。说起本次活动,鲍惠铭说的最多的就是“亲切”两个字:“这条绿道很难得。沿途山环水绕,我们这些退休的老同志几乎每天都会到这里报到。运动让我的糖尿病都得到了控制,所以这条绿道已经融入了日常生活,真的是太熟悉,太亲切了。”

青山湖绿道目前已建成三期工程中的前两期,全长27公里,沿途大好的风光也吸引了无数关注的目光,来自诸暨的陈樟洋才来临安不到两个月,就已经听很多人讲起过这条绿道。此次得知该活动,平常缺少锻炼的他毫不犹豫地报名参加,一趟跑下来,按他的话说:“果然名不虚传,我想以后我会经常来这里。”

而除了路跑一族,还有许多运动爱好者也能在青山湖绿道找到无限乐趣。活动现场,还有一支“特殊”的队伍,他们时不时举起手机拍摄风景,又或者拿着手机一顿操作后往指定方向奔跑。他们是参与AR定向跑的参赛者。作为科技体育的代表团,通过虚拟AR技术,与滨湖新城线上链接,享受科技带来的新体验。

“预计在今年底,绿道的三期工程就将完工,届时绿道全长将达到42.195公里。”杭州市临安区文化与广电旅游体育局副局长方鹤麟介绍说:“青山湖绿道具有丰富的功能性,不仅可以骑行、漫步和路跑,还可以进行一些定向赛、瑜伽、太极拳剑等项目,可以说真正成为了临安市民的健身好去处。”

赛涵盖“首创之路”“改革复兴”“壮美河山”三大主题。“首创之路”举办地主要面向中国共产党宝贵精神财富起源地。“改革复兴”举办地主要面向国内大中城市,旨在将赛事的健身性、娱乐性、体验性与文化属性融为一体,引领参赛者发现城市之美,感受改革巨变。“壮美河山”举办地主要面向国内著名景点景区,旨在让参赛者在红色赛事活动中体验快乐、感受红色文化的同时,领略祖国大好河山,增强民族凝聚力和向心力,强化民族自尊心和自信心。

激情碰撞 庆“五一”

4月27日,建德市新安江街道府东社区举行“党群共建 共创文明”主题的迎“五一”趣味运动会。辖区共建单位的130多名运动员在龟兔赛跑、不倒森林、并驾齐驱及鼓动人心等趣味项目运动的比赛中,增进友谊与了解,共同喜迎“五一国际劳动节”的到来。

通讯员 宁文武 文/摄



编读往来

德清王先生:听说最近湖州市首届全民健身节德清站在新市古镇附近举行,想了解一下,这个全民健身节上都有些什么活动。

小编:4月27日,湖州市首届全民健身节德清站的活动在新市古镇蔡界村正式启动。一场围绕新市蔡界村的乡村振兴欢乐跑也随即开始,

助力首届全民健身节的开展。活动现场,近300名德清当地的跑步爱好者汇聚到了一起,他们从蔡界村村委出发,沿途经过田地,乡道。在美丽的蔡界村享受运动带来的快乐。

据悉,此次全民健身节活动围绕“我能行·湖州行”、“爱体育·爱生活”、“我运动·我快乐”三大主题展

开。包括体育文化旅游、科学健身服务、运动达人擂台赛及评选、庆五一全民健身登山活动及体育惠民日、体育三送三服务、全民健身展示活动等一些列主题活动,内容涵盖登山、足球赛,欢乐跑等。全民健身节也将一直持续到5月3日。

(通讯员 陈 超)