

慢投垒球正式比赛甬城上演首秀

这项“年轻”运动正逐渐生根发芽

“

日前,2019年“熊猫杯”中国慢投垒球企业联赛宁波分站赛暨首届浙江省慢投垒球邀请赛在镇海区赫威斯肯特学校落幕。这是今年3月浙江省棒垒球协会成立后举办的首次比赛,也是宁波首次承办垒球正式赛事。

”

慢投垒球项目很“年轻”

慢投垒球是一个非常“年轻”的项目,该项目继承了棒垒球运动的特点,突出棒垒球运动的游戏性,同时又简化棒垒球规则,降低击球难度,形成简单易学、运动量适中、男女老少同场竞技等鲜明的运动特色。

“慢投垒球和垒球规则完全一

宁波已有一批慢投垒球玩家

庄士立可以说是宁波民间棒垒球项目发展的关键人物。2007年,他来到宁波工作。出发前,他听说宁波有个台商垒球队,他随手就把棒球手套、球鞋塞进了行李箱。2011年,已到公司任期的庄士立决定留在宁波

慢投垒球渐渐走进了校园

参加本次比赛的队伍中,宁波万鹰队是来自万里学院的学生队伍。“原来万里学院有两三个学生对棒垒球有兴趣,后来我们球队就专程去学校推广,逐渐吸引了不少学生,后来可以组队参加比赛了。”屠



样,就是投球时不追求速度,让击球的选手更容易击中,这样更适合大众参与。”宁波民间棒垒球爱好者庄士立说,即使是普通人,也能在这个球场上体会到足够的乐趣。

“现在市民对不同形式的运动都有需求,特别是团队项目。从棒垒球来

发展。于是,在他的“穿针引线”下,宁波本土棒垒球玩家和早已建队的台商棒垒球队有了更多交流,2012年宁波阿拉棒垒球俱乐部宣告成立。

屠淑强是宁波阿拉队的成员之一,他早年学的日语专业。“在日本,

淑强说。

在这些球友的推动下,这个项目在宁波已经进入肯特学校、赫德学校、宁波上海世界外国语学校、宁职院等学校。另外,棒垒球去年被纳入宁波市体育部门的“一人一技”全民

说,可以说是‘上有要求,下有需求’,但专业队编制有限,所以我们希望通过社会化道路来推广发展。”省棒垒球协会秘书长潘朝春透露,目前杭州、宁波、温州、嘉兴等地都已经社会力量在参与这个项目,今后将把各地民间队伍汇聚起来,逐步实现规范化发展。

棒垒球运动很流行,我读书毕业回到宁波后一直没有机会体验,后来通过朋友和现在这群球友接上头。”日前,俱乐部已经吸引了数百人体验,其中经常参加练习,比较活跃的大约50人左右。

健身公益技能培训项目,今年举行的宁波市首届全民运动会也列入慢投垒球项目。“这个项目在宁波已经落地生根,相信以后会形成一股风潮。”庄士立充满期待。

(通讯员 王 波)

另辟蹊径探寻生活乐趣 宁波这位跑友 跑出别样“轨迹”

本报记者 洪 漩

你是不是很想通过跑步锻炼身体,又苦于跑步枯燥单调?在宁波有位热爱跑步的市民李俊杰,在跑步中享受乐趣,用自己的脚步“画”出了一幅幅妙趣横生的图案。

在今年的母亲节上,李俊杰就秀了一把创意轨迹图,一张“母亲”字样的运动轨迹,为远在吉林长春老家的母亲送上一份别致的祝福。这个充满仪式感的過程更是在朋友圈被疯狂点赞。

那一天,李俊杰和十几位跑友相约,在宁波李宁体育公园简单热身出发,花费一个多小时,绘制出的母亲字样的运动轨迹显得十分有心。“祝天下所有的母亲节日快乐!”配上文案,李俊杰将轨迹图和跑步照片发至朋友圈,点赞者无数。

其实,早在去年,李俊杰就在同事的号召下首次跑出母亲字样的轨迹。“我们下载了一个叫创意轨迹图的应用,先设计好路线,再按着既定路线跑出轨迹。虽然显示是11公里多,但是事实上一共跑了约莫15公里。”李俊杰笑着说,轨迹跑提高了大家的跑步热情,这一路跑下来个个兴致高涨,几乎没一个人喊累。

记者了解到,李俊杰从2016年踏足跑步圈,短短几年时间,曾经那个体重高达142斤,并且身体各项指标都堪忧的她,来了个“华丽转身”。彼时的李俊杰迈出了“展开自救”的第一步,“从快走慢跑,一开始1公里、3公里、5公里地叠加,后来开始到了半马全马。”如今已经征战过不少马拉松赛的李俊杰将体重严格控制在100斤出头,生活也随之越来越精彩。“我平均月跑量200多公里,最高一个月450多公里。”

自从加入宁波当地跑团后,除了常规的例跑,李俊杰最喜欢的就是和跑友们刷轨迹。“除了这次的母亲节轨迹外,我们还跑过玫瑰跑、跑猪、跑新年等活动,用运动地方式让生活充满仪式感。”李俊杰说,自己享受奔跑的畅快与自由。

如今李俊杰的母亲在东北老家,自己现在在宁波,而女儿下半年将和爱人在广州安家,一家三代虽然不能朝夕相处,但是知道各自生活中有着喜爱的运动项目、健身友人的相伴,也更为安心,少一些牵挂。



在指尖感受风驰电掣 这项“潮运动”宁波人很爱玩

本报讯 上周,2019中国·宁波国际无人机冠军赛在宁波文化广场举行,这是宁波首次举办无人机竞速大赛。无人机竞速运动是近年新兴的科技运动,与电子竞技、机器人格斗一起,并称3大“智能科技运动”。

“无人机大家已经见得很多,但是参与竞速项目的选手在宁波还是很少。”齐米是宁波当地的一位无人机竞速玩家,他介绍,这个项目被称作“空中F1”,而竞速比赛所用的无人机在国内被称为“穿越机”,最高时速可达200公里以上。

目前,无人机发展到现阶段技术日臻成熟,FPV无人机竞速赛也应运而生。FPV是英文First Person View的缩写,即“第一人称主视角”,它是

一种基于遥控航空模型或者车辆模型上加装无线摄像头回传设备,在地面看屏幕操控模型的新玩法。

飞手和观众通过无人机镜头实时观看飞行竞速过程,体验坐在驾驶舱内的感觉。戴上从飞行的无人机视角传输视频的头戴式显示器后,有飞手将其形容为“灵魂出窍”,刺激程度不亚于赛车。“但因为飞行过程处于立体空间,除了前后左右之外,还有升降的操作,所以FPV无人机竞速赛更加惊险刺激。”齐米说。

近年来,在宁波市模型无线电运动协会的推动下,宁波参与航模、车模、海模的选手不断增加,也有不少优秀选手。“宁波玩穿越机的人还是一个很小的圈子,象山等地方有几个

年轻的选手玩得不错。”齐米表示,要参加专业性比赛需要大量的时间和精力进行飞行练习。

现在,齐米有空就会自己带上飞行器的好友一同出去试飞。“一般是找比较空旷的地方,因为不是准备参加比赛什么的,所以也不给自己设置障碍,找找飞行感觉就好。

目前,无人机竞速赛事运动在国外已经比较成熟,在国内还只是一个开始。现在上海、深圳等地无人机竞速赛发展得比较好。齐米表示,他相信以后会越来越的赛事出现。就如同几年前的电子竞技一样,无人机赛事的同样有着巨大的成长空间。”

(通讯员 戴 斌)