

不竞速,不排名,年龄跨度从20岁到77岁…… 嘉兴民间马拉松在奔跑中收获快乐

日前,嘉兴市区中央公园人头攒动,由民间跑团自发组织的2019第三届嘉兴民间马拉松欢乐跑让这里充满欢声笑语。从2017年首届的200多人,到第二届的500人,再到今年的近千人,嘉兴民间马拉松欢乐跑已成为马拉松爱好者们的乐园,大家在这里尽情奔跑,享受跑步带来的无限乐趣,结交志同道合的跑友。

Part 1 筹备更完善,各行跑友助力这场奔跑盛会

和前两年一样,今年的民间马拉松欢乐跑依旧在嘉兴中央公园举行。早上7点的比赛,早在6点稍过就来了很多人,不少是从别的县(市)赶来的。可能对别人来说这样的时间有点早,但对跑友们却是刚刚好。“我们平

时也是5点多就去跑步了,跑完洗个澡去上班。”一位跑友笑着表示。据介绍,嘉兴民间马拉松欢乐跑不排名,不竞速,旨在为跑友们提供一个互相沟通交流的平台。“一开始我们只是几个跑团搞一次联谊活动,后来

越来越多人参与进来了,规模也越来越大。”组委会工作人员吴永平是大家口中的“平安团长”,他表示,为了确保活动既安全又能带给跑友们快乐,他们在物资、医疗等方面更加完善,“沿途我们设置了3个补给站,里面都有医

护人员,每隔200米就有一位医疗跑友,确保前后衔接,全方位医疗管控。”而路线的选择也经过了组委会的多次踩点,“在选择时我们坚持安全和美丽两大原则,让这里成为跑者的世界,也让跑友们徜徉在花的海洋里。”

Part 2 欢乐奔跑,跑出健康和快乐

“加油,我们一起!”“耶!”……当天的欢乐跑现场,俨然一场盛大的聚会。因为不竞速,大家都跑得很轻松,看到美丽的风景,跑团里的成员时不时会停下来拍一张照片,走走停停,别有一番趣味。据介绍,此次欢乐跑共有25支跑团参加,年龄最小的20岁,最大的77岁。跑了12公里后,来自王江泾跑团的倪雪波决定结束她当天的跑步。“19号要去跑苏州马拉松,这次少跑点。”她笑着说道,脸上的笑容十分灿

烂。平时,她基本两天就会跑一次,“从长虹公园跑到莲泗荡,来回正好10公里,早上5点多去跑,跑完回来洗个澡去上班正好。”说起自己跑马拉松,倪雪波眼里放着光,曾经只是饭后稍微走走的她,在结识了跑友后,慢慢地也爱上了跑步。“用一枚奖牌作为给自己的礼物,蛮好的。”说话间,她又走上前去,为其他跑友加油鼓劲。“这是我们嘉兴跑马届的‘大神’。”当南湖路游跑团的黄乔风冲线时,主持人如此评价。在休息时也有

很多人来找他合影留念。黄乔风说,他是在北京上大学的时候爱上跑步的。一开始在操场上跑,后来跑得多了,就给自己定了一个目标——跑北京马拉松。就这样,慢慢地,跑步成了他生活的一部分。现在的他,尽管工作很忙,但他每天都要跑上20多公里。在他看来,跑步给他带来的,不仅仅是认识了很多朋友,也让他在面对压力时有所释放,在工作中更加高效。(通讯员 蒋静妮)

从爱好走向专业 马背上的骑士 享受肆意驰骋

说起“马术”,你会联想到什么?是高贵、帅气的骑手?还是精彩、激烈的比赛?又或是在广阔的草原上肆意驰骋?当不少人还在仰视马术比赛、折服于它的魅力时,兰溪却已经有人开始了这项运动。每到假日,在兰江街道黄家村沿江的沙滩地,就会出现一群骑马驰骋的团队,马鬃飘逸,或直行奔跑或遛弯转圈,驾驭自如。“对于很多南方人来说,有机会学习骑马或许是件很奢侈的事,我就在想,我何不自己建一个马场,让更多人有机会和马匹近距离接触?”曾在国内、国际多项马术大赛中拿下过优异成绩的丁国忠表示,盈利不是他的目的,“我只是想让更多人爱上这项运动。”

丁国忠曾经也只是一个旁观者,但是因为热爱,走上了专业的道路。“我属于半路出家的野路子吧。”丁国忠笑着表示,他也是在一次偶然的的机会接触到马匹,才和它们结下不解之缘。从不懂马,到与马之间建立深厚感情;从单纯的骑马,到走上专业的马术竞技项目道路。一路跌跌撞撞地走来,丁国忠接连在各种赛事上崭露头角,填补了兰溪在马术竞技项目方面的空白。他对马的痴迷和热爱,也感染了身边的许多朋友。在丁国忠的感染带领下,也有几名出色的骑手经常随他一起外出参赛。五一小长假,香溪骑手何文洪与丁国忠一起参加了“匡迪杯”马术公开赛15公里耐力赛,获得了第3名的好成绩。丁国忠说,马术运动是一项不限年龄和性别的特殊运动,在这片宽广的天地里,他可以继续自由地驰骋下去。“以后的愿望就是,能够带动江浙一带的马术爱好者,让马术运动火起来!”(通讯员 郑佩 叶环环)



足下生风

日前,青田县“大明建设杯”八人制足球联赛在贵岙乡开赛。本次联赛共有来自全县的8支队伍参赛。据悉,本次足球联赛采用大循环联赛制,最后以积分决定名次。

青体

自然风景秀丽,后勤工作热情 在鹿城七都,邂逅一场最美的马拉松

本报讯 日前,国内首个环江心岛马拉松赛事、鹿城区首次半程马拉松比赛——2019温州鹿城七都半程马拉松在美丽的七都岛结束。本次比赛设有半程马拉松个人组(21.0975公里)、半程马拉松团队组(21.0975公里)、5公里健康跑以及公益跑、亲子跑等。参赛总人数为3600多名,赛事工作人员近1500人,国内参赛选手分别来自全国14个省(市),同时还有来自肯尼亚、埃塞俄比亚、日本和澳大利亚的外籍选手参赛。本次赛事有14.8公里的赛程安排在环岛绿道上进行,沿途风景秀丽,受到参赛选手的好评。获得女

子组第二名的中国选手赵娜赛后直言非常惊喜:“全程跑下来,沿途风光无限,感觉很享受,空气很清新,赛道安静又宽阔。一路上观众都在很热情地给我们加油,每到一个补给站,工作人员的热情服务都让我动力十足。”“身经百战”的她表示这场马拉松带给她很好的体验。今年只有10岁的苏义楷报名参加本次比赛的5公里健康跑。虽然在比赛中扭伤了脚踝,但他还是坚持跑到了终点。“这是我第二次参加正式比赛了,上一次也是5公里,花了37分钟,这次只用了34分钟,比上次快了3分钟,我感到比较满意。”赛后,他一边让爸爸按摩脚踝,一边

喘着气说。苏义楷父亲说,他们是平阳人,儿子自己报名参加了这次比赛,他得知这一消息后,放下手中的生意,周六特地打飞的从广州赶回家中,陪伴儿子一起参加赛事。赛事相关负责人李玉新介绍,本次比赛将有20个直通上海半马的名额。“我们希望马拉松赛事能够成为一个地区的品牌,成为七都对外的名片,通过体育赛事,让更多人能够感受到七都民众的热情和良好的环境。”李玉新表示,未来这一赛事将长期扎根在鹿城七都,让更多跑者走进七都,感受七都岛魅力。(通讯员 蔡挺)