

关注每个人的健康,让更多人动起来 搜索杭州国际健康生活节上的体育元素

本报记者 洪 漩

昨日,杭州国际健康生活节在杭州白马湖国际会展中心第三个主题日——时尚健康日举行。据悉,该活动是中国首个关注都市中青年人健康生活方式的城市嘉年华。值得一提的是,当天,2022年第19届亚运会组委会带来“我为亚运赋能”品牌发布会,此外,更有瑜伽公益主题日,吸引上百位瑜伽爱好者前来参与体验。

我为亚运赋能: 让亚运更贴近公众

当天上午,“我为亚运赋能”品牌发布会在杭州白马湖国际会展中心举行。这是自“我为亚运赋能”系列活动上线之后,面向公众的第一次正式亮相,详细介绍了“我为亚运赋能”品牌理念。

会上,杭州亚组委市场开发部“我为亚运赋能”品牌负责人详细介

绍了“我为亚运赋能,争当火炬手”“寻找2022个亚运梦想”等系列活动,并向用户分享更多参与杭州亚运会的渠道。

其中,杭州亚运会创新推出“赋能亚运”作为杭州亚运会互动专属平台,将互联网与市场开发、体育公益、全民健身活动有机结合,通过线上线下结合互动方式。更将其作为“我为亚运赋能”品牌系列活动的报名、审核、发布和线上活动等重要载体。听闻主持人如是介绍,惹得台下不少观众颇为兴奋,纷纷扫码大屏幕上的“赋能亚运APP”,似乎是要早早为日后助力亚运做起准备工作。

会展期间,杭州亚组委市场开发部还专门设置了活动体验区,精心准备了各类互动游戏,如解救亚运会徽、挑战拳击机、体脂检测仪等,让赋能亚运与现场观众进行激情碰撞,为现场注入了更多活力。

“砰砰砰”,几声撞击的闷响,记者见到拳击机区域体验者众多,看到大家玩得开心的丁佳伟也跃跃欲试,忍不住上前玩一把。“作为一个杭州人,同样是东道主,家门口的亚运会怎么能错过,虽然没有办法上场比赛,但一些配套活动可不能少了我。”他说完,又赶忙跑去其他项目上一试身手,为赢取亚运礼包打卡通关。

瑜伽公益主题日: 让健康成为大趋势

这边迎亚运氛围热火朝天,另一头的瑜伽公益主题日活动更是让会展中心的一隅陷入疯狂热“练”。双人瑜伽、儿童瑜伽互动、瑜伽唱诵、体质&瑜伽分享课等一一登场,上百位瑜伽爱好者在现场舒展身姿,上演一场盛大的瑜伽派对。

杭州市瑜伽健身协会会长菊

三宝介绍,公益日活动一年举办一次,往年时间都在5月1日,是杭州规模最大的市民瑜伽公益日活动。今年则是首次与杭州国际健康生活节融合,让大家在练习瑜伽的同时,也能关注到更多时尚健康的生活方式。

80岁的孙娟华在瑜伽爱好者中尤为引人注目,她那一头微卷的银发搭配紧致的皮肤,让人忍不住感叹一句“时尚的老太太”。“大家都叫我老大,因为我年纪最大。可是别看我年纪大,我的心还是很年轻的,参加了瑜伽活动,我还要腾出空来看看别的展位呢。”说着,孙奶奶挺了挺腰板,“找乐子”去了。

健康是一种趋势,大健康产业正迎来它的黄金时代。相关负责人表示,举办杭州国际健康生活节的初衷是希望用更加新颖、有趣、有范儿的方式,引导更多人关注都市中青年健康,关注健康与城市的关系。

飒爽英姿

上周六,中马协通级赛暨浙江省马术联赛(宁波站)在宁波市奉化区宁波天驿马术运动俱乐部开幕。本次马术的比赛项目设有盛装舞步和场地障碍两项,共有来自全国各地的8家马术俱乐部50匹马88对骑手参加本次赛事的角逐。
通讯员 周 力



