



●昨日,2019年印尼青少年羽毛球大奖赛U19比赛落幕,国青获得3冠2亚,五个项目都有人闯进决赛。

●昨日,猛龙在客场以101:96击败了76人,将总比分追成2:2,莱昂纳德拿下了39分、14个篮板和5次助攻。

●昨日,WTA皇冠赛马德里赛展开女单首轮较量,张帅遭到乌克兰资格赛球员科兹洛娃横扫,吞下对后者的两连败,无缘晋级。

●近日,来自以色列的罗纳·萨尔皮特以2小

时19分46秒刷新赛事纪录的成绩赢得大众杯布拉格马拉松女子比赛的胜利。

●近日,在国际泳联花样游泳世界系列赛北京站中,中国队凭借高难度的动作编排赢得自由组合冠军,收获本届赛事的第二金。

一句话看明白

在青藏高原无人区徒步穿越两个月,其中失联50天,杭州小伙子“奇迹”归队,引发热议与思考——极限运动,敬畏生命与享受快乐孰轻孰重?!

本报记者 朱郑远 马 超

奇迹真的发生了!5月5日,在西藏羌塘无人区失联50天的杭州90后小伙找到了!牵动杭州市民和全国极限运动圈的这一事件,有了最美结局。记者还获悉,参与此次穿越的3位当事人于昨日抵达拉萨,准备启程返回家乡。

在无人区究竟发生了什么?冯浩为何失联?50天时间,他又是如何独自穿越和生存下来的?本报记者第一时间联系上了事件当事人之一、领队李志森,获取一手情况。

事件还原:两个月,无人区徒步穿越,失联50天后奇迹“邂逅”。

“他在邦达错私自离队,走时招呼都没打。”当记者试图询问冯浩离队的原因时,李志森并不想做过多回答,“人出来了,能活着就好!”

记者了解到,今年3月5日,冯浩与女友林夕、队友李志森3人同行,徒步穿越羌塘无人区。行程刚过10天,冯浩告诉女友“想一个人走”,于是“抛下”女友和队友独自离开,但是等李志森和林夕44天后走出无人区,却发现冯浩失联了。随后,当地警方展开救援。

在经历6天的搜救后,5月5日上午11点,李志森与由当地公安组成的搜救队来到了距离乌兰乌拉湖60公里处,“河水解冻了,车过不去,就想着能不能徒步走走。”没想到这一走,就碰到了冯浩。

目前,冯浩身体状态还算不错,但体重暴瘦了15公斤。据李志森讲述,他是凭借毅力活了下来,“他平均分了一天的食物,一天的干粮在200克左右,找到他时已经断粮7天,期间靠吃草根充饥,每天的行程数也相对较少,以减少消耗。”

新闻追溯:丰富的经验、充足的准备,为“奇迹”做好铺垫。

记者联系上李志森时,他和冯浩已经在当地林业局的保护站进行休整。考虑到照顾冯浩的情绪,李志森和当地救援人员并未详细询问其具体经历。

羌塘、可可西里、罗布泊、阿尔金并称中国四大无人区。这其中,地处青藏高原的羌塘平均海拔5000米以上,一个人徒步穿越,很难想象冯浩一个人是如何坚持50天的。

对于为什么冯浩能够走出无人区,李志森认为除了奇迹,还和之前的准备工作,以及丰富的徒步穿越的经历有关。

之前,冯浩曾在非洲徒步穿越过沙漠,当时也失联30多天,最终平安归来。此外,为了此次穿越,冯浩在当地客栈住过半年,一边摆地摊赚钱,一边为穿越作准备。

李志森告诉记者,3个人出发前各自准备装备。作为曾经成功穿越过羌塘的过来人,李志森背负的食物足有110斤,“他们没我这么多,但也准备了50天的食物。”

