

学业不放松,练球不耽误,场上见真章 夺今年第5个单打冠军,网球少年用才华抒写青春

近日,2019全国青少年网球积分排名系列赛中国网球协会耐克全国青少年排名赛(中昌站)结束,宁波小球中心培养的队员徐伟涛在U14组的比赛中夺得冠军。据宁波小球中心教练李亚雄介绍,排名全国前16名才能参加这个比赛,而徐伟涛是其中唯一一个业余选手,并连续5站夺得冠军。

小牛娃闪亮网球界

徐伟涛这个赛季从今年1月12日开始,4个月的时间,他参加了深圳、福州等地5站比赛,共获得5个男单冠军、两个双打冠军和3个双打亚军。值得一提的是,他的对手都是专业球员,而他只是个业余球员。

“专业运动员一周训练6天,每天训练两次。参赛的孩子中,像徐伟涛这样走训的业余球员就他一个。他每天

正常在学校上课,放学过来练两个小时。”李亚雄语气中流露出丝丝自豪。

徐伟涛小学一年级开始练习短式网球,在广济中心小学练了几个月后就入选宁波市短式网球队。徐伟涛是目前浙江省唯一一个省运会大满贯得主。去年省运会上,徐伟涛在男子乙组网球比赛中接连获得男单、男双和男团3枚金牌。2014年省

运会上,徐伟涛在短式网球比赛中拿到男单、男团2枚金牌。

李亚雄5年前开始带徐伟涛打标准网球。在他看来,徐伟涛虽然身材体型不算出挑,但训练刻苦,尤其擅长比赛。“他基础好,很要强,平时训练一丝不苟。他心态还特别好,心理承受能力强,是个比赛型选手,有些平时打不过的对手,到比赛也能赢他们。”

打球学习连轴转

徐伟涛就读于东恩中学,现在上初二,每天放学后,徐伟涛就匆匆赶往宁波市小球中心训练两个小时,然后再回家接着学习。“作业多的时候他要写到凌晨1点。睡不了几个小时,又要去上学了。他训练很认真,教练布置的任务保质保量完成。”李亚雄坦言,徐伟涛选择的这条路,走过来真的很不容易。

若是遇上比赛,徐伟涛的行程更是被安排得紧紧的。火车、飞机、大

巴都留下过他奋笔疾书写作业的身影。别人打完比赛可以休息,徐伟涛还要上网课,追赶每天在教室上课的同学们。

徐伟涛的妈妈张亚珍感叹,儿子一直以来“拼”字当头。8岁时,一次肺炎让徐伟涛住院治疗,一出院他就坚持去参加全国网球比赛。“一回,他发高烧到40℃,从医院看病回来,他执意要去看队友们打球,看着看着,自己也忍不住上场训练了。”看着儿

子如此刻苦好学,不断突破自己,张亚珍既骄傲又心疼。

张亚珍说,徐伟涛的网球梦想是走出中国,走向世界。今年4月7日,在马来西亚吉隆坡举办的世界青少年网球团体锦标赛亚太赛区比赛上,徐伟涛与两位队友代表中国队参赛,取得第4名,同时获得8月在捷克举行的2019年世界青少年网球团体锦标赛总决赛的入场券。

(通讯员 邹鑫)

棋手进明珠 棋局话未来 围棋高手与小棋迷 过招上演“车轮战”



本报讯 日前,2019年“华为手机”杯中国围棋甲级联赛进校园活动在建德市明珠小学举行,中国棋院杭州分院有关领导和职业三段棋手陈瀚祺、职业初段棋手韩恩溢等出席活动。

当天上午,在明珠小学阶梯教室里,24张课桌排开,陈瀚祺、韩恩溢两位职业棋手进行了“一对多”指导棋活动。在“一对多”指导棋活动中,每位职业棋手分别与9位学生小棋手、3位业余爱好者对阵。一场棋技的“头脑风暴”席卷着每一个在场的棋手和观众。错落有致的棋盘,黑白分明的棋子,黑白之间,动静相宜,同学们和业余爱好者纷纷拿出“看家本领”,珍惜这难得的机会,与职业棋手一较高下。大家在零距离感受职业棋手风范的同时,深受受益匪浅。

据悉,2019围甲进校园活动旨在让更多青少年接触和了解围棋项目,培养他们的运动兴趣。明珠小学一直以来将围棋文化作为学校的特色项目来建设,常年开设围棋社团,营造浓厚的校园围棋文化氛围。

(通讯员 宋胜清)



“智”“趣” 两不误

日前,浦江县岩头镇中心小学组织一、二年级学生开展了一场别开生面的“趣味速算接力跑”比赛,把“口算”与“障碍接力跑”相结合,旨在检验学生的口算能力及运算速度,让学生的计算能力在丰富多彩的活动中得到提高,将枯燥的口算变得妙趣横生。

通讯员 张颖文/摄

项目丰富,成绩还按星级层层递进 海宁小学“课程展示”运动会创意连连

“加油!加油!……”操场上,呐喊声此起彼伏,近日,海宁谈桥小学举行了2019年“星级达标”运动会。

这场运动会的项目安排与以往不同,设置了仰卧起坐、立定跳远、50米、跳绳类和球类运动5大项目,其中跳绳类包括并脚跳、双脚轮换跳、后摇跳、双飞、麻花、一带一跳、连理跳、集体跳长绳、“8”字跳长绳;球类运动则包含足球前掷、篮球20×2往返运球、足球10×4往返运球。学生可以根据自己的水平,有目的、有计划地选择项目展示自己的个性特长。

本次课程展示的评价形式也是

别具一格。体育组设计了达标手册,总共11个级别,由低到高分一星、二星……九星、金星、钻星,根据学生表现给定级别。此达标手册可存放至下一年继续使用,可记录学生从一年级到六年级的成绩。

学校副校长金凤娟介绍,这场运动会其实是一次“课程展示”运动会。近年来,学校秉持“快乐生活,和谐发展”的办学理念,建构了学校课程图谱,整合了学校课程的实施,加强学校体育与艺术等知识元素的整合融通,创新体育活动内容、方式和载体,增强体育活动的趣味性和吸引力。

“学校克服场地小等困难,发展了校园足球,开创了校园吉尼斯,同时改革学校大课间活动,优化课间操的时间、空间、形式、内容和结构,开设了跑操等活动,吸引学生积极参加,同时让孩子体验运动的快乐,合作与竞争的乐趣。”金凤娟说,经过一个多学期的训练,学生体育锻炼的兴趣被激发了,课下都能看到学生在进行花样跳绳。同时,从体质测试情况看出,全校学生的优良达标率比往年有所提升,足可说明这样的运动是有成效的,学生的体质得到了增强。

(通讯员 汤晓英)

短消息

@绍兴

本报讯 日前,2019肯德基校园青春健身操大赛暨绍兴市第六届中小学生健美操(啦啦操)比赛举行,全市58所学校共1114名运动员参与了角逐。

(通讯员 于江)

@龙泉

本报讯 日前,为期3天的2019年龙泉市中小學生羽毛球比赛,共有龙泉市东升小学、实验小学、水南小学等学校的118位选手参加。

(通讯员 许东宝)