

杭州4个城区5所学校老师同台献计、各展神通 这场体育教学有“面子”更有“里子”

本报记者 郭乐天

作为全民健身的重要组成部分,如何增强学生体质一直是人们关注的焦点。而如何更好地在学生中开展体育教学,更是成为了教育界人士热议的话题。昨天,在杭州朝晖中学内,一场独特的研讨活动登场,杭州市四城区体育教学展示与研讨联盟(初中组)活动暨下城区“体育与健康”课堂教学展示活动在此举行。

本次活动进行教学展示的5位体育老师分别来自西湖、上城、滨江、下城4个城区的5所学校,同时吸引了数十位其它学校的老师来到现场旁听。虽说教授的内容五花八门,但是各位体育老师的目标一致——为培养学生们对体育的兴趣,形成良好的锻炼习惯,并为终生体育打下基础。

来自朝晖中学的体育老师唐翼率先拉开了教学展示的序幕,他教授的《篮球行进间高、低运球》课程,让观众耳目一新。在这堂课中,采用羽毛球盖和篮球运球技术

的配合是最大的亮点。其中一个环节叫“抛捡轻物运球”,学生们在起点抛出羽毛球盖后需要运球去追,捡起羽毛球盖后又需要再次抛出直至跑过终点。在此过程中,学生们必须持续运球,而这时就需要应用到此前学到的高低运球和急停技术,借此对运球技术进行巩固。这一独特的“体育+游戏”的构想让学生们乐在其中,也引起了在场其他老师的阵阵掌声。

篮球课程是面向男生的,女生自然也不能落后,来自建兰中学的体育老师孙杭萍教授的面向女生的《经单肩后滚翻成跪撑平衡》课程也赢得了不少点赞。这一堂课讲究学生间的协作,对于培养学生的团队意识和责任心有很大帮助,众学生通过相互协助和评价,很快掌握了动作要领。

“初中女生正处于青春期,身心发展也逐渐成熟,同时也爱美、追求美。所以我在

这堂课中设置了彩带操和垫上运动,既具备展示美又能保证安全。”孙杭萍表示,虽说融入这些创意并不容易,但对于激发学生们的兴趣确实是很帮助。

此外,来自杭二中白马湖学校和杭州市景晨实验学校的两位体育老师杜依琳和黄淇伟都教授了《篮球运球急停急起》课程,而来自保俶塔实验学校的张丽娜则展示了《远撑前滚翻》课程,这些课程都同样收获了不少好评。

优化教学过程、呈现有效策略是本次活动的主题,从现场师生的反映不难看出,这次教学展示取得了不错的效果。

“这次活动,给多个城区的体育教师提供了一个理想的交流平台,对于我们未来开展体育教学工作也有不少的帮助。希望我们能借此获得更多经验,在以后的教学过程中做的更好。”下城区体育教研员赵一峰表示。

区级幼儿体育“1+1” 杭州西湖区幼儿 运动迎“六一”

通讯员 任昕 本报记者 华雨晨

本报讯 为迎接“六一”国际儿童节的到来,昨日,2019年杭州市西湖区首届幼儿体育大会开幕。一早,学校操场上就聚集了来自全区77所幼儿园队伍,1000多名小朋友。本次开幕式与趣味运动会相结合,很多孩子都是第一次参加这么大规模的运动会。

趣味运动会通过分组开展团队游戏和个人游戏,主要有30米趣味障碍接力、目标投准、跳绳、原地拍球等项目,场上参赛的孩子们你追我赶,相互鼓励,相互合作,徜徉在快乐的海洋中。

杭州天虹幼儿园的园长陈瑜告诉记者,幼儿园平时会安排很多类似项目丰富孩子们的生活:“其中足球最受孩子欢迎,我们大班的孩子踢得都不错。体育锻炼更多的是为了培养孩子的兴趣爱好,让他们和自己比起来有所提高。”

据悉,目前省内以区为单位举办幼儿体育大会还为数不多。作为首届区级的幼儿体育大会,本次活动也是西湖区少幼儿体育协会成立后的第一次大型幼儿体育活动。

虽然名为“体育大会”,但整个活动涵盖了体育、军事、科技、艺术等领域,包括德、智、体、美、劳等多方面内容。赛事从5月初开始,一直持续到6月底,项目主要有幼儿军体艺表演、酷伢儿跳童舞、足球比赛、趣味运动会、幼儿电子百拼。

