

享受运动平安成长,快乐比速度更重要

这场由世界冠军牵头的比赛,让孩子懂游泳、善游泳

实习生 苏哲哲 本报记者 洪 漩

“加油、加油……”,伴着泳池边的欢呼,来自杭城各校的小“飞鱼”们便一个个如离弦之箭出发,惹来观众的掌声阵阵。上周六,2019 首届浙江少儿游泳校际联赛启动仪式在西湖文体中心鹏之星游泳馆举行,共有 8 所小学近 200 位小运动员在泳池里进行 PK。

比赛分低龄段、高龄段两个组别,设有 50 米浮板打腿、50 米蛙泳、50 米自由泳、4×50 米自由泳接力等项目。8 所学校通过抽签分为 A、B 两个半区,每个半区 4 所学校进行单循环赛,A、B 半区积分第一名进行决赛,决出总冠军。

当天一大早,小选手们便身着各自学校的校服,携带统一的装备包在现场排队等候,一个个小孩脸上满是掩饰不住的兴奋与自信,家长们也在一旁翘首等待。今年上五年级的武睿璠是杭州维翰学校的运动员代表,她告诉记者自己此前一直在美国上学,这个学期刚转回国

内,也是首次参加游泳赛事,能和那么多同年龄段的小朋友在泳池里一较高下,她跃跃欲试。“我以前在美国参加过很多游泳比赛也拿过很多奖,希望这次在国内的比赛上,能为学校争光。”言语之间的那股子冲劲让人忍不住想为她竖起大拇指。

“孩子们代表学校参加比赛,会有一种强烈的荣誉感!”杭州市时代小学校长唐彩斌笑着表示,游泳运动对于孩子成长益处多多,学校一直以来坚持开设游泳课程,深受学生喜爱。此外,时代小学作为参加首届少儿游泳校际联赛的小学代表队,希望同学们能有所收获,“我们注重的是让学生积极参与其中,能和其他几所学校孩子一起,在赛场上相互竞争。虽然结果难以预料,但我们期待的是,他们能抓住机会展示自己的优势,并提升自信心。”

作为本次比赛的主要发起人、游泳世界冠军吴鹏,在谈及比赛的意义时感叹:“这场比赛不是为了比

谁游得快,而是为了比谁游得更快乐。”吴鹏表示,现有的少儿游泳比赛,大多是基于体制内的,“希望能为所有热爱游泳的普通孩子,打造一个属于他们的联赛。”随着夏天的到来,作为浙江省教育厅、浙江省体育局聘请的小学生游泳救生志愿者防溺水“爱心大使”,吴鹏觉得自己也有一份社会责任,让更多的孩子掌握游泳技能,“不要让一些非常痛心的事情经常发生。”

此外,吴鹏还表示希望通过浙江少儿游泳校际联赛的开展,宣传推广浙江省阳光体育运动,推动中



小学生普及游泳运动,提高中小学生自救能力,促进中小学生身心健康成长,让更多的少年儿童参与游泳运动。



快若惊雷

近日,2019 年温州市少年儿童田径分龄赛暨温州市中小学生田径锦标赛落下帷幕。本次比赛共吸引了 18 支代表队、621 名运动员参与 163 个赛项的角逐。

温体

短消息

@宁波奉化

本报讯 日前,“武岭中学杯”2019 年奉化区中学生排球联赛落幕。共有来自全区各初中学校、普高学校和职高学校的 20 支队 220 余名运动员参赛。最终,本次中学生排球联赛(初中男子组和女子组)的冠军被剡溪中学获得,武岭中学荣获本次中学生排球联赛(高中男子组和女子组)的冠军,剡溪中学(初中男子组)、城北中学(初中女子组)、奉化工贸旅游学校(高中组)获得本次中学生排球联赛体育道德风尚奖。

(通讯员 周 力)

@永嘉

本报讯 日前,永嘉县第四届中小学生跆拳道比赛日前在县体育馆举行,共有来自全县有关初中小学的 43 支代表队,380 名运动员参加。最终,实验小学、桥下一小、朱涂小学分获小学组团体总分前三名;永嘉体校、瓯北五中、瓯北一中分获初中组团体总分前三名。

(永体)

@丽水

本报讯 近日,丽水市中小學生健美操、啦啦操比赛圆满落幕。来自全市高中组、初中组、城区小学组、乡镇小学组四个组别共 30 支代表队,630 名运动员参赛。本次比赛共设三个大项,六个单项。

(丽体)

拱墅少年初“剑”面,为阳光体育选拔助力

本报记者 华雨晨

5 月 25 日一早,位于杭州市拱墅区的万国击剑体育 centers 里已然“刀光剑影”。剑道上,选手们手持长剑,身着白衣,一招一式都干脆利落,赛毕不管输赢都礼貌地和对手握手致意。这是 2019 年拱墅区青少年击剑锦标赛暨儿童冠军赛的现场,来自全区 22 所学校和 6 家击剑俱乐部共 200 名运动员参赛。本次青少年锦标赛分为男女 U10、U12、U14、U16 组,此外儿童冠军赛为 U8 组比赛,是为选拔后备苗子而设。

根据去年的统计,浙江省的击剑人口增长率是 119%,翻了一倍多。在拱墅区,击剑这项运动也在中小学校和幼儿园中逐步普及。

此番举办比赛,也是为了选拔出更优秀的孩子,代表拱墅区参加今年下半年的杭州市阳光体育中小學生击剑锦标赛。

如今,击剑已不再是消费不起的“贵族运动”。家长陈诚告诉记者,一年参加击剑培训的费用在一万二千元左右:“每个月一千元钱,比其他体育项目稍微贵点,但孩子喜欢就是值得的,现在他的身体协调能力好了很多。”陈诚的孩子陈可名练习击剑已有一年时间,之前尝试了很多项目,最后选择了击剑。

杭州市射击射箭运动中心主任王剑谈到,现在已经有越来越多人参与到类似击剑、马术等“贵族运动”中来,杭州市阳光体育系列比赛

中的击剑项目也是近几年新增的。“击剑爱好者数量的增长,一方面是因为市民消费水平的提高,对身心愉悦的追求,另一方面现在很多家长会送孩子出国留学,击剑能帮他们增强体育社交能力,成绩好的话能成为一些名校的敲门砖。”

拱墅区文化和广电旅体局局长张路红是第一次如此近距离地观看击剑比赛。她表示,这次比赛不仅展示了拱墅区击剑少年的水平和风采,同时对于推进击剑运动的普及开展有着较大的影响。随着击剑运动在全区的普及,有利于丰富全区中小學生的体育生活,为国家培养输送后备人才,以及促进体育产业与竞技体育协调发展。