

挫折中成长,方能拨云见日

——上周体坛复盘

本报记者 马 超

竞技体育的战场是“残酷”的。为了争夺锦标,运动员们往往需要越过各种“障碍”,除了与对手较量之外,伤病、状态、黑哨也是成功路上的拦路虎。

上周,在罗马网球公开赛、世界跆拳道锦标赛以及瑞士女排精英赛的战场上,大阪直美、郑姝音、中国女排都遭遇了不同程度的困难,但这些压不倒他们,只会让他们愈挫愈强。

伤病猛于虎 但意志坚如铁

5月18日, WTA超五赛罗马网球公开赛今日展开女单1/4决赛的争夺。赛会头号种子、日本名将大坂直美原本踌躇满志,欲将自己的荣誉簿再添新功。但事与愿违,新老伤病同时袭来,让她的身体不堪重负。

都知道大阪直美素以意志刚强著称,但凡能支撑着坚持,她就绝不会退赛,但无奈伤病过于严重,不仅无法发挥正常的技术动作,甚至会加深伤病的严重程度,危及其长远的职业生涯。

再三踟蹰之后,大阪直美“忍痛”退赛,这种“痛”不仅仅指身体上的伤病,更满溢着内心的沮丧。要知道,罗马网球公开赛作为 WTA

超五级别的赛事,含金量高,拿下冠军不仅能大幅度提高排名,更能大大增加她的信心与霸气。而且在8进4的重要节点上,眼看冠军就在不远之处熠熠生辉,任何有求胜欲和荣誉感的运动员都不会轻易放弃。眼看着对手荷兰人贝尔滕斯不费一枪一弹“保送”进四强,大阪直美却有心无力。

好在大阪直美并没有气馁,仅仅一天之后,她就开始积极进行肌能恢复,找到曾经的康复师来为自己的养伤“出谋划策”,不仅进行伤处的特殊处理,还坚持有效肌的缓性锻炼,伤病中也不忘保持状态。

的确,虽然伤病一直是大阪直美的“阿喀琉斯之踵”,但她从来都不会放弃,反而愈挫愈强——去年曼彻斯特赛受伤之后,几个月就恢复过来,并拿到日本公开赛的冠军。这次面临同样的情况,她依然没有因为伤病而自怨自艾,而是瞄准了下一个目标——吉隆坡公开赛的冠军。意志刚如铁的大阪直美或许能复制“伤愈后立马夺冠”的奇迹。

争议判罚“黑”跆拳道女将硬

5月17日,在英国曼彻斯特举行的2019世界跆拳道锦标赛女子

73公斤以上级决赛中,里约奥运会冠军郑姝音在大比分20:10领先东道主选手沃克顿的情况下被判负。整场比赛,沃克顿多次将郑姝音推出界外,没有踢到郑姝音一次的她不仅依靠裁判的判罚得到10分,更离谱的是,最终裁判认为郑姝音警告超过10次,自动判负。

颁奖仪式上,当悲伤的郑姝音再也站立不住,瘫倒在台下,泣不成声时,现场观众不断喊出“CHINA!”、鼓掌为郑姝音打气。该场比赛的判罚同样引起了跆拳道业内的争议,在现场有多名国际官员表态——“黑哨有害跆拳道发展,无视奥林匹克精神”“郑姝音的金牌被偷走”。

抹干了眼泪,郑姝音一个动作显示了她的决心——昂起头、眼神坚定!这位曾经多次遭遇误判的中国跆拳道女将职业生涯可谓命运多舛,小时候练习跆拳道受过伤,一度想要放弃的情况下咬牙坚持了下来。两年前的里约奥运会,郑姝音勇夺冠军,这是她多年付出的回报。

几经沉浮的郑姝音绝不会因为这次误判而怨天尤人,她直言对付黑哨的最好办法就是增加自己的实力,让优势大到黑哨都不好意思乱吹。接下来郑姝音还要备战

东京奥运,正如她所说:“不会让别人的错误影响自己的职业态度,在挫折中变得更加强大。”

女排不惧挫折 替补也有雄心

5月18日,2019年瑞士女排精英赛落下帷幕。中国女排的第6名,创下最差战绩。从阵容上看,主帅安家杰依旧以少数主力带一部分替补的架构来实施战术。成绩虽然不理想,但还是起到了练兵作用。

值得一提的是,替补队员胡铭媛、郑益昕等人进步明显,原本只能死板执行战术,通过比赛,能够很好地根据局势来进行自我调适,临机应变。诚然,中国女排主力朱婷、李盈莹等人缺阵的情况下,成绩肯定会下降,但借此机会锻炼替补,让“朱婷依赖症”得以缓解,也是一种收获。

从上世纪80年代开始,中国女排一直是国人心中的一种寄托,如今她们面临更大的挑战,为了东京奥运的目标,暂时的失利不会阻挡她们的雄心——中国女排不止有朱婷,有的放矢的战略练兵,将筑就一支团队战斗力超强的“娘子军”!在通向梦想的沿途,怎会没有荆棘,拨开云雾,方能雨过天晴!

一周人物

格里兹曼

5月15日,世界杯冠军成员、法国前锋格里兹曼宣布结束5年的马德里竞技生涯。格里兹曼与马竞俱乐部高层的会面中,明确给出了自己的决定——他将于7月1日斥资1.2亿欧元买断自己的违约金,在今夏告别床单军团,他会在巴塞罗那和巴黎圣日尔曼两者之中选择自己的下一站。



刘婷婷

5月14日,全国体操锦标赛中,广东名将刘婷婷在高低杠项目以绝对优势夺冠,这是她本届赛事的第5枚金牌,也创造了纪录。而在团体赛上,凭借刘婷婷建立的优势,广东队也以218.450分拿到体操全锦赛分量最重的团体冠军。



德约科维奇

5月13日,2019年马德里大师赛男单决赛展开激战,头号种子塞尔维亚名将德约科维奇全场未送出破发点,以2:0兵不血刃击败希腊天才少年西西帕斯。至此,德约科维奇也成为马德里大师赛的3冠王。同时这也是他第33个大师赛冠军,追平纳达尔的纪录。



一周事件

国乒“昕雯联播”组合拆对

5月13日,中国乒协主席刘国梁透露了刘诗雯与许昕的“昕雯联播”世界冠军组合将拆对重组的消息。据了解,教练组试验陈梦与许昕的搭配,是为了让刘诗雯专攻女单。刘国梁强调,中国队有这么多优秀的运动员,应该更加合理安排、适配和布局,让团队战斗力最大化。



中国男子接力创两年来最好成绩

5月12日,2019年国际田联接力世锦赛男子4x100米接力决赛在日本横滨打响,吴智强、谢震业、苏炳添和梁劲生并肩作战,创造了38秒16的好成绩,尽管距离登上世界田径接力赛4x100米接力领奖台只有0.01秒差距,但这已然是“后张培萌时代”的最佳表现。



洛杉矶湖人队确定下一任主帅

5月12日, NBA洛杉矶湖人队确定了他们的下一任主教练。曾经执教过步行者、魔术这两支球队的铁帅沃格尔接过了湖人队的教鞭,在打造防守体系上有独到战术的他将开启湖人的新时代。沃格尔与湖人队签下一份3年的合同,同时,贾森·基德随之进入助教团队。

