



“刚” 柔井济

经历了留洋时的种种“大场面”，以及和各国顶尖选手的较量，现在的朱婷，有了更多的底气和霸气。

”

朱婷最大的收获是“霸气”

在5月5日结束的女排土超决赛中，朱婷率领瓦基弗银行如愿卫冕，举起个人第8座冠军奖杯。这份成绩单无疑是朱婷留洋三年最好的告别礼物。我们似乎依稀还记得朱婷刚刚走出国门的时候，她说自己的目的仅仅是“多学习”。

但最后，她用自己的实力征服了整个排球世界。由于东京奥运会的日益临近，朱婷基本确定将在结束这个留洋赛季后回到国内，也就是说，这将是她留洋的最后时光。

在最后的战斗中，朱婷没有让自己带着遗憾离开。5月5日的土超联赛决赛，打到最后第五回合才如愿问鼎，这个冠军的分量可想而知。当分出胜负的一刻，瓦基弗银行队员们的欢呼雀跃证明了荣誉的来之不易。而在捧起奖杯的过程中，朱婷再

度成为了那个一锤定音的人。最后这场比赛，朱婷个人砍下了全队最高的14分，球队能够直落三局获胜，她居功至伟。

整个赛季中，朱婷也一直保持着高水准的表现：常规赛场均得分超16分、进攻成功率高达52.7%；总决赛五回合得106分、成功率51%排名所有球员第一。最终朱婷蝉联土超联赛MVP荣誉，可以说是实至名归。

在瓦基弗银行，朱婷遭遇的比赛密度和强度在国内有天壤之别，联赛、杯赛、欧冠等多项赛事都需要她参加，单赛季的比赛场次从此前的不到50场暴增到了约70场。在土超的三年，朱婷身上得到成长的不仅是技战术，更有自己的性格。熟悉她的球迷都能看到，从前性格比较内敛的她，在瓦基弗银行的国际氛围中变得更加

开朗和自信。

三年里，朱婷所斩获的荣誉，绝对值得让她自己骄傲。加上刚刚夺得的这座联赛冠军，她一共拿到了8座冠军，囊括了联赛、杯赛、欧冠、超级杯、世俱杯的“大满贯”，与此同时，还有6个各项赛事的MVP荣誉被她收入囊中。

这样的留洋成就，在中国女排的历史上无先古人。而在世界排坛，朱婷也因此成为了最能够彰显中国女排形象的存在。如今，对于朱婷来说，在奥运将临，国家队集训时间延长的关口结束留洋，是一个“两全其美”的选择。经历了留洋时的种种“大场面”，以及和各国顶尖选手的较量，现在的朱婷，有了更多的底气和霸气。

(余敏刚)



甄才 “品” 能

竞技体育本身就是一种建立在平等之上的“不公平”，也正是因为这些“不公平”的存在，才让竞技体育能够百花齐放。

”

浅谈竞技体育中的“不公平”

近日，南非女子中距离跑步名将、伦敦及里约热内卢两届奥运会女子1500米冠军获得者塞蒙娅向洛桑国际体育法庭起诉国际田联被驳回一事成为了体育圈的热点。究其原因，是因为国际田联去年颁布了一项规则，限定参赛女性运动员的睾酮含量标准——即过高的睾酮含量使得部分女性运动员呈现出男性生理特征，国际田联认为任由这部分运动员参赛违背了公平。但是真的是这样么？笔者认为不然。

首先睾酮含量或许是对运动员的成绩产生影响，但是波动的范围有多大，至今仍然没有准确数据的支持。迄今为止，关于高睾酮含量运动员的优势仅仅体现在400米、400米跨栏、800米、链球和撑杆跳这5个项目的实验中，并且数值远没达到男性对于女性的优势数值。这也就是

说，即便是从科学的角度出发，睾酮含量和竞技体育成绩之间的因果差异也并没有明确的关系。

其次，归根结底，一个女性运动员睾酮含量再高，也不能剥夺其为女性的权利。或许国际田联此次对高睾酮含量的女性运动员的关注是为了阻止跨性别运动员来“制霸”女性田径场，出发点固然值得点赞，但是一刀切的做法确实太过武断。塞蒙娅作为一名性分化患者，不论从生理或者是其他何种角度来看，都是一个女性。既然如此，又有何种立场不让她站上属于她的舞台呢？

其实，高睾酮含量对于塞蒙娅来说，只是她异于常人的一个点而已，也没有人可以否认她平时的艰苦训练。高睾酮含量对于她来说，只是让她站得离起跑线更近一步，并不是致胜的法宝。美国飞鱼菲尔普斯有

着异于常人的身体比例，超长的臂展和适合水中的身材，让他在游泳场上一路披荆斩棘拿下多枚金牌；小巨人姚明2.26米的身高，让他在篮球场上占尽了优势；飞人博尔特有着超乎常人的步幅和步频，配合上他的身高和反应灵敏度，使得所有人都只能望着他的背影……诸如此类的例子不胜枚举，难道他们的这些特征不也是上天对他们的眷顾，也要对运动员的这些方面进行限制才能体现出竞技体育的公平么？

竞技体育本身就是一种建立在平等之上的“不公平”，也正是因为这些“不公平”的存在，才让竞技体育能够百花齐放。通过限制某一方面的特长来限制运动员的发挥，本身就违背了竞技精神。不怨天尤人，朝着更高、更快、更强的目标不断进发，才能看到更美好的风景。