西湖区文化和广电旅游体育局副局长袁法浩表示,大会为全区的幼儿体育发展搭建了一个交流、展示的平台,对进一步提高幼儿园教师体育教学水平,丰富幼儿园体育文化活动,培养儿童团结协作精神和积极参与体育运动的习惯,推动幼儿体育发展具有积极意义。

争锋

日前,2019年全国青少年U系列英式15人制橄榄球冠军赛暨中日韩青少年运动会橄榄球项目选拔赛开赛。这是海宁市首次举办全国性的橄榄球比赛。

通讯员 宓佳宾



这是乡愁的最美诠释! 他说,“我愿意为家乡多做些事情” 诸暨游子捐1亿元帮村里建成文体中心

“乡愁是一种永远都割舍不断的情结。这个文体中心,是我给故乡的一份礼物。”说这番话的人,名叫杨洪康,是诸暨草塔镇杨家楼村人。本周二,由他出资1亿元建造的村文化体育中心落成,并举行了篮球邀请赛。当天,全市16支代表队参加,还请来了专业的DJ和篮球宝贝进行表演,价值100元一张的门票更是一票难求——这样的热闹场面也开创了诸暨村级比赛的先河。

而比赛的举办地——村文化体育中心,不仅包含网球场、多功能会堂、戏台广场,同时还配备了乡贤馆、老年活动中心、环形慢跑道等设施,尤其是标志性建筑室内篮球馆,更是按国际标准建造,完全可与专业场馆相媲美。

那么,杨洪康究竟是何许人也? 他早

年在外打工,干的是搬砖、拌水泥的苦力活! 1995年杨洪康在杭州开始创业,事业小成,便有了回报家乡的想法。两年后,他捐资230万元,修建了草塔镇至杨家楼村的公路及村内主干道。2002年,他又出资1000多万元,重建南屏小学和幼儿园、职工宿舍,推动了当地的教育发展。

杨洪康的故乡杨家楼村,是草塔镇第一大村,有着800多年的历史,现有4000多人。这两年村民们对文化活动的热情越来越高。但是,这个有着悠久历史文化的大村,只有设立在老旧房子里的小型乒乓球室和图书室,没有像样的综合性活动场所。2017年,杨洪康个人出资,帮助村里打造村文体项目。本来计划是捐资6000万元,但是造着造着,追加的投入越来越多。篮球场要建造,网

球场也要,图书馆、乡贤馆、老年活动中心……这样零零总总,加起来投入超过了1个亿!

杨家楼文体中心项目建成后,极大提升杨家楼的村容村貌,提升群众幸福感。“期待文体中心能像400年前的杨家楼天元塔一样,成为群众开展文体活动的摇篮和精神寄托,成为杨家楼的新地标,成为诸暨西部重要的文化中心之一。”村民们热切期盼。

“乡愁是一种永远都割舍不断的情结,哪怕你走得再远,哪怕你飞得再高,哪怕你多富有,哪怕你官做得再大,他都能把你紧紧地攥在手里。”杨洪康感喟,“我惦记着家乡的好,永远愿意为家乡多做些事情。”

(通讯员 周楷华 杨凌燕 孟幸宇)

订阅号

@建德

本报讯 日前,建德市健身球操骨干培训在市老年体育培训中心举行。来自各乡镇、街道、各社区70余名健身球操骨干参加。

(通讯员 陈启浩)

@金华婺城

本报讯 日前,浙江省健身气功站点联赛(西部赛区)在嵊州市体育中心举行。共有21支队伍156名运动员参加比赛。金华市婺城区健身气功代表队再创佳绩,进入浙江省健身气功站点联赛总决赛。

(婺体)

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223

战略合作伙伴



黄龙体育中心



浙江省体育彩票管理中心



浙江体育职业技术学院



ZACC
浙江省体育竞赛中心
ZHEJIANG ATHLETIC CONTEST CENTER

合作伙伴



温州市
体育彩票管理中心



绍兴市体育中心
电话:0575-8861265



大丰体育
DAFENG SPORTS



杭州凯普体育器材有限公司