

远赴云南,只为完成公益梦想;心系篮球“火种”,期盼照亮孩子的前行路—— 蔡想:带着体育的阳光,传递温暖与力量

本报记者 洪 漩



“我是篮球的受益者。”蔡想说。作为浙江梵想篮球俱乐部的创始人,蔡想一腔热忱,带领着团队,在创业路上负重前行。而立之年的蔡想,性子明快爽直,好喝酒,更好广结善缘,这与幼时的他大相径庭。“是篮球,让当初那个害羞的我变得外向开阔,篮球甚至改变了我的人生轨迹。”

由己及人,蔡想希望那颗深埋在心底的篮球“火种”,有机会能点燃更多孩子,照亮他们的前行路。带着这样纯粹的期望,他上路了。



1 不安现状,与篮球的不解之缘

少年时代,不善言辞的蔡想敏感害羞,唯有篮球与倔强相伴,才让他在人群中稍显出挑。毕业后,开启了人生的第一份职业——体育老师。

彼时,20出头的蔡想有一颗不安分的心。“就像大家常说的那句话——世界那么大,我想去看看。”于是,蔡想毅然决然辞去稳定的工作,只身一人赴杭。

“我花了3个月,走访全国各地,去看各地的场地设施,调研青少年体育工作。我还曾飞去NBA名人堂,从早上开门到晚上闭馆,我在那里思

索了很多。”这个过程中,蔡想结识了不少狂热的篮球爱好者,有好兄弟,也有忘年交。他从他们身上汲取能量的同时,自己对体育的认知也随之升华。

2 参与支教,积极投身公益事业

蔡想自觉身为一个公民,需有一颗反哺社会的心。一次偶然的机会,一个私交甚好的朋友告诉蔡想,自己挂职的云南武定县条件艰苦,尤其是学校里的孩子,甚至没有一个专职的体育老师。这话扣响了蔡想一触即发的公益心。

今年4月,蔡想与春雨公益组织的志愿者们携物资共赴云南武定县支教。到达目的地,蔡想发现,得益

于社会各界人士的爱心捐助,校园的硬件设施基本满足教学要求。不过,孩子们真正缺的是教学方法与教学理念。“体育教育工作者几乎没有,我心中很不是滋味,希望通过自己的到来,能走进孩子的心里,哪怕能有一点点影响到他们,我就满足了。”

为了能够让自己的存在尽显价值,蔡想恳请校长给他每天安排4-5节的体育课。互动式的“干货”教

学,让当地腼腆的孩子们敞开心扉,一到下课就纷纷簇拥过来找他签名,有时候手都签得酸了,但是心里暖和。

“不少留守儿童,因父母都背井离乡,他们只能随着爷爷奶奶生活,渐渐变得沉默寡言。”看着眼前这群不善言辞的孩子,蔡想仿佛看到了20多年前的自己。“我希望通过体育的力量,播下‘火种’,激发他们内心

的源动力,就像当初的我一样。

蔡想会将每日发生的事发在朋友圈,年仅7岁的大儿子看着父亲的照片,会给他点赞。蔡想有时候也会和儿子视频,表达思念的同时,更会将体育课上的趣事告诉孩子。“他很清楚,爸爸在做的事。我也希望孩子能在父亲的耳濡目染中,变成一个努力、一心向善的男子汉。”蔡想说。

3 收获温暖,呼吁更多人加入

除了白天给孩子们授课,蔡想还积极和校领导就教学方式方法深入探讨。“直到支教结束后,我依然和学校的老师和校长保持密切联系。”离别的时候,最让蔡想不舍的还是那群淳朴的孩子们。“我走的时候,给他们留下了我的联系方式,只要他们想,就可以找到我。”回到杭州的蔡想收

到了一包沉甸甸的信件,那是学校孩子们发自内心的告白,汇总在了一起,由老师快递送达。“那份幸福感,无可替代。”

蔡想告诉记者,这一次支教只是开始,接下来他将号召身边亲友、自家小区业主、企业家朋友等,发动更多社会力量,为贫困的孩子们插上逐

梦的翅膀。“大家有钱出钱,有力出力,有心无力的朋友,哪怕送上一句祝福也是鼓舞人心的力量。”蔡想认为,涓涓细流,终成江河。

“做公益,不一定要舍近求远。我已经在小区的业主群里号召大家,5月一起去天台的一所贫困中学募捐,大家都很踊跃,说会带上朋

友、物资前往。”身边人的热心,终将凝聚成一把帮助山区孩子打开美好未来的钥匙,“赠人玫瑰,手有余香”,蔡想在这一过程中收获温暖与满足。

“我希望提供力所能及的帮助,哪怕只是一点点。在不远的将来,我们一定会实现心里的梦想。”蔡想说。

“矮胖圆”化身“金刚芭比” 杭州姑娘朱晓雨:不做销售员,偏爱当教练

健身教练是项看似简单又不简单的工作。很多人认为做教练很容易,成为一个“不用太专业、能卖课就行”的教练更容易。然而,杭州姑娘朱晓雨却不这样认为,每日早上8点开工晚上11点收工,一天站8小时上课,空闲时间继续考证培训,在她眼里,当健身教练是一辈子的追求和梦想。

因减肥而开始迷恋健身

做金融销售的朱晓雨,白天四处奔波忙碌,晚上常加班到深夜。压力和紧张感让她投身食物的怀抱。朱晓雨爱吃火锅,经常一下班就直奔火锅店。“那段时间基本半夜一两点都在吃火锅,一个星期能有3天吃火

锅。”现在回想起过去,朱晓雨觉得自己当时可能已经出现了“神经性贪食”的初期症状。

原本娇小玲珑的身材,变成了矮胖圆。就在一筹莫展之际,生活出现了转机。她感谢自己的幸运,因为离家不远的地方就有一家健身房。抱着改变生活的心态她开启了在健身时光。

训练中的她力量与毅力并存

除了因为爱好接触过一段时间瑜伽以外对健身一窍不通的朱晓雨,选择了找私教。她很开心碰到了大斌教练,如果不是大斌细致的帮助与教导,减脂过程会漫长艰难许多。大斌教练擅长的拳击与朱晓雨的爱好

不谋而合。

除开私教的一对一训练,朱晓雨还热爱去上团课。双管齐下,效果立竿见影。就这样坚持了半年,晓鱼从120多斤减到了90斤。像是脱下了层层重重的壳。她在拥有了轻盈体态后,才恍然发觉健身已经是与自己生活密不可分的一部分,甚至几天不练的话感觉缺了点什么。

每一天都充满活力

获得了瑜伽教练认证后,她也会教大斌练习瑜伽。大斌柔韧性比较差,但是其他的运动非常在行。两个人经常互相学习交流,属于共同进步。晓鱼很开心自己能够通过健身获得知己般的朋友。

“我觉得还有很多东西可以学习,未来也想在专精瑜伽的道路上走更远。”晓鱼表示,现在一心只想做自己热爱的事。

坚持健身到现在,不少曾经的同事和朋友在的影响下也走进了健身房。“少说也有10多个人在我的影响下开始去健身房锻炼了,很多人一开始都觉得自己不行,现也都坚持下来了,我们还常常交流心得。”

“真是没想到,还能通过这种形式把正能量带给身边的朋友。”朱晓雨笑着说,“有时候放弃一件事只需要一个理由,但坚持却需要给自己上万个理由。任何一件事,只要热爱了,再苦再累都会乐在其中。”

(通讯员 江初雨)