

硬核！小个子也有大能量 台州“未来姑娘”成浙大男子龙舟队的“士气担当”

叶童未来,对,你没看错,这是一个人名。叶童未来是浙江大学传媒与国际文化学院广播电视学专业的一位大二学生,也是浙江大学龙舟队的队员。“爸爸姓叶,妈妈姓童,我是他们的未来,所以我叫叶童未来。”面对人们的疑惑,她笑着解释。

很难相信身高不到1.6米、体重不足90斤的姑娘,竟能在击鼓呐喊时迸发出那样磅礴的气势。就在前不久举行的中华龙舟大赛海南万宁站的比赛中,浙江大学龙舟队勇夺青年男子组100米项目季军。在一众男子龙舟队成员中,身材娇小的叶童未来引人注目。

叶童未来是台州人。刚刚进入大学,她就很幸运地选上了学校的“热门”课程——皮划艇,并对水上运动产生了浓厚的兴趣。当时又正值水上俱乐部秋季纳新,叶童未来顺利通过选拔,成为了水上俱乐部的一员。

2018年初,学校开始组建龙舟

队,叶童未来转型成为了一名鼓手。那为什么一支男子龙舟队中,会有一名女鼓手呢?她解释说,一支龙舟队包括了桨手、舵手和鼓手,在有的比赛项目中会对划手有性别要求,但是对于舵手和鼓手是没有性别限制的。鼓手要坐在船头,所以需要体重比较轻。同时,鼓手承担着击鼓、指挥和喊号的任务,又要求有一定的力量和气势。“一般来说,一支男子龙舟队的配置是男舵女鼓。我的身体条件也比较适合做一名鼓手。”

没想到,坐到了鼓手的位置上的叶童未来表现出了惊人的爆发力。

此后叶童未来和龙舟队南征北战,先后参加了中国名校杭州竞渡、赤峰世界名校龙舟赛、全国大学生皮划艇锦标赛、五大连池中国名校冰上邀请赛等多场比赛。经过一年多的训练和比赛,叶童未来已经成为了一名出色的鼓手。

2019年年初,叶童未来和她所在的龙舟队又迎来了新的挑战——征

战中华龙舟大赛。今年是浙大龙舟队第一次参加该项赛事,由于确定参加的时间相对较晚,所以备战时间较短,整体训练强度也比较大。当其他同学还在家里享受寒假的快乐时,叶童未来就已经提前两周返回学校,参加集训。

杭州的冬天寒冷潮湿,集训的那段时间又正好赶上连绵的阴雨,但是叶童未来和队友们仍然每天坚持训练,风雨无阻。“那段时间我们不是在雨里划船就是在雨里跑步,男生们就直接穿短袖,外面套着雨衣。我基本上就是每天湿着衣服回寝,然后穿着还没干的衣服出门。”

在备赛期间,除了要进行高强度训练,作为鼓手的叶童未来还需要控制体重。在教练的要求下,叶童未来在赛前经常会去跑步,一跑就是十几公里。在比赛的时候,她的体重控制在90斤以下。

就这样,在所有人的共同努力下,在3月中华龙舟大赛海南万宁站

的比赛中,浙江大学龙舟队晋级了青少年男子组全部项目的决赛,并获得了100米项目的季军,还登上了央视体育频道的舞台。

经历过风里来雨里去的集训,经历过酣畅淋漓的比赛现场,经历过共同拼搏、共同奋斗的团队情谊,叶童未来对龙舟、团队和鼓手,也有了自己全新的理解。“鼓手和队伍之间要达成一种默契,他们能理解你的鼓声,他们能跟上你鼓声的变化,你的鼓声也能跟上他们的桨。”

提起叶童未来,教练赞不绝口:“平常看着挺文雅的,但是在比赛中她敲鼓铿锵有力,能够最大限度地动员划手的激情和力量。好几次我们都是以不到0.1秒的微弱优势超过对方,这些都是靠鼓手敏锐的判断。”

不惧风雨,不畏骄阳,在最美的时光里,这个浑身充满能量的姑娘努力成为最好的自己!

