

动感、惊险、刺激、震撼…… 越来越野，一群硬汉在柯城滚起了泥巴

泥沙飞扬，万马奔腾！在柯城，一群铁骑英雄呼啸而来。除了带来一身泥巴，还有心跳与尖叫！

5月2日，为期两天的2019灵鹫山杯国际越野摩托车耐力赛在灵鹫山国家森林公园运动小镇激情开赛，赛事分进口组、国产组、攀爬组3个组别进行，吸引了来自日本、德国以及浙江、台湾、江西、四川、河南、安徽等国内外的86名车手参赛，上演了一部速度与激情、体力与智力相互比拼的惊险大片。

“赛区周围风景好，赛道的设计也很特别。”来自河南的于冰本身是个越野发烧友，也曾经参加过大大小小不少越野摩托车耐力赛，他直

言这次的赛道难度要高于一般的赛事，对于来所有参赛的人而言都是一个新的挑战。

“整个赛道场地由一个‘衢’字组成，寓意中国越野赛道以衢州赛道为代表，中国越野人向衢州靠拢。”活动相关负责人表示，不仅如此，整片赛道组成方式多样，有独木桥、泥浆池、轮胎阵、圆木阵、碎石阵及多弧度弯道等，考验车辆的通过性以及复杂地域的适应性。

“天气好，景色好，这个赛道难度非常大，这次自己发挥的还不错，就是跑得太累，太过瘾啦！”来自日本长野的竹内郁麻完赛后高呼，尽

管已经一身的泥浆，但是仍然兴致高涨，“没想到这么美的柯城里，暗藏着一个堪比‘厄兹伯格’的赛道，希望我能通过这次比赛更进一步，突破自己的极限。”

近年来，衢州市大力打造国家级森林运动小镇项目，吸引了越来越多的国际性运动赛事在家门口举办。衢州市柯城区灵鹫山国家森林公园运动小镇，作为国家首批96个运动休闲特色小镇之一，仅去年就承办了30多场大大小小的运动赛事，促进乡村经济发展。柯城区国家森林公园运动小镇专班赛事负责人项洪飞介绍，接下来，还有大学生户外挑战、第二届森林运动会等多项大赛



将在小镇举办，也将给衢州体育发展带来新的契机。

(通讯员 陈 岚)

体验红色氛围，观赏秀丽景色 500余名越野爱好者勇当红军古道“挺进师”

“运动员们，举起你们的双手，让我看到你们已经准备好了！”5月2日，随着发令枪响起，“穿越1935·王村口镇百里红军古道越野赛”开赛，来自全国各地的越野大咖及越野爱好者们共计500余人齐聚遂昌红色古镇王村口，体验百里红军古道的别样风情。

据了解，本次越野赛共分为10公里组、30公里组和50公里组三个组别。选手们沿途经过的越野赛道正是当年红军挺进师浴血奋战的道路，沿途众多红色遗址。

“我们这次13个人组队过来的，其中有7人参加50公里，剩下的都参加30公里。”来自温岭市长跑协会的赵友国说表示，“虽然是第一次来到王村口，但这里的风景很好，这次比赛也是抱着边旅游边参赛的心态来的。”

相对赵友国的轻松，第一次参加越野赛的本地选手鲍文涛则表示还需要多锻炼。“我的兴趣爱好就是跑步，平时参加了不少马拉松比赛，成绩也还不错，但越野赛与马拉松相对，对体力和耐力的要求会更高。”鲍文涛表示，若是下次参加类似的比

赛，定会好好准备。

“此次我们将王村口的红色革命遗址串点成线，开发了百里红军古道，希望通过越野赛这种方式，让更多年轻人，能够在这里重走红军路，感受革命精神，体验红色文化。”王村口镇党委书记斯科表示，接下来将进一步完善红色古镇的基础设施，让王村口发展旅游的底子更实；同时大力发展旅游业态，在业态当中充分融入红色基因和红色文化，让王村口的特色更加明显。

