

以棋养德、以棋启智、以棋陶情 瓯海三垟三小包罗万“象”、棋乐融融

本报记者 薛原

上周五,一场别开生面的象棋文化节在温州市瓯海区三垟三小举行。作为首批全国中国象棋特色学校,三垟三小的象棋元素五彩斑斓,从文化节的各个环节就可见一斑。一首由师生合唱的“小卒的多彩梦”,兼具象棋特色与励志意义,赢得满堂彩;而特色节目人棋大战《完璧归赵》更加别出心裁地将象棋与历史完美结合。

此外,象棋特级国际大师蒋川也亲临现场,被聘为三垟三小的象棋顾问的他,与包括学生、家长等30名象棋选手进行了一场1对30的象棋车轮战。三小象棋老师张翔不时对自己的学生们“面授机宜”,他笑言,每个孩子的性格都可以从棋中显露:“有些外向的孩子在车轮战当中面对困难会选择请求老师的帮助,一些小棋手还把对弈的每一招每一式都记

在本子上。”

记者了解到,该校选择把中国象棋作为自己的办学特色,除了本身能够培养学生的逻辑思维能力和心理素质外,还有更重要的一个原因——由于学校地处城郊结合部,当地有许多外来务工者,因此学生之中有90%都是外来务工者子女。“学生家长大多数都来自农村”,三垟三小校长朱丽告诉记者,“家长自身的素质和经济条件很难与城市相比较,所以选择中国象棋也比较符合学生们的家庭条件。”

即便硬件设施条件有限,但朱丽还是专门开辟了象棋教室,在三垟三小的操场上,也能看到专门的象棋活动区域——专门的棋桌、地面上画好的棋盘,“同时,我们也要求孩子们人手一个棋盘,随时可以把棋盘棋谱拿出来,在学校的任何一个区域下棋。”

朱丽说。

通过几年象棋文化的特色教育,三垟三小不仅在区、市、省、国家级各类比赛中屡获佳绩,2016年更获评“全国象棋特色学校。”如今学生在入学时都会进行“摸底”,学校挑选有一定水平的选手参加社团活动并组建梯队,形成细水长流地可持续人才培养。现在校园里,无论走到哪里,都能找到象棋小能手来对弈。

目前,学校有两支梯队,初级梯队的学生相对年龄较小,高级梯队的学生则承担了代表学校外出参赛的重任。至于没能加入到“精英团队”的普通学生,也会保证每周都有中国象棋课。在朱丽看来,与夯实象棋基础同样重要的是“以棋育德”理念的普及,用故事和人生知识来培养孩子的棋品。接下来,三垟三小在中国象棋教学上的探索之路仍在继续。

老牌强队顺利胜出 2019ZUEL 春季赛精彩落幕

本报讯 经过近3个月的鏖战,上周日,2019年浙江省电子竞技高校联赛(简称ZUEL)春季赛总决赛战罢。最终,来自绍兴职业技术学院的芬华雪域战队和陈允俊分别获得了《王者荣耀》和《炉石传说》的冠军。

继去年ZUEL秋季赛获得《王者荣耀》亚军后,此次,芬华雪域战队更进一步,终于站上了最高领奖台。领队陈易表示:“去年决赛输掉后,大家都很郁闷,所以对战术以及比赛的理解都进行了反复的总结和练习,这次能够夺冠,是对过去几个月努力的回报,也让我们对下半年的秋季赛更期待了。”陈易笑言。

ZUEL集结全省各所高等学校中的电竞爱好者举办的大型电子竞技比赛。今年的ZUEL春季赛自3月启动报名以来,共吸引全省11个地市的近3000名选手报名参加。据浙江省电竞协会高校专委会主任于洁介绍,ZUEL春季赛作为每年固定的全省高校电竞赛事,其影响力和规模逐渐在和秋季赛靠拢,对于延续ZUEL赛事品牌的关注度有着非常重要的作用,同时,一年双赛也为大学生选手提供了更多练兵的机会。

(通讯员 苏凡)