专家提醒:参与极限运动,请敬畏生命,量力而行。

“杭州小伙独自穿越无人区失联”的话题近日引发热议,不少网友在期盼奇迹出现的同时,也思考起“自杀性”徒步的必要性,以及是否合法合规。

新疆、青海、西藏三省自治区保护区曾联合发布“关于禁止在阿尔金山、可可西里、羌塘保护区组织非法穿越活动”的公告。此外,在“中华人民共和国自然保护区条例”中也明确规定禁止非法进入无人区。

“穿越前须事先通过保护区的审批,一般以科研的名义较多。”省登山协会副秘书长、公羊会公益救援促进会总参谋徐音,曾与团队驾车穿越过可可西里,他告诉记者无人区自然环境险恶。

“极限穿越不是每个人都适应参与的,大家必须保持理智。”徐音坦言,冯浩的生还是奇迹中的奇迹,他建议喜爱户外运动的人要有相当的理论知识储备,对于野外求生有一定的基础,且具备良好的体能,“3人出行是绝对不建议的,起码要4人成双,即便出现意外求救也不会有人落单。”徐音表示,任何户外运动都要在遵守法律和珍惜生命的情况下进行。

编后:

“每个人都应该先问问自己,为什么要挑战极限?”被誉为“跑神”的陈盆滨见过很多爱好者盲目地追求速度和名次,在他看来,“这项运动的快意在于享受过程,在于心灵的收获,在于结交的人,但归根究底还得敬畏生命。”

笔者认为,极限运动的特质是共通的。如果仅仅是一味地追求刺激与虚荣,这样的“爱好”是肤浅的,可以说是形而上学的;只有全方位了解运动包含的所有,才是真正地行内人。这其中便有对危险的评估,以及对自身能力的考量。

极为严酷的自然环境中,人类的生命如沧海一粟,若仅抱着“过家家”“找乐子”的心态,再强悍的体魄也将如激流中的一叶扁舟。试想,如果奇迹没有降临,结局并不完美,多少家庭又将会因此肝肠寸断。

极限运动,说到底探索个人梦想和生命安全如何平衡的艺术。始终将生命放在首位,时刻敬畏生命,才能参透热爱真正含义。

走基层·“青少年体育”浙江行 ④

家校联动,让幼儿“动静皆宜”

本报记者 王品燊

走进宁波市市级机关第一幼儿园,正值孩子们课间休息。各个年龄段的孩子分别跟着老师,热火朝天地在幼儿园的空地上进行着体育活动或是定点投篮,或是运球过独木桥,或是一曲篮球操,每一项无不有一颗小篮球。

宁波市市级机关第一幼儿园园长吴姿洁是将小篮球运动引入幼儿园的发起人之一,孩子们在接触小篮球之后的变化,她都看在眼里。“当初引入这个项目是因为看到多数孩子的身体素质下降,每年的‘小胖墩’和‘小眼镜’的比例都呈现出上升的趋势。”如何解决这个问题?幼儿园在决定引入小篮球。

“许多项目都只重视下肢锻炼,忽视上下肢以及左右侧肢体协调发展。”吴姿洁告诉记者,为了让孩子们能够更加健康地成长,幼儿园团队协同专业人士编纂、开发了一系列适合幼儿园各个年龄层次孩子的游戏,其中的佼佼者,就是篮球操。

“我们幼儿园曾在2015年组成NBC萌娃组合亮相‘出彩中国人’并受到广泛好评,2016年就登上了国际舞台,在中日韩青少年运动会开幕式上进行表演,还曾经和许多知名运动员同台交流。”谈及此,吴姿洁的语气中充满骄傲。

为了让孩子们能够更加喜欢运动,幼儿园特意开展了“亲子运动HAPPY时光”的时间段,让家长也可以跟孩子们一同参与游戏活动,联动家校。

5月5日晚,土耳其女排超级联赛决赛第五回合,瓦基弗银行队客场以3:0战胜伊萨奇巴希队,以总比分3:2成功卫冕联赛冠军。朱婷也蝉联了联赛MVP称号。

>>>更多内容详见6版



导 读

抖空竹让这位大叔越活越年轻