(通讯员 邹可思 蓝 骁)

(上接1版)

学校体育教育的“浙江探索”

事实上，硬件上的实力同样是海亮引凤筑巢的信心所在。占地1280亩，投资26亿，学生1.3万余人；有田径场、体育馆、游泳馆、击剑馆、射击馆，还有网球场、高尔夫球练习场等比肩县级综合性体育中心的场馆……这些无疑印证了海亮教育的最终目的：从海亮走出的孩子，至少都能掌握1到2项的体育技能。

民办学校如此，那省内的公办学校又如何？没有大量的资本投入以及灵活的师资引进，是否在体育探索方面“步履维艰”？答案显然是否定的——位于杭州市的下沙中学就交出了不错的“答卷”。

下沙中学作为省内第一个尝试“体教结合”的射箭队，经过这几年的积淀，已经输送了一大批品学兼优的国家级、省级、市级高水平运动员。“我们这支射箭队和其他县市半天训练、半天学习的体校模式不一样，80名队员平时是和普通学生一样上课，训练全部安排在课余时间或者进行夜训。”下沙中学校长江志民告诉记者，这样的模式在升学方面，既保障了后备人才的梯队建设，还打通了一些大学的升学渠道，让运动员们能减少后顾之忧。

值得一提的是，该校还将射箭文化融入了日常教学的方方面面：具有全省唯一的射箭文化馆，将射箭的历史、传统以图文、多媒体的方式呈现在全校师生面前，名为《至善弓道》的校本课程更是让之前从未接触过射箭的普通学生沉得住气、站得住脚、更有韧性……

功在当下，利在千秋。学校体育是全面发展的重要组成部分之一，也是培养社会所需人才的重要内容。我省的校园体育从民办到公办，从一枝独秀到百花齐放，在不断探索前行，逐渐剖析校园体育如何做、做什么、为何做的几大难题，形成值得参考的“浙江探索”，让更多学校和学生受益。

跑过彩虹

5月1日，宁波鄞州区福明街道联合五一广场共同举办“闪耀五一·鄞领平安”彩虹趣味跑活动，200余名跑友用跑步的方式来共同迎接这个“彩色”的劳动节。

通讯员 陆 婴



皮划艇大赛“划”进青海 8名绍兴人挑战高原

本报讯 日前，在青海·贵德第二届芊瓷湖全国皮划艇邀请赛上，来自水乡绍兴的8名运动员表现不俗，4人闯入八强，1人获得冠军。

比赛在碧波粼粼的芊瓷湖举行，吸引了浙江、广东、山东、福建、上海等省市的11支代表队和一支国际队参赛，赛事分专业组和业余组。

专业组共有150米个人竞速赛、团队接力赛、8公里马拉松三个项目，业余组为大众体验赛。据悉，绍兴8名运动员都来自易舟皮划艇俱乐部，他们

克服烈日与冰雨温差，以及高海拔气压的挑战，在男子单人艇项目中，4人闯入八强。

4月上旬，刚获得杭州西溪湿地国内长距离(半马)皮艇冠军的宋观钢登上150米个人竞速赛最高领奖台。他的队友陈律适、郭浩阳、王立江分获第六七八名；秦水平获女子单人艇第六名。在男女团队混合接力赛中，他们获得第四名和第六名。

据了解，获得男子150米单人艇冠军的宋观钢是绍兴籍退役皮划艇

运动员。他说，10多年前，他在专业队时曾获得省级比赛第二名。近年来，绍兴休闲皮划艇运动发展迅猛，为锻炼身体，他重新拿起划桨加入民间俱乐部，和俱乐部队友在业余时间一起训练休闲划艇。

宋观钢说，他的下一个目标是参加5月18日在苏州举行的苏州环城河皮划艇比赛，5月25日还将在千岛湖参赛。而他今年最大的心愿就是争取能够参加海洋舟亚锦赛和世锦赛。

(通讯员 金国炳)