虎虎生风

5月11日-13日,2019浙江省幼儿体育大会暨浙江省第八届幼儿足球表演大赛在湖州开赛,这次比赛共有来自浙江省96支代表队3000多名小运动员参与角逐,来自柯桥中心幼儿园的足球小将们获得包括团体总分第1等5个“1等奖”。



民办学校“招生大戏”来袭！必考的体育科目,怎么考？ 成绩如何提高？ “小升初”体育测试,这份“攻略”请细读

本报记者 薛原

升学季,小孩子入学成为家长们最关切的事。今年杭州市区民办初中招生,已有2981个派位名额尘埃落定。没有摇中的学生,想进民办初中,就需要进行自主招生面谈,争取最后的机会。

5月11日,杭州一波小学生赶赴多所民办初中,进行自主招生面谈,值得一提的是,除了文化课、知识面及个人反应能力的测试外,体测成了诸如育才、文澜、观城等最热门民办中学的敲门砖。

“小升初”,体育成必测项

“我小孩的意向学校是杭二中白马湖学校,为此做足了准备。”杭州市民吴映海为了儿子吴彦林的升学,上学期就开始忙前忙后,陪儿子锻炼,找少儿培训班。记者从杭二中白马湖学校招生办了解到,该校实行自主招生体测以来,学生的体育素质普遍提高,从综合素质的全面发展来看,体测纳入“小升初”初见成效。今年该校自主招生同样设有1000米耐力

跑体测项目。

无独有偶,文澜中学、建兰中学、观城中学等名校,同样在自主招生中设有体测项目,每个学校设置的项目各有侧重点。记者了解到,“小升初”体测分为3个大类6个项目,跳跃类项目为立定跳远和跳绳,力量类项目为掷实心球和引体向上/仰卧起坐,而1000米/800米耐力跑以及100米游泳,每个学校根据该框架再选择项目。

难度高,带火体育培训市场

尽管设置了体育门槛让一部分学生望而却步,但名校的魅力依旧让学子和家长们争相报名,同时“小升初”也带火了少儿体育培训市场,不少机构近半年接受的学员有许多就是“小升初”直接带来的受众。

杭州青芒少儿体育培训项目负责人刘竞告诉记者,从去年开始,就很多面临小升初学生来报名培训:“他们的针对性比较强,就是为了2019年的小升初而来。”报名伊始,

本来是分两个班(40人次),最后暴涨到4个班。刘竞透露,不少孩子体育基础较差,通过半年时间的培训效果有限。

指导性,如何“顺利通关”

那么,如何才能顺利通过“体育关”呢?“我们乐乐(化名)当时并没有报班,而是每天和爸爸一起跑步,结合打乒乓。”作为过来人,张女士分享了成功经验:养成锻炼习惯,长跑和打球相结合,这样能让孩子在兴趣的趋势下养成习惯,不懈怠。对于张女士的做法,杭州永天实验学校书记张刚表示赞同,他建议,为了升学体测,家长和学生要提早准备,“从半年到一年开始进行针对性的训练,有氧结合无氧,合理分配训练强度为宜。”

“体育锻炼需要长期坚持,尤其对青少年来说,更要注重持续化、系统化地锻炼。”刘竞认为,很多家长目的性太强,针对升学的突击式训练虽然能有短期的效果,但却不利于孩子树立长期的体育锻炼习惯。

短消息

@余姚

本报讯 5月10日,由宁波市教育局、宁波市体育局主办的2019宁波市校园足球联赛在宁波市体育中心笼式足球场落幕。余姚市肖东二小继获得小学女子甲组冠军后,再获小学女子乙组冠军和丙组亚军。

(余体)

@海宁

本报讯 5月12日,由海宁市文化和广电旅游体育局、海宁市教育局主办的2019年海宁市中小学中国象棋、围棋、国际象棋比赛在盐官镇中心小学举行,来自全市37所学校的289名运动员参加了比赛。

(通讯员 宓佳宾)

@绍兴上虞

本报讯 经过5月10日-12日3天激烈的比赛,绍兴市第九届运动会青少年部武术套路比赛在上虞区华通体育馆全部结束,共产生15枚金牌。本次比赛中,上虞队发挥稳定,最终获得12枚金牌。

(上体)