养生瑜伽 在武义绽放

本报记者 余敏刚

本报讯 上周六,2019中国武义第三届国际养生瑜伽大会暨第二届武义湿地文化节于武义坛头湿地公园举行,来自全球各地的瑜伽爱好者共500余人参加了此次盛会。

据悉,本届瑜伽大会延续了“伽人有约,‘瑜’悦武义”的主题,为期两天。活动期间,武义清水湾瑜伽馆、一水间等民宿及延福寺等景区也作为授课点,与活动保持同步互动。丛林瑜伽、竹筏瑜伽……随着一堂极具当地特色的瑜伽课程的开展,伽友们在极具乡村旅游特色的坛头村,在武义江的竹筏上,在静美的松树林间,在浙中湿地的唯美风光中,展开了养心又养眼的瑜伽练习。

高伶俐作为本届瑜伽大会评出的6位瑜伽大使的一员,她告诉记者,3年前,自己参加了首届武义瑜伽大会,自此便与瑜伽结缘。平时每天她都会练习瑜伽2个小时,通过这项运动给她带来了不仅仅是身心健康,更多是瑜伽独特的人文精神,接下来她也会好好推广瑜伽,让周围很多人参与到这项运动中来。

此外,武义传统的婺州窑、武义大曲、武义草编、泥茶壶制作等非遗项目,以及印度手绘、纱丽、乐器、舞蹈等印度文化展示也在此次瑜伽节中呈现,让人们在现场近距离感知原汁原味的印度风情碰撞武义文化的奇妙。

武义县文化和广电旅游体育局局长董三军表示,今年是武义文化、旅游、体育融合发展的第一年,“旅游日”“瑜伽日”的联姻,异国文化的碰撞,将进一步推进武义争创“美丽中国·康养名城”的工作目标。

98岁“老顽童”来参赛 全球2799名华人在绍兴“以赛相聚”

本报记者 余敏刚

一场挥汗如雨的较量,一次结交挚友的良机。上周五,第11届全球华人羽毛球团体锦标赛在绍兴市奥体中心体育会展馆举行。

据了解,全球华人羽毛球锦标赛是由海峡两岸羽毛球爱好者倡导发起,以“以球会友,切磋球技,强身健体,团结华人”为宗旨。赛事吸引了来自12个国家与地区的600支队伍共2799名运动员参赛。

“绍兴的场馆设施非常棒,有很多国外的新老朋友参赛,和他们一起切磋技艺真是一件有意义的事情。”来自新西兰NZ队的队员们异口同声地说道。自幼喜爱羽毛球运动的他们多年来坚持每日一练,来到中国,最令他们最欣喜的就是能够广交球友,一起为健康加油。

当日,两个羽毛场馆同时进行着团体组双打赛,数十位高龄老人

在羽毛球场上健步如飞,敏捷依旧的身影让人感叹不已。无论年龄大小,不论职业业余,都可以在这里享受挥拍之乐。

97岁参赛选手林友茂来自中国台湾,作为本次比赛年纪最大的参赛选手,他穿着印有“健康大使——台湾老顽童”的运动装,他走进比赛场馆时,一些观看比赛的华人以及选手纷纷围过来与老人合影。

林友茂清晰记得,第一届只有100多人参加该活动。“现在的队伍就壮大了,每年都有几千华人参加这个活动。”林友茂说,“老顽童”是身边朋友给他的爱称,带着羽毛球拍走遍世界的他,第一次来到了绍兴,“绍兴是一座文化古城,在这里有很多我崇拜的文人,我非常很高兴来这里打球。”林友茂说,虽然他年纪不小了,但

他对羽毛球的热爱丝毫不比年轻人差。

此外,除了精彩的比赛,场边的多元展示给参赛运动员、观众等留下难忘的“绍兴记忆”。在绍兴市奥体中心体育馆的展馆通道,有书法表演、绍兴黄酒、动画衍生品、主题邮品、DIY赛服、羽毛球用品、运动饮料、损伤膏药、体育彩票等展示区,俨然一个体育用品市集。其中刚“出炉”的异形明信片设计成羽毛球状颇受参赛运动员喜爱。

绍兴市体育局局长吴海明表示,全球华人羽毛球锦标赛作为一项群众性的体育赛事,能对绍兴全民健身起到引领作用。近几年,绍兴一直力图打造国际赛事目的地城市,接下来还会举办更多丰富多彩的赛事,用体育为绍兴增添活力。