

全国田径大奖赛金华鸣枪

李玲、冯志强领衔,70名浙江健儿练兵忙

本报记者 梅杰

本报讯 2019年全国田径大奖赛第三站今日在金华点燃战火,比赛为期3天,将持续至5月24日。本次大赛包括男子23项、女子24项以及男女4×400米混合接力比赛,共吸引来自全国各地的37支代表队、近1700名运动员和教练员参赛,其中浙江有70名运动员出战,不乏女子撑杆跳高“亚洲一姐”李玲、田径“新秀”冯志强等我省“金牌运动员”。强强对抗,煞是好看!

李玲刚刚在上周六晚的钻石联赛上海站上,以4米72打破了由自己保持3年之久的4米70亚洲纪录!

作为“实践派”选手,刷新纪录之后,李玲表示接下来要“放弃”高度,追求“踏实”。“下一个阶段比赛,我希望自己不要把目标放在高度上,能够把基本的动作做扎实。一些动作我现在做得还不是太规范,能做好这些动作,高度自然而然就有了。”这次参加大奖赛金华站,李玲便是为了进一步筑牢基础,为日后更高的突破做准备。

1999年出生的冯志强年纪虽不

大,来头可不小。早在2017年的全国田径冠军赛男子400米栏的决赛中,就以49秒70的成绩创造了新的全国青年纪录,被认为是中国田径的“希望之星”。然而由于伤病的影响,冯志强本赛季开赛至今参加的几场比赛成绩都不算理想,距离自己的巅峰水平还存在一定差距。“伤病恢复,急是没有用的。”深谙此道的冯志强保持着良好心态,在一场场比赛中找回自我。大奖赛是一次难得以赛代练的机会,杭州小伙正拼命努力回归赛道,期待他的“王者归来”。

记者从学院田径系了解到,除了李玲、冯志强等少数重点运动员,参加本站大奖赛的浙江健儿以小将居多。“对于年轻运动员来说,每一场比赛都要好好把握,是检验他们一段时间训练成果的好机会。”田径系副主任谢建辉介绍,2019年,浙江田径队所有队员都有着各自的目标。小将们的重点任务是全国锦标赛、全国冠军赛和第二届全国青年运动会,想要获取锦标赛和冠军赛的参赛资格,大奖赛金华站也是一

次良机。

据悉,全国田径锦标赛要求所有参赛运动员在本年度比赛中选取最好的4场比赛成绩,相加计算总成绩进行排名,排名前16名的运动员才能够获得锦标赛参赛资格,可谓竞争激烈。而全国田径冠军赛也是大奖赛的总决赛,必须是参加过4站分站赛,并且取一站最好成绩排名,名列前茅的运动员方有资格参赛。“金华站对于浙江队运动员们来说是‘家门口’的比赛,兼具天时地利,希望所有参赛运动员发挥出最好水平,拼出‘浙江风采’!”谢建辉对浙江健儿们寄以期许。

值得一提的是,本站大奖赛也有5名金华籍健儿“回家”参赛。女子撑竿跳高比赛中,东阳姑娘任梦茜将与队友一起为浙江队争夺金牌。长跑运动员郑小倩是金华市婺城区乾西乡人,有着“金华小鹿”的美誉,作为国家队运动员,她将代表浙江队在混合4×400米的比赛中出场。此外,龚璐颖、占琦、何禧龙也将分别在女子跳远、男子800米、男子跳远比赛中登场。

横扫过关状态火热

志在女双,期待更优秀的韩馨蕴

本报记者 王品燊

本报讯 5月20日,2019赛季WTA国际赛法国斯特拉斯堡站展开了女单正赛首轮较量。在焦点战中,韩馨蕴以大比分横扫斯洛伐克好手施密德洛娃,以8连胜的姿态进入了第二轮。

值得一提的是,在上周ITF安徽六安60K女单决赛中,韩馨蕴逆转段莹莹,夺得了她个人生涯第11个ITF女单冠军,也打破了长达半年之久的冠军荒。凭借着这个冠军,她的个人排名也再次重返前200。

