

他们是劳模先进,用“奉献”铸造勋章

日前,宁波市举行庆祝“五一”国际劳动节暨劳模先进表彰大会,会议宣读表彰了一批先进集体和先进个人。其中,宁波市体育局下属单位宁波市体彩中心荣获“2016-2018年度宁波市模范集体”称号;宁波市水上运动训练基地教练谢圣松荣获“2019年浙江省劳动模范”称号;宁波市体育训练工作大队科医李居权荣获“2016-2018年度宁波市劳动模范”称号。

他是普通的基层队医,用专业与敬业为运动“续命” 李居权:撑起运动员的防护“网络”

本报记者 朱郑远

在里约奥运会中,石智勇一鸣惊人,举出了一个崭新的奥运冠军,发出了响亮的怒吼。在场边,一个胖胖的小伙子奋力鼓掌,由衷为石智勇感到高兴。他叫李居权,是宁波奥运冠军石智勇的保障医生,如今多了一个称号——“2016-2018年度宁波市劳动模范”。



谈到此次获奖,李居权坦言:“是肯定,也是动力,更是一种鞭策。”事实上,作为一名奥运冠军的幕后工作者,石智勇每天训练或者比赛结束后,李居权都会为其做按摩,缓解疲劳,减轻肌肉劳损,为石智勇一次次夺冠起到积极的助推作用。“基本上是24小时陪着石智勇,陪女朋友的时间都没有和他在在一起的时间长。”李居权打趣着说,而这句风趣之言的背后也是科医人员常年跟随运动队,和家人聚少离多的常态。

为运动员做好医疗保障工作,并不是一件简单的事情。“队医也是医生的一种,用专业知识与敬业精神为运动员延续运动寿命。”李居权说道,他也有自己的独门秘籍——录像。这份录像与教练的录像有所不同,更加注重于医疗保障以及伤病预防。李居权



奥运会赛前,李居权为石智勇按摩放松。

每天都将大量空余时间花费在了观看录像上,一天看30次是家常便饭,对石智勇的每一举都进行详细分析,检查每一个动作是否会造成伤病等问题。

“看完以后,我每天都会反馈到石智勇以及教练手中,修缮每一个技术动作。”李居权说道,这也是他从2013年就开始保持的习惯,根据录像为运动员量身定制康复以及预防计划,这看似枯燥的过程,也为李居权业务水平的提高打下坚实的地基。

而作为宁波体工队科医室的“老同志”,李居权也在工作中逐渐意识到个人力量永远是有限的,他始终谨记着“传帮带”的责任。在国家举重队的日子里,他就像一块海绵,时刻吸收着前沿的运动医学、奥运冠军医疗保障

经验,并时刻记录着。这样做有什么意义呢?在李居权从国家举重队回到宁波后就有了答案,他将这些知识带了回来——整理编写了内部运动康复培训资料,与科室每一位同事互相交流学习。

回到宁波后,李居权的空余时间有所增加,但他依旧没有闲着,与宁波市体育科学研究所的同事联合宁波大学相关专家,整理出了一套融合多种国内外专业运动康复理念的青少年体态矫正体系。李居权告诉记者:“主攻方向是脊柱侧弯,这个现象在当代青少年中较为普遍,我也希望经过专业科医人员的努力,让宁波青少年的体质、体态都能健康发展,为社会事业做贡献。”

取得销量新突破,将公益传到老百姓的心坎上 宁波市体彩中心: 牢记自身职责与使命

近年来,宁波市体彩销量快速攀升,由1998年的1000多万元上升到2017年突破20亿元。截至2018年12月31日,宁波体彩当年销量达到27.86亿元,同比增长31.38%,年度筹集公益金6.66亿元,助推了宁波市经济社会发展。宁波市体彩中心作为宁波市体彩销售监管主体,在这一组组数据的变化中发挥了功不可没的作用。

