

培养更多足球人才,带着学生踏上更大舞台 教练郑汉鑫有个“生生不息”的足球梦

精彩的传球、巧妙的配合、犀利的射门……足球的魅力和激情,让不少人为之着迷。对于80后郑汉鑫来说,足球更是生命中最重要的东西。

简简单单的“喜欢”两字,我们无法感同身受,却能体会这其中所经历的不容易。如今,郑汉鑫最大的希望,就是培养更多足球人才,让更多孩子踏上更大舞台。

从小练体育,喜欢就不觉得苦

小学时,郑汉鑫就在学校里崭露出了运动的天赋:弹跳力、跑跳突出。

上世纪80年代末,浙江省体校在巨化少体校设立足球班,把全省优秀足球少年聚集到巨化。参加衢州巨化少体校选拔时,光报名就有七八百人,最终挑选了10人,郑汉鑫就是其中一人。

不过,郑汉鑫的选择在双职工父母的眼里,却是不务正业。“父亲觉得应该好好读书,以后找份好工作就可以了,练体育不靠谱。”郑汉鑫说,棍子打断了也没拦住他,上了

初中后,父亲的反对声渐渐没有那么强烈了。

上了初一后,在教练的建议下,郑汉鑫正式开始专攻足球项目,踢前腰位置。“踢球有灵气,这是教练对我的评价。”郑汉鑫说,在众多足球明星中,他最喜欢的就是巴乔,因为对方用脑力踢球,而且很坚持。

“喜欢的事就不会觉得苦,虽然训练有时很枯燥,但在比赛上能掌控主场,感觉很好。”郑汉鑫说,这也是他一直坚持从事足球相关工作的理由。



遭遇粉碎性骨折仍坚持追梦

赛场上,免不了磕磕碰碰。要想拿出优异成绩,足球运动员们只有不断提高身体素质,加强技能练习。不过,由于场地、医疗等条件都跟不上,队员身体上普遍有腰肌劳损、半月板损伤、韧带撕裂等伤痛问题。

郑汉鑫也不例外,在他的手臂上,有一条20厘米左右的疤痕。“左手粉碎性骨折留下的印记。”说起那

次受伤经历,郑汉鑫脸上很是淡定。

那年,17岁的他正和队友一起在舟山参加比赛,只要进一个球就能打破场上的僵局,年轻气盛的郑汉鑫一个倒勾,双脚腾空。没想到,由于腾空太高,他摔下来时条件反射护住头部、左手着地,“咔嚓”一声在耳边响起,疼痛顿时袭来。检查结果是左手粉碎性骨折。

回到衢州后的两年治疗康复期间,由于手部肌肉萎缩,医生的诊断是手部运动能力最多能恢复到70%。加上长期缺少运动,身体各方面状态和机能都在下降。

“经过康复训练,恢复了90%。”郑汉鑫说,哪怕到现在,他还是保持着健身习惯,强化局部肌肉,让自己保持着时刻可以上场踢球的状态。

从孩子抓起,输送更多人才

省运会男乙冠军、浙江省幼儿体育大会团体第一、浙江省校园足球小学男乙冠军……这是郑汉鑫成为教练后的“军功章”。

退役后,郑汉鑫思考能不能带出一批好苗子,让浙江足球水平更上一层楼。寓教于乐、多种方式结合……当带出来的孩子夺冠后,他的内心满是喜

悦,而父母也逐渐认可了儿子的选择。

2016年,郑汉鑫来到台州,加入到鸵鸟足球俱乐部担任足球教练。在郑汉鑫看来,足球是世界第一运动,也是一部百科全书,对孩子来说,足球既能锻炼身体,也能教给他们坚忍不拔、团队精神、抗挫折能力。

这些年来,他陆续将许多好苗子

输送到省队、国家队、西甲等平台,一些国青、国少回来的孩子,也会在当地做宣传推广等公益活动,欣慰之情油然而生。“未来希望能做好足球运动普及的工作,从中挑选好的队员走专业路线,为足球运动输送更多人才,走上更大舞台。”

(通讯员 施亚萍 王 艳)

带着脑瘫儿子坚持锻炼十余年 湖州妈妈施爱英用运动传递母爱

只要不是雨天,每天清晨6时许,湖州全民健身中心广场上,总会出现一对母子缓缓徐行的身影。妈妈用双手紧紧托起儿子胳膊,右脚使劲向前迈一步,儿子右脚也跟着前进一步,就这样一步一步地向前挪。一圈400米的跑道,要走半个多小时。而这每天400米长的路,妈妈陪着儿子走了十多年。

她叫施爱英,一位单亲妈妈。20年来,她倾尽母爱,悉心照顾重度脑瘫的儿子凯凯,与多舛的命运抗争。

凯凯是一名重症脑瘫患儿。施爱英当年生凯凯时,剖腹产过程中遇到了意外,孩子不幸在体内窒息了半个小时。经抢救,命是保住了,但孩子却成了重度脑瘫。在四处求医无果后,妈妈坚持每天早晨搀扶儿子练习走路。施爱英现在唯一害怕的是自己倒下,没人照顾儿子。她说自己“不敢生病”,每天坚持锻炼是为了有力气照顾儿子。

20年来,她带着儿子四处寻医问药。只要听到有一丝希望,不管有多远,她都独自背着孩子去治疗,

饱尝万般艰辛,可儿子的病情却没有好转。无数次地奔走,尝试了各种方法,直到进行了一次手术仍不见效后,施爱英这才放弃了治疗,改为锻炼。

从此她开始在家里对孩子进行功能性训练。最初爬行练习时,一次次摔倒,一次次重来,一练就是几个小时。但只要看到一点点进步,施爱英都感到无比开心。

正常情况下,脑瘫患儿基本都处于常年呆在家里的状态,很少外出活动,但施爱英要给凯凯一个正常的生活。从凯凯8岁开始,施爱英就带着他到广场上练习走路,每天早上4点多起床洗漱,一勺一勺喂儿子吃完早餐,然后将他背下楼梯,用轮椅推到健身中心广场,坚持每天2小时的早锻炼。

眼下,对施爱英来说,能照顾好儿子就是最大的安慰。所以每天坚持锻炼早已成为习惯。除了每天带着儿子走路,施爱英自己也坚持锻炼。为了让儿子不离开自己视线,她选择踢毽子和跳绳,踢毽子5000次,

跳绳2000下,这是每天必修课。

“我不锻炼,就没力气照顾他。”施爱英说,儿子没有一点自理能力,刷牙、洗脸、穿衣、吃饭、上厕所……不论做什么事情,都需要她的照顾,所以施爱英寸步不离。为了方便搀扶孩子,施爱英自生下凯凯后就从不穿高跟鞋,也不穿裙子。

多舛的命运并没有让施爱英对生活产生绝望。她总是那么乐观、阳

光。施爱英说,这些年,是儿子让她变得更加坚强。随着凯凯一天天长大,现在为他洗澡,背他上下楼梯,施爱英越发觉得吃力了。当谈起对将来的考虑,施爱英说,不敢多想,只要自己活着,她就要让儿子也好好地活着,两个人还会继续坚持每天锻炼,保持自己的身体健康,直到有一天自己带不动了为止。

(通讯员 吴建勋)