(王品燚)



自 “原” 其说

江山代有才俊出，各领风骚两三年，恒大目前急需改变心态，不要再以强者自居，卸下曾经的光环，踏踏实实从零做起。

”

老态龙钟的恒大尚能饭否？

“恒大已经不行了！”新赛季的中超联赛虽然刚开始几轮，但关于恒大的话题已经甚嚣尘上。上轮联赛，广州恒大主场不敌北京国安，他们输掉的不仅仅是一场火星撞地球的强强对话，更在信心上遭遇了沉痛的打击。

要知道，恒大为了备战与国安的比赛，不仅教练组反复观看了国安此前8连胜的全部录像，更在各方面都做出调整，迎来国安的前一场比赛轮休主力，意在投入全部精力啃下这块硬骨头，也有针对性地改变阵型，意图打对手一个出其不意。

谁料事与愿违，他们最终还是0:1败北，比分差距不大，但从过程上看，恒大全线劣势。恒大在上赛季被上港抢走冠军，终止了七连冠伟业，“超级班霸”今非昔比，早已经不是那个人见人怕的“大魔王”了。新赛季无论是中超还是亚冠战场，恒大都踢得磕磕绊绊，毫无优势可言！

恒大老矣，说的不仅是队伍的老化，而是盛极而衰、有高潮就有低谷的自然规律。廉颇，战国时赵国名将，与白起、王翦、李牧并称“战国四大名将”，曾击败强秦的猛攻、阻挡燕国的入侵、令对方割五城求和。而恒大也曾三年两夺亚冠，统治中超一个时代，更在世俱杯上与拜仁、巴萨针锋相对，像极了鼎盛时期的廉颇。但一代名将立下赫赫战功，终究抵挡不住岁月的尖刀，逐渐日落黄昏。

英雄迟暮，此时此刻，恒大感同身受，想当年无论是亚冠还是联赛、杯赛，恒大都如探囊取物一般，将对手一一斩落马下，快意恩仇，那是何等的潇洒。而如今，步履蹒跚，再无往日之霸气和锐气，恒大已老，这是广大球迷们需要一段时间才能接受的残酷现实！

按说中超联赛几个球队轮流竞争，江山轮流坐，是好事。然而国家队居然还是

那班恒大老将居多的班底？胜则当然，输则毒瘤，祸害中国足球快10年了。本来国家队挑人都是卫冕冠军居多，这也符合条件，更何况是踏踏实实不靠金钱、自诩兢兢业业搞青训的俱乐部。

但自从全华班计划以来，失去顶级外援的恒大，锋芒不再，郑智、郜林、冯潇霆、李学鹏等老将毕竟岁月不饶人，离2015年亚冠巅峰已有4年之久，职业球员的黄金期也不过这些时日。虽说“换血”方针之下，恒大引入了韦世豪、张修维、杨立瑜等新血，但新老断层依旧积重难返，小将难堪大任。

江山代有才俊出，各领风骚两三年，恒大目前急需改变心态，不要再以强者自居，卸下曾经的光环，踏踏实实从零做起。就连梦幻王朝巴萨都有低谷，恒大只需走符合足球规律的路，再次崛起就绝非空谈。

(薛原)



“天” 方夜谈

赵伦这批小将即使在竞争激烈的职业赛场没能开花结果，未来回国还可以当教练，作为中美棒球间的最好桥梁。

”

中国小将签约MLB志存高远

5月4日，中国的7名小球员已推开全球顶级棒球联赛的大门，但他们离登上外界熟知的MLB大舞台还有漫长的路，他们将从新人联盟开始这趟征程。需要注意的是，此番被MLB球队签约并不意味着他们就能马上出现在我们平时可以看到转播的MLB比赛上。美国的职业棒球赛事和职业联盟发展至今已经超过100年，每一个美国职棒大联盟球队都有附属小联盟球队，作为旗下年轻球员、受伤或暂时下放的大联盟球员比赛之处，提供培养、训练、复健和比赛机会。

与我们所熟悉的NBA体制不同，目

前，小联盟球队依实力区分为几个级别，由高而低依次是：3A队、2A队、1A队。其中1A队又分为高阶1A、1A和短期1A，随后还设有一个新人联盟，以未满18岁或者是高中毕业就进职棒的新人为主——像中国小将赵伦这样新签约的球员一般都需要从1A及以下级的“新手村”开始。

由于球队里来了很多像赵伦这样的新秀，在比较多的时间里，基本动作仍然是教练们需要辅导的重心。此外，为了让更多球员有比赛的机会，教练把基地的球员分成主客场两个队。在去客场比赛的日子

里，球员当天的训练时长将相应减少。

诚然，棒球在中国属于相对冷门的“小众”运动，但这项需要体力与智慧等综合素质的运动近年来开始走入大众视野。而这次中国小将签约MLB无疑是一次催化。另一方面，棒球特别适合校园开展，所以中国可以借这个机会，学习美国的棒球体质，赵伦这批小将即使在竞争激烈的职业赛场没能开花结果，未来回国还可以当教练，作为中美棒球间的最好桥梁。醉翁之意不在酒，也许中国的棒球新篇从此开启。

(郭乐天)