

从多哈到上海,她奋战了3年,终于完成了2厘米的飞跃——4米72! 李玲再破亚洲纪录,尽展“中国高度”

本报记者 郦琪琛

2厘米的飞跃,需要多久? 答案是,3年。
5月18日晚,浙江女子撑杆跳名将李玲在钻石联赛上海站以4米72,打破了由自己保持3年之久的4米70的亚洲纪录!
这个成绩,被央视盛赞为当晚最大的喜讯;这个成绩,是李玲等待了3年,魂牵梦绕了3年之后,终于实现的突破;这个成绩,也是继雅加达亚运会和多哈亚锦赛之后,李玲再次宣告:我依然是“亚洲一姐”。

“破”! 时隔3年,连刷4次,她把亚洲记录改写成4米72

每逢大赛,“打破亚洲纪录”一直是李玲和其教练周铁民挂在嘴边的话。2016年2月19日,在多哈举行的亚洲室内田径锦标赛上,李玲成功跃过了4米70的横杆,获得金牌。这一成绩将亚洲室内纪录提高了19厘米。随后,纪录沉寂了3年,到了2019年的钻石联赛上海站,李玲把纪录改写成了4米72。
3年的时间不长,但对于要时刻保持竞技状态的运动员而言,却并非想象中那般容易。去年的雅加达亚运会,李玲跳出

了4米60,虽然是冠军,但和亚洲纪录想去甚远;今年4月举行的多哈亚锦赛,李玲因为一个小失误没能打破最佳战绩,失落之情更是溢于言表。“本来以为雅加达是最好的机会,但是发挥差了一些。”李玲表示,“刷了3次没刷出来,第4次终于刷出了新纪录,也算松了一口气。”

那么,为何今次能实现突破? 李玲的回答很有趣——归功于对手,归功于观众。“这次来的都是名将,和她们同场竞技,起跳高度就比较高,留了一些体力在后面的比赛中。”李玲还说,主场热情的氛围也有助于她的表现,“刷新纪录有一个很重要的原因是主场作战,如果不是主场作战,在旅途上就会消耗很大的能量。我对这场比赛信心很足,很开心,很享受这次比赛。”

“立”!“放弃”高度,追求“踏实”,她依旧虔诚而行

1989年出生的李玲,在田径赛场不算年轻,但也正是这份岁月的沉淀,使得李玲比亚洲范围内的绝大多数对手更具经验和优势。周铁民曾对记者说,李玲

能一直保持如此高水平,除了天赋,还在于比赛的阅历和经验,而最重要的,是她的心态。“一颗永远不服输,永远对纪录保持追求的心。”

而这份动能,在李玲当了北体大老师之后,变得愈发凸显——2015年,李玲正式成为北体大普修课老师,兼任班主任。她还做起了周铁民的助手,带着小队员。“当老师就要做好表率,除了课堂上能教会他们的,我觉得更应该自己在赛场上有所表现。”李玲对记者说,非常享受这样的状态,这让她无时无刻都能保持竞争力。

刷新纪录之后,李玲下一站会哪里? 她说,要“放弃”高度,追求“踏实”。“下一个阶段比赛,我希望自己不要把目标放在高度上,能够把基本的动作做扎实。一些动作我现在做得还不是太规范,能做好这些动作,高度自然而然就有了。”当谈及东京奥运和杭州亚运会的话题,李玲满是希冀,“希望能保持住身体不受伤病,东京奥运会肯定得使把劲儿……家门口的亚运会,只要生活和工作等各方面条件允许,我一定全力以赴。”

3进球1助攻,带队挺进欧战,首赛季交完美答卷 武磊:我,扶得起!

本报记者 薛原

桑切斯挑传,武磊长驱直入面对对方门将冷静推射破门,2:0! 在另一边毕尔巴鄂竞技输给塞维利亚的情况下,西班牙人最终凭借这场胜利成功在最后一轮实现逆转晋级欧联资格赛。在加盟西班牙人后这半个赛季武磊交出了3球1助攻的成绩帮助球队从保级区直接杀入欧战区,表现堪称完美。
回望4个月前,国足刚刚从阿联酋铩羽而归,整个国内足坛笼罩在寒冬将至,看不到未来的悲观情绪中,此时武磊加盟西班牙人的消息就如同黑暗中的一道曙光。于是,武磊的一举一动都成了新闻头条。而在球场上,武磊同样拿出了令球迷与俱乐部信服的表现。加盟后的第3场比赛,武磊成为首位在西甲首发的中国球员,之后首发便如同家常便饭一般,武磊迅速成为了球队的主力球员。
武磊的高光表现让国内外的球迷媒

体都惊喜不已,出色的速度与跑位能力以及犀利的突破过人技术让他在对手的后防屡次制造杀机。果然,第5场比赛对阵巴拉多利德,武磊单刀破门,中国球员时隔3731天后在5大联赛再度收获进球。然而,在经历了刚开始的高光后,低谷随之而来。接连6场比赛武磊表现平平,12场比赛仅进1球,低效率饱受诟病。然而,武磊顶住压力的第2粒进球和第3粒进球都堪称世界级,从低谷走来,武磊用行动说话——我,扶得起!
天时地利人和,各方面因素造就了武磊在西班牙人首个赛季的成功。可能有人会质疑武磊已经27岁了留洋时间有点晚,但实际上对于武磊来说,他更多的是一个先行者的角色,球迷希望通过武磊的例子能让之后有更多的“武磊”成功走出去,武磊也证明了中国球员是可以在5大联赛立足的!



