

体力脑力意志力的比拼 城市运动魔方定向赛“悦动”杭城

本报记者 王宇怀

本报讯 5月25日,2019杭州第六届城市运动魔方定向挑战在黄龙体育中心启幕。一大早,位于篮球街的出发点就被一大批参赛选手们渲染成了一片嫩绿色的海洋。伴随着富有动感的音乐,在这项传统的大型体育活动中,再一次欢动杭城。

今年的城市运动魔方定向赛,走遍杭州大街小巷,在青芝坞感受闹市中的宁静;在栖悦城体验西溪天堂的独特之美;在大兜路欣赏历史文化的韵味;在西城广场领略杭州的时尚潮流等等,从精心设计的游戏路线多个角度呈现出杭州的美丽让参赛者连连点赞。

值得一提的是,本次赛事的亲子路线极具特色。首先,孩子们来到魔法小作家接受儿童文学的熏陶。随后再前往手工艺馆学习团扇绘制,亲手绘制一把蕴含着古风古韵的团扇;在湖滨银泰城完成游戏后,再直奔杜克篮球公园,化身篮球小将;最后折返黄龙体育中心,在一场精彩的冲刺游戏后,走向胜利终点。

在出发点,来自杭州市长阳小学二年级二班的小太阳中队阵容齐整,不少家长带着孩子一起参赛。发令枪还没响,林悠苒就早已跃跃欲试,说起城市定向赛,她很兴奋:“我以前也参加过类似的比赛,今天我希望能够圆满完赛。”林悠苒的父

亲此次也一同陪着女儿参赛,在他看来,通过一次体育活动,可以培养孩子的自主能力,对促进父女感情也是助益颇多。

记者了解到,城市运动魔方在2015年正式启航,是杭州最早的城市定向品牌赛事。五年来,活动不断创新,持续带给参赛者新奇感受。

以往参赛者回到终点,都是到领奖处领取奖牌。今年活动的终点设计别具一格,选手们将在黄龙体育中心先完成一个冲刺游戏,在精疲力尽之后,来到一条挂满奖牌的长廊,就像是一座荣誉的殿堂,选手们自己动手,从长廊摘下属于自己的奖牌,让每位参赛者获得更大的成就感。此

外,今年赛事还特别增设了隐藏任务,这些隐藏任务可以让参赛选手,更充分感受到“寻宝”的乐趣。

经过多年发展,城市运动魔方品牌赛事,已经得到越来越多人的认可。活动运营方浙江风云体育发展有限公司总经理朱绍共介绍,从去年开始,该项活动就已经走出杭州,在温州、台州多地举办了分站赛;今年,活动已经走出浙江,在重庆举办了系列赛,成为浙江为数不多,具备品牌输出能力的体育活动。“5年来,已经有5万多人次参与。我们希望大家不仅来参赛,更希望人们多提意见和建议,一起把这个赛事办得更好。”朱绍共说。



奉化“比舞”

5月25日,2019年中国·宁波奉化海峡两岸体育舞蹈(国标舞)公开赛在奉化体育馆落幕。共有来自全国各省(市、自治区)和台湾地区的32支代表队1180余名体育舞蹈选手登台亮相,一展精湛舞技。

通讯员 周力

当“环法”邂逅江南小镇

诸暨或添城市新名片

本报讯 昨日,2019环法挑战赛亚洲首站——西施故里·诸暨站鸣枪开赛。这是继长沙站和北京站成功落地后,环法挑战赛首次登陆长三角地区。

据介绍,本次环法赛事分设133公里全程组和28.6公里短程组两个不同里程的比赛项目,面向专业和普通参赛选手。诸暨站共吸引2000多名自行车爱好者参赛,其中外籍参赛选手人数更是达到新高。

