

点赞! 人生何处不发光,赛场上的他们尤其棒 永康这场运动会有着别样的精彩与感动

本报讯 日前,永康市特殊教育学校操场上热闹非凡,该校为期一周的首届师生体育节暨第八届田径运动会正在火热进行。活动以“快乐运动,健康一生”为主题,是在积累多年体育教学经验的基础上,全面展现教育成果和竞技水平的一场盛会。活动设立了跑步、铅球、垒球、跳远、跳高、接力等12个田径项目,以及摸石过河、跳羊角球、毛毛虫、夹球走等4个趣味项目。

首先进行的是趣味项目夹球走的比赛。运动员们两人一组,或背靠

背夹着球,或面对面抱着球,你追我赶、团结协作,上演着精彩“对决”,出色的表现,让校园顿时沸腾起来。摔倒了,立马爬起来继续完成比赛,即使是走路都很吃力的孩子,也在老师的陪伴下顽强奔跑,享受着运动的快乐。一幅幅超越自我的感人画面迎来热烈的掌声和呐喊声。

“紧张又欢乐的团体赛结束了,我得赶紧去参加个人赛了,那里还有很多项目等着我呢。”九年级的小丞兴奋地说道,在本次体育节上他可是身兼多赛,多个项目上都出现了他的身影。像他这样的孩子在比

赛中可不少,虽不及普通孩子那样的矫健身姿和敏捷身手,但选手们个个斗志昂扬、全力以赴,赛场气氛一样紧张激烈。

“我们本着重在参与的原则,鼓励、帮助特殊学生参与体育活动,亲近运动场,在运动中感受快乐,真正实现全民参与体育活动的目标,展现他们身残志坚、积极进取的精神风貌。”校长道出了办赛的初衷。

据悉,在浙江省第一、第二届聋人运动会上,该校学生共取得7金9银4铜,连续两届列兵乓球、羽毛球团体总分第一;在金华市第四届特

奥会上获得27金7银,其中6位学生代表金华参加了浙江省第四届特奥会,获得7金4银的优异成绩……近年来,永康市特殊教育学校不断强化体育素质教学,营造起“我健康,我运动;我运动,我快乐”的浓郁氛围,学生身体素质与竞技水平得到同步提升,参加省市各项体育赛事取得佳绩无数。

接下来,学校还将开设一个新项目——特奥滚球,备战省赛。该项目能充分调动残疾学生手、眼协调能力,对学生今后发展很有好处。

(通讯员 叶宁)



足球“少年派”

日前,在建德市莲花中心小学的绿茵场上,学生们在体育老师的指导下,进行20米足球运球绕杆停球等技能方面的训练,享受运动快乐。据悉,今年以来,该校正式将足球教学课程在各年级段开展实施教学,做到一个都不能少,让每位学生在训练过程中,掌握足球技能的基础知识,增强对足球运动的热爱与兴趣。

通讯员 宁文武 文/摄

短消息

@嘉兴

本报讯 日前,嘉兴第四高级中学高三年级开展为梦想加油活动,“感恩你我”“请在我背后加油”和“放飞梦想”等心理户外拓展活动一一登场,帮助高三学生调整考试心态,营造团队合作和奋斗进取的考前氛围。

(通讯员 李剑铭 陈建根)

@杭州西湖

本报讯 5月8日,杭州首届西湖区幼儿体育大会在西湖区文体中心开赛。大赛本着“玩得开心、玩出兴趣、玩出健康、玩出水平、玩出品德、玩出梦想”的理念,为儿童搭建能力培养、自信建立、梦想萌芽的成长平台。

(通讯员 任昕)

@新昌

本报讯 5月8日,新昌县初中毕业生运动技能测试开考,4560名考生要在3天的时间内完成除游泳以外的所有考试。

(通讯员 张益东)

@浦江

本报讯 近日,浦江县中余乡中心小学组织户外拓展春游活动,这堂别开生面的户外课程寓教于乐,让孩子在亲近自然的同时学习知识,锻炼品格,以开放、进取的心态体验分工合作的重要性,提升了团队的凝聚力。

(通讯员 王锦辉)

@舟山定海

本报讯 近日,定海二中七(7)班何佳璐同学艺在浙江省青少年跆拳道锦标赛52公斤级决赛中力挫对手,拔得头筹。据悉,定海二中重视学生的综合素质培养,开设了丰富多彩的拓展性课程,引导学生参与各类体艺项目比赛均硕果累累。

(通讯员 黄银凤)

@嵊泗

本报讯 近日,嵊泗县中小学生篮球赛举行,本次比赛拉开了中小学生学习阳光体育节序幕。全县10所学校的代表队参赛,近100名队员参加比赛。

(通讯员 乐佳泉)

嵊州武术进校园 丰富学子“大课间”

本报讯 一到大课间时间,同学们迎来的不是熟悉的运动背景音乐,而是老师在操场上的“抱拳”等候。看到这番景象,是不是觉得有几分摸不着头脑,其实这是近日嵊州市爱德小学大课间上发生的一幕,学校于近期开始在大课间时间推广《雏鹰展翅》武术操。

一到点,同学们立刻精神抖擞地冲到操场上。只见大家一招一式有模有样,勾拳、下蹲等动作,颇有学武之人的风采。通过这套武术操,让同学们在强身健体的同时,还能从中学会中华传统文明礼仪。

据悉,武术操进校园是爱德小学“中华传统文化进校园活动”

的一部分。除此之外,爱德小学在坚持推进“中华文化进校园”系列活动中,还把经典美文诵读、红歌传唱、武术操比赛等活动结合起来,努力做到在活动中熏陶,在熏陶中提高,以此全面促进校园文化建设。

(通讯员 袁春晓)

肆意彩虹跑,温岭这群老师“童心未泯”

本报讯 随着“砰——”的一声发令枪响,温岭市松门小学校园内立刻变成了欢乐和彩虹的海洋。赤、橙、黄、绿、青、蓝、紫,多彩的粉末撒向每一张青春洋溢的笑脸,每一个矫健奔跑的身姿都折射出纵情多彩的青春姿态,一路青春,一路欢笑。近日,温岭市松门小学校园彩虹跑体验活动举行,全校教职工齐上阵,大家在互洒彩色玉米粉中向阳奔跑,享受运动带来的快乐。

彩虹跑是一项推崇健康、快乐,彰显自我的跑步活动。松门小学工会头一次引进这项运动,以“健康身心,向阳奔跑”为主题的活动,旨在增进教职工的身心健康,缓解身心压力,激发运动热情。

活动当天,70多名教职工被分成了6个组,比赛全长为5.2公里,沿

线设立了5个彩色站,在经过赛前适应性训练后,彩虹跑正式开赛,教职工们如潮水般涌出起跑点,按照设定路线快乐狂奔起来。赛事倡导不计时间限制规则,每位选手可以按照自己的节奏,或跑或走,尽情享受色彩之旅。

“教职工的5公里彩虹跑收效甚佳,学校计划把这项长跑活动作为教师体育锻炼的一项传统项目坚持下去,以后我们还可开展彩装跑、泡泡跑、夜间跑等,希望通过活动开展,让每一位教师都拥有一个健康的体魄,饱满的精神,更好地参与到日常教学工作中去。”校长吕振军介绍说。

“参加如此酷炫燃炸的彩虹跑活动很开心啊,对于我们教职工来说,也算是难得的放松,希望每一年



都能开展这样的活动。”第一名完赛的孙健波老师笑着说,变身成为最潮的“彩虹人”,也算是满足了自己的“童心”。

(通讯员 江文辉)