

儿童青少年近视防控任务艰巨,我省十一部门联手出击,加强学校体育成关键—— “小眼镜”缠上小朋友? 别急,体育来帮忙!

本报记者 梅 杰

本周一,国家卫健委召开例行发布会,介绍2018年全国儿童青少年近视调查结果。调查显示,我国儿童青少年总体近视发病形势严峻,总体近视率为53.6%,其中6岁儿童近视率为14.5%,小学生为36%,初中生为71.6%,高中生为81%,近视防控任务艰巨。而在几日前,我省十一部门联手发布《全面加强儿童青少年近视综合防控工作的意见》(以下简称《意见》),针对“小眼镜”数量高居不下的现状进行破题,其中最为醒目的一条是,儿童青少年近视率将

纳入政府绩效考核,而体育则成为了有效解决途径。
“从目前来看,实现该目标存在一定的难度。”省体育局体育训练处青少年体育相关负责人坦言,降低青少年近视率这件事,我省早在2008年就发布了相关实施意见,对努力提高学生视力健康提出具体要求。“这需要政府统筹,各部门紧密配合,纳入政府绩效考核是必然途径。”该负责人解读,加强体育锻炼是最有效的解决途径之一,其中的关键之“匙”是加

强学校体育工作。
《意见》将“加强学校体育工作”已经纳入其中。深入开展阳光体育运动,大力发展校园足球、篮球、乒乓球等运动项目,组织开展户外体育活动;强化体育课和课外锻炼时间。这些都体现了我省对做好儿童青少年近视防控任务的信心和决心。
实际上,这些举措在我省不少中小学校已经得到了很好的落实。据悉,作为浙江省体育传统项目学校,濮家小学向来重视学生的体育锻炼,

不仅在体育成绩方面取得了累累硕果,孩子们的身心健康均得到了良好发展。“学生每天锻炼1小时、体育大课间等在我校均得到有效的保障,主要是为了让孩子们养成‘终身体育’的意识。”学校体育老师李威说。
“接下来,省体育局会积极配合做好工作,进一步使校园体育工作在全省更多中小学中进行推广,让更多学生走出教室,走上操场,在降低近视率的同时,加强身体素质。”省体育局相关负责人说。



童真童趣

日前,宁波市新韵太古幼儿园第六届体育文化节活动举行。在首日的亲子体智能运动会中,全国师生与家长一起参加了有氧韵律操、多变魔术棒、快乐彩虹伞等多项亲子运动。

通讯员 陆 婴

当体育运动遇到传统书法,一笔一划间彰显朝气与传承 杭州这所小学啦啦操跳出新律动

本报记者 马 超

前不久,2019年杭州市下城区首届中小幼学生阳光体育啦啦操比赛中,永天实验小学SKY韵动啦啦操俱乐部成为最大赢家,队伍在多个项目上技压群雄,一袭汉服、一支毛笔,古与今、静与动完美结合的创意啦啦操表演更是博得了满堂彩。
实际上,作为“全国啦啦操实验学校”,杭州市永天实验小学在推广啦啦操普及上,颇有一番造诣。
书法特色办学30载 啦啦操也能气韵生动
在杭州永天实验小学,书法特色直观可见——走廊墙壁是“汉字大观”,班级取名“米芾中队、颜真卿中队”,校徽是一支毛笔……走进这所学校,就如同走近了“书法”。正是因为有深厚的书法办学特色,学校将书法与啦啦操融于一体,当“气定神闲”偶遇“活泼乐健”,一场化学反应在这所“杭州市体育传统学校”里,一发不可收拾。
“比赛时,队员身着汉服,手持一支毛笔,音乐也带有浓郁的中国传统特色。”学校啦啦操教师宋玥告诉记者,中国风的表演形式让队伍在各大