去年,对于市体彩中心来说是“改革”的一年,长期以来宁波市体彩兑奖额度局限在20万元以下,20万元以上奖项只能到杭州兑奖,给中奖人带来较大不便,同时兑奖点的不同直接影响地方税收。市体彩中心以“六争攻坚、三年攀高”行动和“最多跑一次”改革为契机,在市体育局的支持下,去年12月省体育局正式将500万元(含)兑奖额度放至宁波市,大大缩短彩民兑奖时间,提高兑奖效率。同时,随着体彩销量的逐年增加,年均均可产生近2000万元的税收,为宁波市经济社会发展发挥越来越大的作用,更是提高了中彩民众的体验感和幸福感。

事实上,自1999年宁波市体育彩票开售以来,截止2018年底已累计销售194亿多元,筹集公益金50亿多元,年均创造税收2000万元,创造就业岗位3000余个。同时,市体彩中心在履行社会责任上狠下功夫。彩票公益金主要用于群众体育、竞技体育及公共体育场馆建设等各项体育事业。以2015年至2017年为例,三年内用于群众体育、大型赛事及场馆基地建设达到了2.3亿元,稳步推进了体育场馆设施的建设,市水上运动训练基地、市体育中心综合馆先后投入使用,为老百姓的全民健身事业提供了有力的支持。

同样,公益体彩也是履行社会责任的重要一分子,市体彩中心也始终致力于体育彩票公益公信宣传,不断提高体育彩票的品牌形象。在销量取得新突破的同时,牢牢把握国家公益彩票的职责和使命,开展体彩爱心驿站、最美体彩人评选以及全民健身日联动等大型公益活动,积极回应民生关切,展现社会工作成效。同时,冠名举办了东胜街道社区运动会、市青少年篮球邀请赛、全市老年门球比赛等一系列群众性公益比赛,让体育好故事、体育好精神在市民口中一点点发酵,体现体彩的社会责任和担当,也提升市民对体育彩票的价值认可度。

值得一提的是,在体彩公益金统筹使用过程中,市体彩中心严格落实监管制度,完全纳入财政预算管理,接受财政、审计等部门的检查,定期在局网站公布公益金筹集分配和使用情况,确保公益金的分配、使用公开透明,确保公益金不是“唐僧肉”,而是要用在刀刃上、用到老百姓的心坎上。(宁体)

从平凡的运动员,到培养出数十位冠军的“金牌教练” 谢圣松:愿助力更多年轻人实现梦想

实习生 苏哲哲

谢圣松年轻时是一名运动员,可多年的运动生涯平平常常地走完了。他没有放弃,退役后选择成为一名皮划艇教练,致力于帮助更多热爱这项运动的年轻人实现梦想。

从事教练工作20多年来,他培养出了50个全国冠军,20多个全国青少年比赛和省级比赛冠军。对于获得“2019年浙江省劳动模范”称号,谢圣松实至名归!

谢圣松深知教练对于每一名运动员的重要性,需要不断提升自己,为学生提供更优质的教学内容,因此他从未停止学习。“体育竞技本就是金字塔,能站在顶尖的人少之又少,我希望能竭尽全力帮助孩子们登上领奖台。”谢圣松说道,同时他也希望学生们能借助专业运动员的优势,找到适合自己的出路。

“过程好,结果也不会太差。”谢圣松用这简单的几个字道出了生活的真理。2018年雅加达亚运会男子200米双人划艇冠军之一邢松曾是谢圣松的学生,如今,邢松已成为国家队的一员。他的成功给谢圣松带来了极大的信心,他更加坚信过程比结果更重要,过程要留给自己去拼搏,结果就留给命运来定夺。

谈及获得“浙江省劳动模范”荣誉称号,谢圣松表示自己只是做了份内的事情,这个称号是对他工作的一种肯定,同时也给予了他更多的责任。20多年的教练生涯让谢圣松渐渐意识到“传承”的重要性,作为一名体育工作者,不仅要训练学生,还必须将体育精神传承给下一代体育人。皮划艇是一项需要极强耐力的体育项目,只有经过长期艰苦的训练才可能收获成



功,谢圣松不仅在自己的课堂上教授学生比赛技巧,同时也在日常训练中也在为运动健儿们塑造一个积极向上的人格,促使他们无论是在竞技场上还是在生活中,都秉持着坚定的信念,尽情挥洒拼搏的汗水,走向更大的人生“舞台”。