

无挂“彩”不青春！ 衢院学子彩虹跑上演“夏日狂欢”

年轻+色彩+奔跑=彩虹跑！近日，衢州学院孔子广场上空出现了一道道“彩虹”。随着主持人的一声令下，200多名身穿白色T恤的参赛选手们共同出发。一张张明媚的笑脸青春动人，现场气氛也嗨到“爆炸”！

此次彩虹跑从孔子广场出发，一路经过4个彩虹站，全程5公里。在站点，参赛选手们会遭受到工作人员和同伴的猛烈攻击，立刻变成人形彩虹。更有“水枪大战”、“色彩速答”、跨栏、路障等有趣关卡。到达终点后，更有彩色玉米粉大战等待着参与者们。

“边跑边撒，我好像撒掉了所有

的不开心！”跑完全程五公里，大一中文(1)班的李玉婷兴奋地说道，“我最喜欢踩气球的环节，可以把所有的烦恼当成气球，一脚踩爆它。在食堂门口第一次看到这个环节我就兴奋不已，这是我第一次觉得体育活动如此有趣。”

“这是我第二年参加彩虹跑了，感觉就两个字：过瘾！”到达终点，大二商务英语(2)班卫雯怡擦拭着额角彩色的汗水，有些意犹未尽。“平常我有空就宅在寝室，但我特别喜欢彩虹跑这个活动，沿途和小伙伴门一起打打闹闹闯关，流下的汗水也是彩色的，特别的有意思。”她指了指自己身上染了色的白T恤，“这

么漂亮的彩色T恤我一定要保留下来，这是很珍贵的回忆呢！”

“彩虹跑被称为世界上‘最快乐的5公里赛跑’，很多同学上了大学后，就很少参加体育活动，我们每年都举办这个活动，就是想让同学们走出寝室，以活泼有趣的形式参与到体育活动中去。”主办方学生公寓自治委员会的主席周浩微笑着说，“适当运动是一种正能量的生活方式，也是非常健康的生活理念，我们希望更多的同学可以享受到体育活动的快乐。活动材料全部都可以食用的天然玉米粉，让同学们玩的开心，玩的健康。”

(通讯员 吴兰兰 叶思琦)

竞技、欢乐与趣味样样齐 嘉兴这场老年运动会别具一格

本报讯 近日，嘉兴市湘家荡区域七星街道老年人运动会在湘家荡文化公园内圆满结束，共有6个社区及湘家荡区域街道代表队的近百位老人参加了此次运动会。

此次运动会共设有趣味门球、搓长绳、气排球和兜球4个项目，参赛运动员们都早早来到比赛场地，做起了热身运动。

第一次参加兜球比赛的王生根老人获得了10球进7球的最佳成绩，笔者见到他时他正在与队员们交流。王生根向笔者介绍了兜球的规则，这项看似简单的比赛让好多运动员“栽了跟头”，10球只命中两三球的不在少数。王生根向边上正要参赛的运动员传授经验，“一定要在空中抛出弧线，就像以前种田时抛秧，晓得了伐？”这时一旁的运动员们都笑了，抛秧他们都太熟悉啦！果然，之后比赛的几个运动员都较前面的运动员有了很大进步。

最受欢迎的比赛项目是搓长绳，每组由4位运动员组成，用稻草搓出2米长的绳子，两人甩绳，一人搓绳，一人跳绳，满50个后停下，时间越短分数越高。当裁判员一声令下，搓绳的队员就开始大显身手了，一旁时不时有“高参”指点。场上运动员们热火朝天地比赛，场下观众们乐开了花，开始猜测哪组能获胜。很多人表示搓长绳的记忆太熟悉了，还没拆迁之前，家家户户都会搓草绳用以农事。获得搓长绳第一名的三家浜社区队的队员赵亚宝告诉记者，要取得这项比赛的胜利，关键是绳子的长度不能超过1.8米，粗细要合适，以前他经常搓绳，手上功夫还在，现在助力自己的队伍取得第一，很开心。

