

# 杭州市现代实验小学的创新,运动会、读书节一起举办。 操场上“诗与远方”,身心双修!

本报讯 “诗与远方”,在很多  
人看来是最浪漫不过的事。而操  
场上的“诗与远方”,则是身心双  
修。5月14日,杭州市现代实验小  
学创新办会办节,将运动会、读书  
节合二为一,在下城区体育中心演  
绎别样“诗与远方”的浪漫。

与以往不同,这次融入了读书  
节内容的运动会开幕式充满了文  
化气息。在激昂的运动员进行曲  
中,进场的不光是身着运动服饰的  
运动小将,还有各式如历史、童话  
、动漫人物造型等,这些都是从阅读

中获得的灵感——《西游记》《三  
国演义》等名著中的人物,被这些  
孩子打扮得栩栩如生。今年恰好  
是新中国成立70周年,“红军长征”  
“喜庆新中国诞生”“民族大团结”  
这样的历史场景,也被孩子们一一  
“复原”。现场,还拉出“少年强则  
中国强”的横幅。

不过,开幕式后的比赛,并非  
也是这般的“文邹邹”。竞技场上,  
一个个奋勇拼搏、争先恐后。田  
径项目上,打破多个年龄段的学  
校纪录。副校长边宁介绍,该校一

来狠抓学校体育教学,除开足体  
育课外,要求各个年龄段都布置  
“体育家庭作业”,如跳绳、踢毽  
子、仰卧起坐等,鼓励家长与孩  
子开展亲子阅读、亲子运动,学  
校、家庭共同培养德智体全面发  
展的孩子。“家长与孩子一起动  
起来,一方面能够更好地让学校、  
家庭在培养孩子的过程中形成合  
力,另一方面运动的过程也是最好  
的交流,改善家长与孩子的关系,  
同时运动与学习之间是极好的互  
补,达到劳逸结合、身心兼修效  
果。”边宁说。

该区文化和广电旅游体育局副  
局长朱海鸥对“文体联姻”的模  
式给予充分肯定。她认为,喜欢  
体育但不喜欢体育课是一种普遍  
现象,主要原因是体育课往往乏  
善可陈,缺乏趣味性、互动性。  
杭州市现代实验小学寓教于体、  
寓教于文、寓文于体,改变了以  
往运动会、体育课“呆板”的面  
孔,趣味性更强、吸引力更大,有  
利于引导青少年健康、茁壮成长  
,这是一种有益的尝试与探索。

(通讯员 朱建文 杜伟英)



## 娃娃“练兵”

日前,在德清体育中心球场上,来自不同学校的孩子在外籍教  
练指导下开展训练。近年来,德清  
县通过成立足球协会、组建青少  
年足球队、引进外籍教练、吸引  
社会资本等多种途径,按不同年龄  
段特征,开展足球活动,培养少年  
对足球的兴趣。

通讯员 王力中 文/摄

## 浦江“小绳童”跳出全国冠军

通讯员 邱添添 本报记者 余敏刚

在浦江县有这么一群孩子,他  
们在课余之时以绳会友,以绳强  
体,以绳启智,最终玩出了新高  
度。刚刚过去的一周,这所学校  
的孩子在2018-2019年全国跳  
绳联赛中获得了5金4银5铜的  
好成绩,他们就是浦江县龙峰  
国际学校跳绳队。

作为参加这次比赛的主力队  
员,8岁的傅梓琳本次比赛拿的  
奖牌最多,她从比赛回来后一直  
处在兴奋状态。“这次比赛我  
一共参加了5个项目,得到了4  
个冠军1个季军,真的很意外,  
也很开心。”傅梓琳激动地表示  
,她训练跳绳一年多,虽然过程  
很辛苦,但是幸运的是付出和收  
获最终成正比。

“这孩子别看是跳绳队中年龄  
最小的,却是最灵光的。”教练  
员陈文浩说,“傅梓琳进入校队  
一年来,只要她上场,我一点都  
不担心。小家伙在赛场上的把  
握能力比较强,各种动作能灵  
活掌握。”

说起跳绳队的队员们,队里  
每个人的优势弱点陈文浩都能  
娓娓道来,他告诉记者,孩子们  
在学校里跳绳是一种时尚,而  
能进入校队已经是全校孩子梦  
寐以求的事。“比赛只是推动  
孩子成长的手段,我们关注的是  
:孩子一起磨合训练、配合互  
助而形成的团结意识和团队精  
神,那才是无价之宝。”