“她的状态已经恢复,凭借着这次的势头,她能够再试着往前冲一冲。”学院小球系主任张小平对韩馨蕴这段时间以来的势态表示肯定,“这一切也都源于她个人的上进和努力,为了能够使排名往前挪一挪,她吃了不少的苦。”张小平告诉记者,韩馨蕴已于日前去参加法网比赛,但是由于此次签证问题使得在准备的时间方面比较紧张,“也不知道这样会不会对她产生影响。”据了解,韩馨蕴此次将会参加女单资格赛,但是由于法网参赛选手中有很多世界排名前列,这将会对韩馨蕴在抢夺正赛名额方面极其不利。“对于她算是一个考验吧,看看能否及时调整好心态,发挥出自己最好的水平。”

张小平表示,韩馨蕴目前虽然参加了不少女单的比赛,但是她的重心仍然放在女双比赛上。“女单是为了让她得到更多更好的锻炼机会,让她能够在反拍、发球等方面得到锻炼,能够更好地在女双比赛中发挥优势。”张小平告诉记者,在法网之后,韩馨蕴还将参加温网的女双比赛,“这一次我们会提前做好准备,让她能够全身心地投入备战状态。”也正是因为她在女双方面有着更大的优势,成功冲击温网女双资格赛的几率也会更大。

“她的成长空间大、可塑性强,这段时间的比赛也让她收获了不少的信心。”韩馨蕴的成长张小平都看在眼里、喜在心里,他认为韩馨蕴已经有了足够的能力去管理自身,知道什么时候该怎样训练,也懂得劳逸结合,技术方面也在不断改进,“我们都期待她能够突破桎梏,成为更优秀的韩馨蕴。”

7胜2负 冠军赛第五收官

主力缺阵的浙江男排打出“青春底牌”

本报记者 马超

本报讯 近日,2019全国男排冠军赛在江苏南通落下帷幕,浙江体彩男排最终以第五收官。尽管没能闯入前四,但球队的表现依旧得到了教练组的肯定。“总体发挥不错,许多没打过大赛的小将都得到了锻炼,收效很好。”主教练吴胜表示,9场比赛7胜2负的战绩为球队下半年的训练和备战增添了信心。

小组赛中,浙江体彩男排状态势如破竹,接连击败了江苏、四川、广东等强敌,与联赛劲旅北京的一番较量也可谓针尖对麦芒,最终以一局之差惜败。然而,在球队阵容不齐整的状态下,在缺少张景胤及多名主力有伤的情况下,不少曾经联赛的“看客”成为此次冠军赛的主火力。“00后”王斌是第一次站上冠军赛舞台,一直在青年队的他不怯场,敢打敢拼,成为了球队用人荒中的“意外收获”。

实际上,相较A组,此役浙江队所在的B组实力更加强劲,北京、江苏都是去年联赛前三甲的球队。然而,冠军赛不同于联赛,没有了外援,大部分球队都将其视作以赛代练的好机会,锻炼年轻队员及球队厚度的练兵场。“除了北京、上

海有几个老队员外,其他都差不多,都是上届全运会小年龄组的这批队员。”吴胜告诉记者,就年轻队员的梯队建设而言,浙江男排不输任何人。要知道,包括2017年天津全运会在内,浙江青年男排可都是全国比赛的尖子球队,时常能闯入前三甲。浙江体彩男排上赛季的阵容中,不少展露锋芒的年轻队员也正是天津全运会后从青年队升至成年队的,他们已逐渐成为球队的中流砥柱。

据悉,此前球队以打磨基本功为主课题,目的是利用整个冬训让球

员从身体素质到技术细节上能有一定提升。对于之后的训练计划,吴胜透露,要用实战检验前期训练成果。“在全国锦标赛前去附近省份打热身赛,实战最能检验训练的成效。”人员伤亡带来的阵容不齐,要用磨砺新人去补足,吴胜表示,新人能否站稳脚跟,还要进一步观察,“要让队里形成良好的竞争态势,谁努力谁上场,都要有危机意识。”吴胜说。