门球和气排球比赛场地上也不时有欢声笑语传来，这次运动会不仅仅是竞技，更是带给人快乐和放松的好方式。

“我们的口号是运动让生活更美好，就是想带给老年人更多健康和欢乐的生活理念与方式。”湘家荡区域七星街道文化站站站长段素芳如是说。

本次运动会只设团体奖，获得第一名的是湘湖社区，社区代表在领完奖后表示，希望明年能有更多好玩的项目，也能让更多老年人参与进来。

(通讯员 陈培玉)



激战正酣

近日，“勤业杯”绍兴市柯桥区“迎亚运·共参与”篮球联赛在柯桥区职业教育中心体育馆激情开赛。来自全区各镇街和机关的23支代表队，300余名篮球爱好者参与此次联赛。据了解，此次联赛将持续进行到5月底，分别在区职业教育中心和绍兴财经旅游学校两个赛点同时开展。

通讯员 王良

全民骑游乐翻天 嵊泗这场骑行赛妙趣横生

本报讯 日前，嵊泗县举行“全景嵊泗·嗨单车”全民骑游活动。来自上海、杭州、宁波、嘉兴、湖州等地以及嵊泗本地的骑行爱好者和团队近300人参加活动。

据悉，此次骑游活动分全程组和半程组，线路长度分别为55公里和20公里，途经“网红打卡地”左岸公路、旅游热地“东海五渔村”等地。骑友们在环岛骑行中，不仅可以徜

徉在碧海、奇礁的壮丽海景里，还能领略浓厚的海岛风韵，2019年嵊泗县全民健身月也于当天正式启动。

骑手叶潇勍是嵊泗当地的骑行爱好者，平时有空就会约上朋友环岛骑行。“我们拥有得天独厚的好风景，骑行过程就是在享受自然风景。”能和全国各地的自行车爱好者一起在自己的家乡骑游，他觉得特别开心。

嵊泗县文化和广电旅游体育局长金飞珍表示，近年来，嵊泗将海岛文化旅游和海岛休闲体育相结合，逐渐形成了以娱乐休闲为特色，以海陆运动、沙滩运动、高空运动为主要内容的新型海洋体育休闲旅游业态。今后，嵊泗将立足海洋资源禀赋，把该项自行车赛办成独具特色的品牌赛事。

(通讯员 黄银凤 胡园园)

温州萌娃化身灌篮高手，“燃”爆赛场

本报讯 日前，温州市第四届全民运动休闲大会暨温州市第二届幼儿篮球表演大赛落幕。来自全市的46支代表队近1000名篮球小将们参加本次大赛，经过激烈角逐，苍南县世纪阳光幼儿园的篮球小将们脱颖而出，获得4个一等奖，1个二等奖，1个三等奖，并以团体总分第二名的好成绩顺利晋级2019年浙江省幼儿体育大会浙江省第六届幼儿篮球表演大赛暨全国幼儿篮球邀请表演大赛。

本次大赛项目多样，设有个人

技能赛、团体技能赛、五人对抗PK赛、篮球操比赛，内容精彩纷呈，阳光小将们将快乐的玩球精神表现得淋漓尽致，活动现场掌声不断，此起彼伏。动感的音乐，变化自然的队形，孩子们快乐玩球的身影尽显高超的玩球技能，构成了活动现场最亮的风景线。

在集体接力赛中，阳光小将们配合默契，速度之快令人咋舌，可谓神速；而在个人单项赛中，胯下运球、定点投篮、绕杆运球中，孩子们比拼的同样是速度，一个个篮球在

篮球小将的手中仿佛是跳动着的精灵。

“哨子声”、“欢呼声”，阳光小将们在PK赛中，酣畅淋漓的流汗；在输赢的对决中，孩子们体会到了胜利的喜悦；在与队友的配合中，孩子们学习团队合作。

温州市体育局相关负责人表示，通过此次大赛，将更进一步推动幼儿篮球运动的普及和发展，同时希望孩子们都能借力篮球，成就未来。

(温体)