

“双节”相会 运动“唱戏”

当“五一”相遇“五四”，当“劳动”邂逅“青年”，会擦出怎样的火花——小长假期间，我省掀起了一股“运动热”，徒步、毅行以及各种运动休闲节，都成为运动爱好者的最爱，不同年龄、不同爱好的人都能找到自己中意的活动项目。

半年时间,66项活动全部零门槛 温州第四届全民运动休闲大会等君来

本报讯 全民动起来！5月4日下午，众人企盼已久的温州市第四届全民运动休闲大会暨首届“百姓健身房”健身大赛火热启动。据了解，在接下来的半年里，将会有66项赛事活动轮番上演。

近年来，温州群众体育运动得到蓬勃发展，“全民运动休闲大会”逐渐成为温州市民家喻户晓群众性品牌赛事活动。据温州市体育局党组书记、局长张志宏介绍，温州市已连续举办3届“全民运动休闲大会”，线上线下参与累计近50万人次；温州市级体彩公益金投入近1500万元，撬动社会资本约3000万元，各类活动98%以上由社会力量购买服务，全市各级体育社团通过“休闲大会”进一步实现自身价值。

本届全民运动休闲大会共设置竞赛类、综合类、展示类等三大类66项群众喜闻乐见的赛事活动，整个大会将一直持续

到今年11月份，各县(市、区)相关单位、体育社团将参与联动。值得一提的是，今年大会首次设立“百姓健身房”健身大赛，借助6个市属体育社团进行体育指导配送，包括排舞、瑜伽、跆拳道、体育舞蹈及健身健美等，并开展相关比赛。

据悉，作为温州市“十大民生实事”体育项目之一的百姓健身房，自去年12月底启动以来，温州目前有71家百姓健身房，分布在全市11个县(市、区)，迅速成为温州市民眼中的网红健身“打卡地”。

与往年一样，今年的全民运动休闲大会依然没有门槛要求，凡是在温工作、学习、居住的运动爱好者，不限国籍、不同肤色都能参与。在接下来的半年时间里，全市各地体育爱好者都可参与其中，一起享受体育带来的欢乐。

(通讯员 邓欢欢)



全民“舞”起来

5月3日，湖州市首届全民健身节(市本级站)在湖州仁皇山公园东大门广场、爱山广场湖颖桥、全民健身中心广场进行了武术、千人瑜伽及排舞展示，现场参与人数达1000人。

湖体

编读往来

桐庐张先生:5月4日，第三届桐庐毅行大会举行，有很多人参加，还有许多活动，我从朋友圈还看到桐庐的许多地方也很热闹，想了解一下这次活动的情况。

小编:5月4日当天举行的第三届桐庐毅行大会共有3000余人参加。值得一提的是，此次毅行大会还拉开了第三届全民运动节的序幕。

据悉，本届全民运动节共有25个特色体育项目表演，18大项50小项体育健身体验项目，19个体育惠民项目，9个全民健身赛事活动，14个乡镇特色活动组成，公共体育场馆，部分社会办的健身场馆，各乡镇街道文体场馆免费对外开放，吸引了5万人的直接参与，实现全民健身、全民共享。

(桐体)

小长假期间共赴滨江最美绿道 用脚步丈量美好 感受温暖有光

本报记者 陈素琴

五一小长假，何不来一点不一样的体验，用运动的方式感受大自然的美景？5月4日，“中国体育彩票杯”最美绿道毅行活动杭州站开走，来自浙江省内外等近2000名徒步爱好者共聚杭州市钱江龙射潮广场(滨江公园)，带着愉悦和悠闲，体验春花绽放，芳菲五月。

本次活动从钱江龙射潮广场出发，在复兴大桥西500米处折返，最终回到钱江龙射潮广场，全程7公里。启动仪式上，瑜伽、啦啦操、健美健身表演轮番上演。

上午9点，一组组步伐矫健的运动员们出发了，在最美绿道中形成了钱塘江边独特的风景线。在终点，来自杭州徒步协会富阳分会的副会长章亦洪表示：“一早就从富阳过来了，赏景健身两不误，7公里路程对我来说是



小意思，来热闹热闹的。”

今年是浙江体彩第二年助力最美绿道毅行系列活动。此次系列活动以“你未必光芒万丈，但始终温暖有光”为口号，浙江体彩一如既往地传播全民健身理念，普及体彩公益知识，推广健康运动方式，用脚步丈量美好，感受“让体彩公益常伴你我左右”的魅力。

60个方阵,万余名参赛者 用运动方式体验诗意江南

巍巍水亭门，悠悠衢江水。日前，“中国体育彩票”2019衢州有礼·健身有你万人健步走暨最美绿道毅行衢州站在衢州市民公园广场激情开走，近万名徒步爱好者相聚在这当地最美的“会客厅”，用双脚感受盎然春日美景。

此次衢州举行的这场运动盛宴是“中国体育彩票”2019最美绿道毅行系列活动的首站，整条路线环绕信安湖而建，全程约5公里，起点设在市民公园广场，途经紫薇大桥、礼贤桥、水亭门、西安大桥、沿江游步道，而后返回市民公园广场。

下午2点，简短的开幕式之后，市直机关企事业单位，柯城区、衢江区机关企事业单位和社区工作人员代表，高校学生代表及部分社会群体代表所组成的近60个方阵依次从市民广场公园的主会场出发。

苍翠欲滴的西区草坪公园，极具历史气息的水亭门古城门，原汁原味的儒学文化区……一路

向前，各式特色建筑让人应接不暇。“不仅是‘网红’礼贤桥还是沿途的瑜伽、气功、武术、空竹等体育活动展示，都将衢州这个美丽大花园的独特魅力一一展现。”方芳平日在上海上班，此次趁着五一小长假赶回老家，能参与这样的活动，她也觉得意义十足，“平时经常坐班，运动的时间比较少，在小长假里、在长大的地方开始我人生第一次毅行活动，我觉得很有意思。”

此次万人健步走，不单单只是一次活动，走出的更是一种健康、积极向上的态度，让人们更热爱生活。“衢州市近年来积极推广全民健身、全民运动的理念，从2016年开始举办万人健步走活动，以此带动全市市民的热情和积极性，4年来，衢州变化很大，市民健身的氛围越来越浓厚，此次徒步的这条路线每天都有市民在沿途健身，这已经成为大家生活的一部分。”衢州市体育局活动负责人金黎波说。

(通讯员 张峰)

战略合作伙伴

合作伙伴



黄龙体育中心



浙江省体育彩票管理中心



浙江体育职业技术学院



ZACC
浙江省体育竞赛中心
ZHEJIANG ATHLETIC CONTEST CENTER



温州市体彩管理中心



绍兴市体育中心
电话: 0575-8861265



大丰体育
DAFENG SPORTS
大丰体育



凯普
杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址: 杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码: 310004
发行热线: 0571-85103334
广告热线: 0571-85069545
新闻热线: 0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223