

失去双腿自强不息,成就亚残会冠军 “海宁骄傲”励志演讲鼓舞莘莘学子

本报讯 日前,在浙江财经大学东方学院外国语学院开展的“学习残运会冠军余立事迹,争做新时代文明青年”主题党日活动中,2014年亚残会冠军余立带来的一场励志演讲,深深地感动了现场的大学生。

余立是海宁长安人,1979年出生。1997年从浙江省铁路职业技术学校毕业后,在杭州铁路系统工作,2001年6月因公失去双腿致残。因为较高的运动天赋,他被残联挖掘并推荐进海宁、嘉兴运动队,从而获得去省里比赛的机会,并先后成为浙江省、中国残疾人赛艇队的一员。2014年,他一举夺得韩国仁川亚残会“男女混合LTA级四人单桨有舵手1000米”项目冠军,赢得无数掌声。

余立满怀深情地坦言:“能得到鲜花、掌声,得感谢18年前经历变故却不言放弃的自己。”他至今清晰地记得截肢后,哪怕是简单的起身都变得困难重重;而当他转移到普通病房,看到身患绝症仍坚强不屈的病友时,仿佛看到了曾经身患哮喘,却年年出现在运动会的赛道上勇夺前三的自己。正是这股难得的拼劲,让他能够重新振作起来,勇敢地接受现实,面对生活,迎接新的挑战,获得新生。

作为赛艇的“大脑”舵手,余立必须严格控制体重,他坦言:“曾经为了减到标准体重,我6个月没有吃肉,坚持每天早上6点起床出操,训练到假肢和皮肤摩擦流血。”其间,他在墙上挂了一张纸,上面写着“坚持减肥、

学会自制、学习英语”,以时刻勉励自己。最终凭借着超出常人的坚韧和勇气,余立从56公斤减到49公斤,划进了2012年伦敦残奥会、2014年仁川亚残会和2016年里约残奥会,造就了如今的传奇。

活动中,东方学院的大学生们为余立献上了精心准备的祝福视频,祝愿余立在接下来的比赛中继续乘风破浪,演讲会瞬间化身“海宁骄傲”应援现场。此外,余立还被聘为浙江财经大学东方学院外国语学院大学生生涯导师,将定期通过讲坛、交流会等形式与外国语学院合力提升大学生文明素质,促进大学生身心全面发展。

(通讯员 陈 强)

成立协会开展培训 木球爱好者 在绍兴有了新家

本报讯 5月22日,绍兴市木球运动协会成立大会暨绍兴市木球二级社会体育指导员(裁判员)培训班在上虞区职教中心举行。

“2016年4月,绍兴市上虞区职教中心成立绍兴市上虞区木球队,标志着木球运动正式在绍兴起步。在木球运动爱好者们的不懈努力下,这项运动走出了上虞,在全绍兴火热壮大起来。”绍兴市木球运动协会相关负责人介绍,协会的成立是木球运动在绍兴发展的必然之路,将为全市爱好者们提供相聚交流的平台,为该运动的发展注入源源不断的动力。

据悉,今年2月,上虞国际木球总会巡回赛承办工作会议暨2019年中国国际木球公开赛赛事发布会在上虞举行,大会期间,国际木球总会、亚洲木球总会和各国木球协会会长对上虞的办赛条件和办赛能力,都表示了充分的肯定。“这也为接下来上虞承办全国甚至世界级木球比赛,奠定了深厚的基础。”上虞区体育总会副主席厉苗军介绍,2019年中国国际木球公开赛将于10月29日-11月3日在上虞永和镇举行。除此之外,上虞还将申办亚洲木球锦标赛、世界木球锦标赛等国际型木球大赛。“相信绍兴市木球运动协会的成立,能为上虞木球运动提供更好的发展平台。木球这项运动,也必将在绍兴开出灿烂之花!”

(通讯员 魏海涛)



减压迎高考 体育来助力

5月22日,东阳中学高三学生在参加跳长绳比赛。随着高考临近,东阳中学组织学生开展排球、足球等体育团体项目活动,让高三学生在紧张备考之余减轻身心压力,轻装上阵迎接高考。

通讯员 包康轩/文 陈 赞/摄

马达轰鸣声中,彰显了热爱和友谊 六百哈雷骑士集结洞头“搞”事情

本报讯 日前,第六届浙江哈雷骑士大会在温州洞头举行,来自浙江、上海、江苏、福建等地的35支车队近600名哈雷骑士在洞头完成他们的海岛之约。

从国际放生台出发,沿环岛公路、霞光大道、洞头峡跨海大桥、五岛公路……,骑上哈雷,在海边、隧道、公路上穿梭,清凉的海风、清新的空气迎面而来,这样的沿途景致更是别有一番趣味。全程23.9公里的巡游路程,不仅让市民一睹哈雷车队酷炫的风采,洞头美丽的海岛风光也给骑手们留下了深刻的印象。

据悉,近年来洞头区充分发挥独有的海、山、空的优势,将体育运动与

全域旅游发展统筹谋划,培育体育旅游新业态,打造多元化的海洋体育休闲品牌项目。而洞头独具海岛特色的美丽公路,也早已成为众多骑行爱好者喜爱的休闲自驾游目的地。本届浙江哈雷骑士大会的举办,更是让独特的哈雷摩托车巡游队伍与洞头秀美的风光相互融合,为游客带来了更加奇妙的海岛旅游体验。

“玩哈雷就是一种兴趣。我从小就有个梦想,就是开着机车去自由自在地翱翔遨游。”温州哈雷车队队员梁云峰说道。“我觉得哈雷是一种钢铁与硬汉的构成,崇尚的是一种雄性魅力。我们从杭州出发,骑了12个小时到达美丽的洞头。”杭州

哈雷车队队员沐先生说,选择一种钢铁的结构和洞头相遇,是一种硬汉的彰显。

骑手们都爱哈雷,这是他们的共同特征,但他们的职业各不相同,既有单位工作人员,也有私企老板,还有媒体从业者和艺术爱好者。在他们看来,脱掉西装,换上T恤和皮夹克,再约上三两好友,骑上心爱的机车,一直在路上,就是一种健康的生活态度。“每年我们都会有这样的一次机会,把全浙江的哈雷骑士召集到一起,我们一起享受在路上骑行的快乐。”浙江哈雷骑士大会创办人章涛说道。

(通讯员 李广华)

< 订阅号

@湖州吴兴

本报讯 日前,在2019年浙江省健身气功站点联赛(西部半决赛)上,吴兴区白鱼潭健身气功站点代表吴兴区参加了比赛,经过激烈角逐,第一次参赛的白鱼潭健身气功站点获得团体总分三等奖。

(吴体)

@玉环

本报讯 5月22日,玉环市第十五届运动会地掷球(老年组)比赛在市体育中心鸣哨开赛,来自各乡镇街道近50名老年朋友参加。

(通讯员 郑俊凤)

战略合作伙伴
合作伙伴

黄龙体育中心

浙江省体育彩票管理中心

浙江体育职业技术学院

浙江省体育竞赛中心

温州市体育彩票管理中心

绍兴市体育中心
电话: 0575-8861265

大丰体育

杭州凯普体育器材有限公司

■浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223