

立夏除了吃乌米饭,还有啥新鲜过法? 拱墅年年创新,今年又多了不少“花头精”

本报记者 梅 杰

落花随春去,余香伴夏来。昨日,又是一年立夏。要说杭州哪里的立夏味儿最浓?不得不提拱墅半山。伴随着乌米饭的满城飘香,拱墅区第八届半山立夏节如约而至。

别样的跑山路线 同样的迎夏精彩

半山立夏节当天跑半山,已经成了不少杭州市民约定俗成的一件事儿。昨天上午,近300余位跑步爱好者齐聚半山国家森林公园,用脚步和大自然来了一次亲密“约会”。

记者了解到,与往年相比,今年的跑山迎夏有了新路线。“以半山国家森林公园为起点,经过民俗浮雕,穿过云锦亭,踏过雨花问泉,沿山边健身步道,以望宸阁为终点,全场约3.3公里。”拱墅区文化和广电旅游体育局副局长张艺介绍,虽然路线不同,但跑山

活动却同样精彩。“在立夏这天跑山,不仅是一次群众体育和传统文化的有机融合,让市民朋友在奔跑中重温老底子的习俗,更能让他们通过登高望远,切身感受到杭州这座城市的发展,增强生活幸福感。”张艺说。

虽然立夏跑山活动已经开展了好几年,但并不是所有人都有机会参加。据主办方相关负责人介绍,今年的跑山名额早早的就被一抢而空。来自拱墅区小河(街道)户外运动队的夏素华算是一位幸运儿,今年是她第一次报名,没想到一下子就中签了。“立夏时节,约上三五知己好友登高望远,满眼尽是山青水绿,何等惬意!我明年还想来!”

同样的立夏节气 不同的展示方式

除了跑山,往年都有的古礼“送

春迎夏”活动,今年自然也少不了。半山有一座“娘娘庙”,每年的立夏节气,很多当地人会汇聚在此,按照世代相传的习俗,一起祈福巡行,保佑夏季平安。

据了解,2016年,半山立夏习俗作为“二十四节气”重要组成部分,列入人类非物质文化遗产代表作名录,杭州人熟悉的吃乌米饭、烧野米饭、立夏“称人”等习俗登上了世界舞台。为此,今年的立夏节,拱墅区还在运河文化广场上为市民们送上了一场以“节气+传统工艺”为主题的视觉盛宴。10个人类非遗“二十四节气”保护联盟单位节气内容图版一一展示,让市民感受我国二十四节气文化丰富底蕴的同时,又能对来自全国不同地区的10个节气习俗有所了解,并为半山立夏习俗登上世界舞台而感到自豪。

(上接1版)

家校联动 让幼儿“动静皆宜”

除了身体方面,孩子的智力开发方面又如何开展?宁波市镇海区镇海宝山幼儿园交出了答卷。“我们幼儿园在主打科技模型的基础上,近年来又增设体艺和棋类亮相特色社团,积极提高我园孩子的体育综合素养。”郑新苗是宝山幼儿园的园长,她告诉记者,幼儿园按照年龄大小,每周会有1到2次快乐运动时间,每次至少一小时,“孩子们可以在这段时间里自行制作向心动力直升机等科技体育项目,并且园内也有专门的老师去辅导孩子如何进行拼装并放飞,充分发挥孩子的主观能动性,让他们养成自己思索并解决问题的能力。”

杨颖琰除了是宝山幼儿园的体操老师,还是镇海原蹦床技巧队队员,也曾在省队训练过一段不短的时间。“我们幼儿园开展基本体操4年,其余操类的时间更长。”杨颖琰表示,近些年来,我省的幼儿体育大赛涉及的项目也越来越广,更多的孩子能找到自己喜欢、适合自己的项目,“也正是因为我们的预见到了体育将在孩子的成长中占据越来越重要的分量,我们幼儿园也致力于开发更多项目,让孩子找到自己的喜好。”这样以来,不仅可以有一部分有天赋、有兴趣的高水平孩子成为专业队的后备人才储备,更是可以让孩子们健康成长。

幼儿园的教育是垒砌启蒙教育中最重要的砖之一,在幼儿体育这一块,我省走在前列,也在不断探索创新,旨在创造出一条更具普适性的道路。朝什么方向做、如何更好地做,是在接下来的时间里要继续努力的方向。

编后:“青少年体育”中央媒体浙江行,从杭州到诸暨,从衢州赴宁波,8家中央媒体,前后深入10个不同特色的点,对青少年体育在浙江的发展进行深入调研。其中既有传统体校到新型体校的转变,也有国内知名青训基地绿城做出的卓越贡献,更有校园体育教育和幼儿体育对青少年体育的推动,而这些,都是浙江脚踏实地、摸石头过河后具象的表现。



骑乐无穷

日前,2019“绿城·桃李春风杯”自行车骑游系列活动在文成县举行,共吸引了全县92名自行车爱好者参与。

文体

浙江非奥俱乐部成功冲入象甲

本报讯 日前,2019“天天象棋”全国象棋男子甲级联赛“磐安伟业杯”预选赛在磐安县落幕。本次预选赛共有十六支队伍参赛,比赛采取七轮积分的办法,每队每轮上场四人,临时定台制。获得前三名的队伍,可以取得年度象甲正赛门票。

经过7轮的较量,浙江非奥俱乐部凭借10分的总场分排名第三,将和深圳宝安弈川、黑龙江省棋协携手征战下赛季的全国象棋男子甲级联赛。至此,浙江已经产生了7支象甲队伍。

本次预选赛中,浙江非奥俱乐部

的主教练程吉俊每晚都会同年轻棋手讨论研究,互相鼓励。可以说,本次冲甲成功,是浙江省象棋界四代人的联袂之作。在冲甲目标完成后,程吉俊表示队里的年轻队员有福了,可以好好地在全国顶级职业大师过招了。

(磐体)

< 订阅号

@杭州江干

本报讯 日前,2019年杭州市百队千人“全民健身 门球先行”中老年门球江干赛区启动仪式暨第一次交流活动举行。浙江大学、江干康复、水湘、市总工会、送变电等门球队展开角逐。

(通讯员 傅玉山)

@慈溪

本报讯 5月4日,“韩电杯”慈溪市第五届围棋甲级联赛在市围棋协会活动中心拉开帷幕,当天吸引了10支队伍共90名围棋爱好者参赛。本届联赛将持续到今年年底,届时还将展开九轮预赛,六轮决赛的厮杀。

(通讯员 俞学丰)

@龙游

本报讯 为确保“十三五”末全民健身各项目标任务顺利完成,结合省体育局中期评估和龙游县申报情况,衢州市体育局群体处一行日前对龙游县2019年体育场地设施建设进行了现场核查。

(通讯员 邵银建 周 磊)

战略合作伙伴

合作伙伴



黄龙体育中心



浙江省体育彩票管理中心



浙江体育职业技术学院



ZACC
浙江省体育竞赛中心
ZHEJIANG ATHLETIC CONTEST CENTER



温州市
体育彩票管理中心



绍兴市体育中心
电话: 0575-8861265



大丰体育
DAFENG SPORTS



杭州凯普体育器材有限公司

■浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址: 杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码: 310004
发行热线: 0571-85103334
广告热线: 0571-85069545
新闻热线: 0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223