陈文浩介绍,学校于2016年

已经开始组建跳绳队,期间花了  
2年多时间,选运动员、研究技  
术、分析比赛规则。去年,学  
校跳绳队正式组建完毕,还开  
发了不同难度的必修动作,组  
织所有学生在大课间活动时间  
普及练习。

如今,在龙峰国际学校,跳绳  
成为龙峰国际学校的特色体育  
项目。全员跳绳操成了这所学  
校学生的最佳锻炼方式之一,  
大课间时分不仅可以欣赏到这  
场声势浩大的“表演”,还可以  
感受到孩子们的运动激情。从  
普通的“跳绳”到“花样跳绳”  
、“绳操”,再到“绳文化”课  
程以及全国赛场,健体、自信  
、合作、创新的育人精神已渐  
渐地开始融入了师生的血液。

## 衢州这场校园联赛“足”够精彩

本报讯 日前,2019衢州市第  
八届小学生校园足球联赛结束  
了第一阶段的比赛。相比有50  
支球队参赛的上一届联赛,今  
年的联赛规模更是达到了空前  
的63支球队。

本届联赛的全部比赛分为3个  
阶段,在3个赛区进行。第一  
阶段的比赛,是在柯城区实验  
小学赛区进行的男子甲组(五  
、六年级组)和乙组(三、四  
年级组)比赛。坐镇主

场的柯城区实验小学队当仁不  
让地获得了男子甲组冠军,衢  
州市实验学校、江山城南小学  
和柯城区大成小学位居2到4  
名。男子乙组的比赛则爆出了  
冷门:巨化一小队在小组赛  
中,出人意料地击败了上赛季  
的乙组冠军柯城区新星小学  
队,淘汰赛中击败了衢江区校  
园足球的代表云溪小学队。尽  
管在最终的决赛中,巨化一小  
队输给了老牌劲旅

柯城区大成小学,但还是令大  
家有耳目一新之感。

本届全市小学生校园联赛第  
二阶段的比赛,将于本月25  
日在江山城南小学赛区开打,  
参赛球队为女子甲组和乙组  
的球队。第三阶段的比赛为男  
子丙组(一、二年级组),将  
于下月初在柯城区的新凤朝  
楼顶笼式足球场进行。

(通讯员 钟 睿)

### 短消息

#### @舟山

本报讯 为强化日常消防设备、  
设施使用技能,建设平安校园,  
近日,舟山职业技术学校举办  
2019年“人人消防”运动会。  
活动不仅活跃了同学们的课  
余生活,也为大家提供了一个  
交流学习消防安全知识的平台。

(通讯员 黄银凤)

#### @宁波鄞州

本报讯 日前,宁波市姜山幼  
园首届“童萌杯”平衡车大赛  
拉开帷幕。4个年龄段8个组  
别的90位小骑士参加了本次  
比赛。赛场上,“全副武装”  
的萌娃们轻松地操控着平衡  
车,通过高低不平的石转路道  
、弯道路段,你追我赶,自信  
地冲向终点。

(通讯员 陆 婴)

#### @宁波奉化

本报讯 日前,宁波市万人围  
棋赛奉化分赛场暨2019年“  
白雪杯”奉化幼儿(小学组)  
围棋精英赛在奉化区江口  
中心小学棋类活动中心顺利  
收枰。共有来自锦溪小学、  
锦屏小学、新城实验小学、  
龙津实验学校等区属各小学  
的10支队70余名围棋小选  
手参加了本次精英赛。

(通讯员 周 力)

#### @兰溪

本报讯 5月15日,为期3天  
的兰溪市小学生2019年篮  
球联赛(决赛)在市聚仁教育  
集团聚仁小学体育馆收官。  
通过比赛发掘苗子培养后备  
人材,检阅了该市小学生篮  
球运动水平。

(通讯员 胡瑞初)

#### @岱山

本报讯 为了进一步促进学校  
足球运动教学,提升足球运动  
条件,岱山中学新建一个笼  
式足球场,并在本学期初投  
入使用。近期,学校先后组  
织了笼式足球班级赛和师生  
友谊赛。学校笼式足球场的  
建成,标志着岱山中学硬件  
设施建设再上新台阶,也为  
学校足球社的训练和学生的  
足球运动提供了更好的场  
地。

(通讯员 乐佳泉)

#### @龙泉

本报讯 日前,2019年龙泉  
市少体校教练员工作会议在  
市体育馆召开。本次会议共  
有篮球、足球、田径、网  
球、羽毛球、乒乓球等项  
目的30多名教练参加。

(龙体)