(通讯员 邹红宇 陈子淇)



备战端午

近日,在嘉兴市区杭州塘河道上,鼓声激昂,龙舟飞驰,来自嘉兴职业技术学院的大学生龙舟队员备战嘉兴端午龙舟大赛。伴随着铿锵的龙舟号子声,江南端午的氛围渐浓。

通讯员 冯玉坤 文/摄

短消息

@衢州

本报讯 日前,来自衢州市各小学的上百名小学生在府山公园集合,前往遂昌县红色古镇王村口镇进行了红色研学一日游。通过这次研学,“小红军”们锻炼了身体,了解了革命历史和红色文化,学习了英烈事迹和红军精神,鼓舞和激励了理想信念。

(通讯员 丁昊)

@宁波镇海

本报讯 日前,2018-2019年度浙江省校园足球联赛(宁波赛区)小学组总决赛(男女丙组及男子乙组)比赛落幕。镇海区实验小学获得男子丙组亚军、男子乙组第六名,是男子乙组和丙组100支参赛球队中唯一一所两个组别同时入围1等奖的学校,并荣获了体育道德风尚奖,胡凯阳等多名小球员入选了最佳阵容。

(通讯员 朱恒)

@海宁

本报讯 日前,2019年浙江省幼儿体育大会暨浙江省第八届幼儿趣味田径表演大赛于在海宁国际轮滑运动中心举行,共吸引来自全省43支代表队的700多名选手参赛。

(通讯员 宓佳宾)

@浦江

本报讯 2019年浦江县中小学生篮球联赛于日前落幕。本次比赛历时3天,在浦江县三中、职技校、四中3个场地举行。最终,浦江中学和浦江二中获得高中组男女比赛冠军,仙华外校、堂头中学获初中组男女比赛冠军,浦阳二小、实验小学获小学组男女比赛冠军。

(通讯员 张辽成)

爱眼护眼“必修课”,浦江学校教师先行

学生的眼保健操做得标准吗?可能就连老师也不一定做得标准。其中最大的问题,就是穴位找得不够精准,只有老师正确掌握了每节操的穴位以及动作要领,才能及时纠正学生做眼保健操时不正确的做法。日前,浦江县金融希望小学举行了教师眼保健操培训。

培训会上,该校卫体老师详细讲解了穴位的位置、按揉的手法、每节眼保健操的重点及细节,通过

多媒体播放眼操视频、眼操穴位分解图解析,逐节指导教师学习。

最后,该校还要求班主任要加强对学生眼保健操的培训,落实“两操”检查,要求各任课教师陪同学生一起做眼保健操,规范做操要求,加强学生良好的用眼卫生教育率,保护视力、降低近视率。

“老师会做了,才会更正确地指导学生。”校长陈国伟说,接下来学校还将组织学生眼保健操比

赛,学生的整体情况将影响班主任考核。

据悉,在学生近视防控方面,该校还开展了很多活动,其中一项是“保护视力板书考核比赛”。“黑板板书的书写也有很多技巧。”陈国伟举例,比如板书上的普通字,大小控制在1平方分米左右,是最佳的。它可以让最后排的学生也看得清。

(通讯员 陈斌)

省青少年击剑冠军赛衢州小将亮剑

本报讯 日前,2019年浙江省青少年击剑冠军赛在义乌落幕。全省18支队伍、430位运动员分成甲、乙、丙、丁4个年级组别,在24个项目中展开争夺。其中,浙师大附属衢州白云学校收获颇丰,获得获3金3银2铜的佳绩。

据浙师大附属衢州白云学校击剑队领队方友良老师介绍,全省的

击剑运动在2015年之后才开始按照有关部门的要求进行普及和推广,由于缺乏教练员,衢州孩子当时只能去杭州等地集训。“2018年5月,浙师大附属衢州白云学校采取与社会俱乐部合作的模式,才正式有了自己的专业教练,从此竞技成绩开始飞快提升。”

对于这项运动在衢州的前景,

方友良十分看好,因为目前全国已有22所重点高校对击剑运动员进行“单招单考”,清华大学等名校对击剑运动员采取高水平运动员特招。“目前,我们也在同市教育部门协商,争取能够有高中为练击剑的孩子打通成长通道,若能如愿,前景必定能更好。”

(通讯员 钟睿)