比赛中独占鳌头,而说起其背后的故事,宋玥坦言:“就像一手好书法,是精雕细琢的结果。”
2017年,学校全面引进校园啦啦操,并探索校园体育改革,以啦啦操为基本元素,与书法相融合,创编推广特色“书法操”。“起初动作太柔,偏向于舞蹈,与啦啦操的要求有一定距离。”宋玥说,为了让操能真正成进入啦啦操范畴,学校多位老师共同合作,从编曲剪辑到动作设计,一点一滴地完成了整套啦啦操。成型后的“书法操”时而刚劲有力,时而儒雅柔和,配合上古色古香的服装与音乐,气韵十足。
去年,凭借这套操,永天实验在第二届全国啦啦操创意展示大会上技惊四座,最终荣膺“全国优秀展演单位”。
人人能劈叉个个有绝活 要办校队更要全校推广
记者了解到,根据年龄大小,学校目前有两支啦啦操校队,在比赛备战时期一周6练,平时则一周3练。然而,要想进入这两支队伍并不简单。“首先要品学兼优,队伍里的孩子

都是班级中的佼佼者。”宋玥告诉记者,想要进队的人太多,通常训练时都会有“旁听生”。
采访时,记者观看了一节校队训练课,20人的队伍里人人能劈叉,个个有绝活,对于成年人来说如噩梦般的平板支持,在这些二三年级的孩子眼里只是“玩”。对于啦啦操的训练,宋玥也有着自己的独到见解,“啦啦操需要力量和爆发力作为支撑,训练中我们会有意地加入针对性训练,同时也增加趣味性,让孩子锻炼身体也敞开心扉。”宋玥说。
除了两支精英队伍,学校18个班级几乎人人都有啦啦操功底,每周两节的体育课及校园大课间活动,都将啦啦操列入了课时。
“‘书法操’也将在未来全面推广,让每个永天的孩子都能在啦啦操中体会到传统文化的魅力,同时收获良好的身心体魄。”永天实验小学校长张刚说,引进一个项目,不是说搞一支队伍,比一下就完了,而是要有传承、有发展、有普及、有提高,要让更多的师生参与进来,这样才能使该项目在校园落地生根、扎根发芽,这样的项目才有生命力。

与青春有个约会 绿茵小将温岭争锋

本报记者 薛 原

本报讯 4月29日-5月3日,第二届全国青运会室内五人制足球比赛(体校男子12-13岁组别)总决赛在台州温岭激战正酣。进入决赛阶段的6支队员分别是东道主浙江队、海南队、山西队、青海队、河北队以及中国香港队。
记者了解到,浙江U13队的球员全部来自台州,这套阵容去年代表台州队曾拿下我爱足球争霸赛青少年组别浙江赛区的冠军。球队教练芦彦曾是天津泰达的职业球员,退役后致力青少年足球培养。芦彦的“爱徒”中,13岁的门将傅朗逸尤为亮眼。
“我来自椒江二中,踢球有6年了。”2006年出生的他性格开朗外向,说起自己的足球故事,傅朗逸一下打开了话匣子,“我一开始练习足球的时候并不踢门将,后来因为受伤,在恢复期尝试守门员,被意外发现天赋,在守门的领域发挥了自己的优势。”在这支队伍中,傅朗逸是精神层面的核心,不仅把守好自己的龙门,也经常在场上传呼喊队员注意防守、盯人与站位,也会用手抛球等方式发动快攻,对方形成的单刀之际,也能力挽狂澜,扑出致命球。
谈到这次代表浙江出战青运会,傅朗逸表示“很激动”,也希望能在争取前3名的基础上,力拼冠军。“冠军球队全部球员都能获得一级运动员证,亚军和季军则分别有80%、50%的成员有资格获取一级运动员证。”傅朗逸也期待通过在足球,让自己收获更多。
记者了解到,本次青年运动会室内五人制足球体校男子12-13岁组比赛首次落户台州,比赛期间,每天将有3场比赛轮番进行。而青运会作为全国最高水平的综合性青年赛事,是培养后备人才,发掘年轻新血的最佳舞台。