133公里,12个镇街,“最美赛道”串起越国故都、西施故里的所有美好,季节与人文,风情与故事,山水与热忱。与其说,这是一扇认知“好美诸暨”的窗,不如说这是一个花环,把诸暨最美的样子,奉献给百年环法,给远道而来的客人,一次美的洗礼。

从浣纱大桥发车,一路向北,这里是享誉全球的中国珍珠之都山下湖,孕育了全国85%、全世界75%的淡水珍珠;一路往南,这里是“枫桥经验”诞生地枫桥,五十六载,历久弥新,“枫桥经验”成为“平安中国”的一块重要基石;这里是因湖得名的东白湖,有着浙江省十大最美公路之首的湮斯线、“江南巨宅”千柱屋……追风者在享受环法的同时,充分感受着诸暨的人文历史风貌。

环法挑战赛这一世界顶级体育赛事首次落地县级城市,是诸暨加速打造“体育+旅游”城市新名片、全力打响“西施故里、好美诸暨”城市品牌的一次成功实践。赛事的成功举办,又一次将诸暨之美淋漓尽致地展现,诸暨面孔又一次被全国乃至世界铭记。热情的观众、浓厚的体育竞技氛围,无不彰显诸暨这座“运动之城”的魅力。

(通讯员 沈敏 余斌)

初夏热爆了? 那你来看看这里——

庆元这场越野赛比天气更“火热”!

本报记者 梅杰

本报讯 刚进初夏,浙江大地的气温就暴涨,让市民们高呼“热爆了”!然而上周末在丽水市庆元县,有一场越野赛召集52个国家和地区的友人共襄体育盛宴。沿途美丽的风景、现场火热的气氛、主办方精心的组织,让人感叹:“这比赛比天气还‘热’,真是来值了!”

这场越野赛全名“2019庆元廊桥国际越野赛”。本次比赛以廊桥为名,共设置了65公里如龙桥组(两日)、35公里兰溪桥组、12公里咏归桥组、5公里迷你组4个组别。吸引了来自英国、法国等52个国家和地区、16个省(市、自治区)的2591名跑友齐聚“廊桥王国”,一路跑过廊桥,踏过古道,穿过古村,在山水人文间展开激烈角逐和深度体验。

记者了解到,本次赛事具有一定的挑战性,其中35公里兰溪桥组累计爬升1330米,65公里如龙桥组累计爬升1400米,同时还要翻过多座1000米以上的高山。12公里咏归桥貌似简单,但实际上这并不算长的距离,跑得最快的男选手也花了47分28秒。“中间有一段上坡,大概2公里左右,很陡,跑起来很吃力。”该组别

男子冠军名叫李长宽,来自福建,跑完后他气喘吁吁地说,能夺冠多亏了这段陡坡。“从起跑开始第一集团几个人跑得都很快,我不是第一位,到了陡坡的时候才有机会超过去。”

被李长宽“超车”的亚军选手名叫吴永富。谈及比赛过程,他略显遗憾。“起步跑太快了,到了那段陡坡就一下子慢了下来,体能没分配好。”吴永富是丽水龙泉人,皮肤黝黑,穿着一件印有“中国老兵”字样的墨绿背心。实际上,他真是一个兵!“部队里退伍了,现在是龙泉消防救援大队的一名队员,今后我会加强锻炼,争取明年还来参加,把冠军夺回来。”

庆元县除了被誉为“中国廊桥之乡”,还有“中国生态第一县”的美誉,用当地人满是自豪的话来说,“雾霾在此只是个遥远的传说。”环境真有这么好?外国友人最有发言权。来自塔吉克斯坦的苏朋今年20岁,是浙江外国语学院的

交换生,到中国8个月了,这次和几位好友一同来参赛。“我们每个月都会去中国的各个城市游玩,也参加了很多城市的体育比赛,庆元是我们到过风景最美的地方。”苏朋说,“很喜欢中国,但是我们即将回国,现感觉很舍不得,希望有机会能继续来中国读书,工作也能留在中国。”

