

体育培训千千万,跳绳却成了万众宠儿 返璞归真的背后, 是“无心插柳”还是“有意栽花”?

本报记者 梅杰

近日,跳绳这项在大多数人眼中很简单的运动项目,在杭州着实火了一把。不仅开出了培训班,甚至一开班就爆满。

杭州跳绳培训班火爆现象不禁引人深思:当下各类青少年体育培训机构层出不穷,涉及的领域从传统大众的篮球、足球、羽毛球到时髦小众的马术、击剑、高尔夫,从惊险刺激的蹦极、冲浪、滑翔伞到以高大上著称的潜水、帆船、摩托艇,可供家长选择的项目千千万。跳绳这项中国人已经玩了数千年,平民得不能再平民的运动,何以跻身前列,成为众多体育培训机构的爆款?家长选择“返璞归真”的背后,是“无心插柳”还是“有意栽花”?

A 跳绳培训有多火? “加塞也要上,有的甚至请私教”

5月8日傍晚,记者来到最近走红的ikidfit少儿体能中心杭州江和美旗舰店。谁曾想还没进门,就被门口的两幅易拉宝吸引了眼球,其中一幅上面介绍了该培训机构的主要课程,跳绳达标课牢牢占领了“C位”,排在最醒目的第一位。

为何这样安排?“火呗!”江和美旗舰店店长朱雅雯笑称,跳绳现在成了该培训机构的爆款课程,尤其在下半年更为火爆,往往一开班就满员。

记者了解到,ikidfit少儿体能中心自2008年创立之初就开设了跳绳课,但起初每周只有2-3节课,甚至更少,主要针对的服务群体是偏“大龄”的小学生。而现在个别门店已经达到一星期6节课的程度,一般情况下,一节课安排8-10个学员。拿杭州运河上街购物中心旗舰店来说,该门店的课表除了周四没有安排跳绳课,其余6天,跳绳都被安排上了。江和美旗舰店一周也开设了4节跳绳课,来上课的大部分都是幼儿园阶段的孩子,以大班、中班居多。

“跟其他课程比,跳绳算是流动性较大的一门。”朱雅雯介绍,跳绳运动只要掌握了技巧很容易上手,大多数小朋友往往几节课就能掌握了,最快的甚至半节课就学会了。学会的小朋友转而去学习其他课程,空出的位置由新的学员补充进来。“尽管流动性特别大,但仍有些排在比较后面的家长想让孩子早点学,强烈要求把孩子‘加塞’进来,导致最多的时候一节课上有13个学生。”

“很多家长就是冲着跳绳来的。”朱雅雯说,她每天都能收到不少家长的私信,开口闭口都是跳绳。“有的家长比较着急,干脆给孩子请私教,1对1辅导。甚至还有住得比较远的家长把教练请到家为孩子上课。”



B 有意栽花花不开 “啥方法都试过了,就是教不会”

对于这么多家长愿意给孩子报跳绳班的原因,朱雅雯认为,跟跳绳这项运动本身有关。“众所周知,跳绳有很多好处,是一项非常便捷且可以同时达到多种锻炼目的的运动。不仅能促进孩子身体均衡发展,有助于加快胃肠蠕动和血液循环,还能促进机体的新陈代谢,有利于孩子健康成长。”

在记者和朱雅雯交谈期间,店里来了一对母女,是“熟客”,朱雅雯笑着介绍。

记者把目光投去,发现女孩儿选了一根跳绳,在妈妈按下手机秒表喊了声“开始”后,便跳了起来,一口气就跳了近100个。“刚才是第一组,我规定她每天要跳3组,选最多的一组作为当天的成绩。”邱女士说,她给女儿跳绳打卡已经坚持了半年左右,“主要是想让她长个子,增强肺活量,也希望她能养成锻炼的好习惯。”

朱雅雯告诉记者,跟邱女士一样主动想让孩子学会跳绳的家长有不少。“有些是自家孩子比较胖,有些想让孩子多长个子,都是为了孩子的成长。”

朱雅雯还谈到,在走火了以后,网络上不少网友发出质疑。“跳绳班都能火,太意外了!”“跳绳这么简单还需要花钱去



学?”类似这样的声音比比皆是。“其实,教孩子跳绳没有想象中那么简单,有一句话叫‘不教跳绳母鸡跳’,这是很多家长的心声。”朱雅雯笑称,别看只是一根绳子,已经成了很多家长的“痛点”。

市民虞燕今年3月底给5岁半的儿子小磊报了12节课的跳绳私教,谈起背后的原因,虞燕显得颇为无奈。原来,小磊目前在读幼儿园大班,5岁半的年纪在班级里属于偏小,幼儿园每天早上都要组织孩子跳绳,小磊一个都跳不了!这可把一家人

愁坏了。“先是我跟他爸爸教,教不会;然后家里老人也来想法子,还是教不会。网上的教学视频也看了,我们也给他手把手做示范,所有办法都试过了,孩子就是掌握不了。”虞燕说,无奈之下,她只能给小磊请了私教。“孩子上了3节课就会了,现在1分钟能跳80多个!”

怎么会这么神奇?朱雅雯解释:“其实,很多小朋友跳不好是姿势不对,还有的是体能跟不上。我们的跳绳课采用分解教学的方法,把一个动作拆分开来教,孩子就容易理解了。”

C 无心插柳柳成荫 “升学必考项目,让家长焦虑万分”

“实际上,更多家长让孩子学跳绳是不得已而为之。明明到了小学都会跳,为什么非要在幼儿园就来学呢?其实还是为了升学考试。”朱雅雯补充说,很多家长本意“无心插柳”,没想到在升学政策的影响下,来学跳绳的越来越多,教跳绳的机构也越来越多。

近年来,家长对民办小学的青睞度呈不断上升趋势。去年民办小学面试日当天,几乎每一所热点民办小学的校门口,都挤满了伸长脖子的家长,部分热门学校的录取比例高达20:1!然而在面试科目中,大多数学校都把跳绳纳入其中。“想让孩子上民办小学,跳绳就必须过关,这也让众多幼小衔接阶段的家长内心焦虑万分。”朱雅雯分析说。

有需求自然就有市场,有市场自然就会有更多的商家投入进来。在ikidfit少儿体能中心江和

美旗舰店的楼上,记者还发现了一家非武道体能,也是青少年体育培训机构。进店询问得知,该机构目前并没有开设跳绳课,但已经提上日程。“我们现在正着手准备,预计今年7月1日跳绳课就可以开班。”该机构品牌经理王攀介绍。

除了综合的培训机构,杭州下沙还有一家跳绳学院——杭州绳舞跳绳俱乐部,专门从事跳绳培训。据了解,该俱乐部2017年成立,现在超过200名学员,工作日晚上和周末基本都满课了,约200平方米的场地里,最多的时候同时有20多人在学跳绳。

王攀介绍,之所以要开设跳



绳课,他们是瞄准了商机。“很多民办小学招生考跳绳的要求、家长的需求、大多数幼儿园小朋友不会跳的现状,这三方面原因相加,跳绳培训班只会越来越火!”