浙片绿茵

绿城久旱逢甘露 毅腾赢下“浙江德比”

本报记者 薛原 郭乐天

上周末,浙江3支球队集体亮相,中乙首场浙江德比在义乌上演,最终浙江毅腾1:0小胜义乌商城。更早时候,浙江绿城也凭借相同的比分,久旱逢甘雨。

绿城:一场胜利扳回信心

1:0虽是小胜却是绿城久违了的胜利,创造点球的陈柏良,稳稳罚中的迪诺都是最大功臣。上轮的平局虽然将连败局势及时“止血”,但1分对需要冲超的绿城来说可谓是杯水车薪。本轮之前,绿城已经联赛3轮不胜,排名跌至第7,急需一场胜利扳回局势,赢得信心。
久旱逢甘露固然可喜,但若不能解

决顽疾,对于冲超来说远远不够。正如塞尔吉所言,职业球员都是在压力中生存的,面对不同局面的比赛,要能够随时调整心态,学会精准阅读比赛。
接下来的比赛,由于U23球员童磊抽调到国奥队,绿城也会在应对U23球员政策方面进行针对性人员部署。提到童磊的缺阵,塞尔吉强调,绿城的任何球员都做好了准备,来之能战。下场远征北京,绿城将迎来本轮5:1狂胜上海申鑫的北体大,塞尔吉直言胜利是唯一目标。

德比:毅腾稍胜一筹

作为本赛季中乙的首次“浙江德

比”,毅腾与义乌商城的比赛尤为引人注目。上半场中,义乌商城错过了多次机会,毅腾虽然实力更胜一筹,但真正形成威胁的射门次数却不如对手。

下半场比赛,场上的火药味渐浓,使得双方在场上屡次产生冲突。第87分钟,毅腾利用角球机会,由中后卫张松头球终于为球队取得领先。在此后所剩无几的时间内,义乌商城试图扳平比分确未能奏效,最终主场饮恨。而毅腾凭借德比的胜利,继续稳居南区头名的位置。

5月25日,毅腾将回到主场迎接拉萨城投的挑战。

开奖公告

中国体育彩票超级大乐透第19056期开奖信息
开奖日期:2019年5月18日
本期全国销售金额:305,996,270元

		前区		后区	
本期出球顺序:		12	23 07 10 01	08 06	
本期开奖号码:		01 07 10 12 23	06 08		

本期中奖情况

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	基本 5注	10,000,000元	50,000,000元
	追加 2注	8,000,000元	16,000,000元
二等奖	基本 100注	521,758元	52,175,800元
	追加 30注	417,406元	12,522,180元
三等奖	267注	10,000元	2,670,000元
四等奖	899注	3,000元	2,697,000元
五等奖	16,542注	300元	4,962,600元
六等奖	21,900注	200元	4,380,000元
七等奖	40,544注	100元	4,054,400元
八等奖	716,659注	15元	10,749,885元
九等奖	7,495,619注	5元	37,478,095元
合计	---	---	197,689,960元

4,915,397,954.52元奖金滚入下期奖池。
本期开奖前奖池资金高于15亿元,一、二等奖奖金按《中国体育彩票超级大乐透浮动奖金分配特别规定》分配,详见中国体彩网公告。
本期兑奖截止日为2019年7月17日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票浙江省6+1第19056期开奖信息
开奖日期:2019年5月17日
本期销售金额:2,261,202元

		正选号码	特别号码
本期开奖号码:		2 2 8 1 5	0

本期中奖情况

奖级	本地中奖注数	单注奖金
特等奖	1注	5,000,000元
一等奖	1注	68,215元
二等奖	34注	4,012元
三等奖	325注	300元
四等奖	4,325注	20元
五等奖	48,367注	5元

42,285,543.48元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2019年7月16日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票浙江省20选5第19131期开奖信息
开奖日期:2019年5月18日
本期销售金额:145,004元

本期开奖号码:02 16 17 18 20
本期出球顺序:18 17 16 20 02

本期中奖情况

奖级	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	3注	11,773元
二等奖	286注	50元
三等奖	4,286注	5元

0.00元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2019年7月17日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列3(浙江省)第19131期开奖信息
开奖日期:2019年5月18日
本期浙江销售金额:1,437,504元

本期开奖号码:6 2 7

本期中奖情况

投注方式	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
直选	816注	1,040元	848,640元
组选3	0注	346元	0元
组选6	1,035注	173元	179,055元
合计	1,851注	...	1,027,695元

14,288,993.08元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2019年7月17日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列5第19131期开奖信息
开奖日期:2019年5月18日
本期全国销售金额:10,509,912元

本期开奖号码:6 2 7 7 1

本期中奖情况

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	33注	100,000元	3,300,000元
合计	33注	---	3,300,000元

260,500,652.42元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2019年7月17日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票足球6场半全场胜负第19073期开奖信息
开奖日期:2019年5月18日
本期全国销售金额:64,682元

主队	阿弗尔	特鲁瓦	特鲁瓦	梅斯	梅斯	索肖	索肖	巴黎FC	巴黎FC	朗斯	朗斯
客队	洛里昂	洛里昂	阿雅克	阿雅克	布雷斯	布雷斯	格勒诺	格勒诺	阿雅克	奥尔良	奥尔良
结果	0 0	1 1	3 3	3 3	3 3	3 3	3 3	3 3	3 3	3 3	3 3

本期中奖情况

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	14注	2,956.00元	41,384.00元
合计	14注	---	41,384.00元

0.00元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2019年7月17日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票足球4场进球第19077期开奖信息
开奖日期:2019年5月18日
本期全国销售金额:846,222元

主队	阿弗尔	洛里昂	梅斯	布雷斯	索肖	格勒诺	巴黎FC	阿雅克GF
结果	2 3*	1 0	3*	1	0	3*	1	1 0

本期中奖情况

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	20注	27,079.00元	541,580.00元
合计	20注	---	541,580.00元

0.00元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2019年7月17日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。