

一周奔波十几所学校免费教授轮滑兴趣课 他立志将轮滑普及给每个孩子

实习生 苏哲哲



“我从15岁开始接触轮滑,兴趣越来越浓,一直坚持到了现在。”杭州市滑冰轮滑运动协会副会长黄红星说。从事轮滑教练15年,成立了自己的轮滑俱乐部,坚持每年举办两到三场大型比赛,黄红星的梦想就是把轮滑运动普及给每一个充满活力的青少年。

A 不畏艰难 一切从无到有

自从轮滑进入了黄红星的生活,就再也没有离开过。他渴望能跟别人分享轮滑带给他的乐趣,于是他选择成为一名轮滑教练,让更多人在他的引荐下认识轮滑,并也爱上轮滑。

对于初次离家打拼的黄红星来说,一切都没有那么容易。他来到人群密集的广场上进行宣传和招生,但广场上场地有限,有的人在跳

广场舞,有的人在体育锻炼,留给轮滑的区域几乎没有,“轮滑运动对场地的要求很高,没有场地我们根本没办法训练。”于是,黄红星每天都得费尽心思地“抢”场地。幸运的是招生工作还算顺利,许多傍晚跟着父母来广场上玩的孩子都被轮滑深深的吸引住了。

随着学生人数的增多,场地逐渐

不够用了,学员们要是没有合适的场地训练,训练效果会受到很大的影响,黄红星一边担心学员们的学习效果,一边焦急的寻找新场地。最终,在朋友的介绍下,黄红星的培训终于在杭州横河溜冰场落了户,他顺势和自己的师兄一起在这里成立了杭州市横河青少年体育俱乐部,有了专业的场地,黄红星的梦想开始有了雏形。

B 立志普及校园 用成绩证明自己

渐渐地,黄红星把招生的重心转向学校。他认为,孩子最需要通过体育锻炼来加强体能,于是他开始去杭州各个中小学免费上兴趣课,通过课堂挖掘有天赋的孩子并推荐到俱乐部。

黄红星告诉记者,他最忙的时候一周跑了将近20所学校,白天在学校上课,晚上回到训练基地培训,没日没夜的奔波并没有让他感到疲惫,因

为他深知轮滑这项运动的好处,能让更多的学生了解轮滑是一件很有意义的事情。他的辛勤付出最终有了回报,如今杭州已有20多所学校在黄红星的带领下组建了校轮滑队。

同时,黄红星也不忘通过参赛和办赛来证明俱乐部的专业度。作为国际轮滑教育协会特许会员以及杭州市滑冰轮滑速度运动协会理事单位,杭州市横河青少年体育俱乐部已

经举办过数十场大大小小的比赛,亚洲青年速度轮滑锦标赛、全国速度轮滑锦标赛、浙江省速度轮滑积分联赛、杭州市速度轮滑体育大会等等。俱乐部曾代表杭州市队在浙江省体育大会轮滑项目中夺得总分第一,代表上城区轮滑队多次在杭州市体育大会轮滑项目上拿下总分第一,此外,俱乐部里的学员们也在各大比赛中屡获佳绩。

C 在轮滑中感悟成长 面对困局他始终如一

在黄红星眼中,轮滑不仅是一项运动,也是能教人很多道理的“良师”。“轮滑让孩子们学会在哪里跌倒就从哪里爬起来,在磨练他们意志力的同时也在培养他们不服输的精神。”黄红星说。

如今,黄红星也正面临着一个新

的困局,那就是中小学生的课业负担越来越重,许多家长考虑到孩子的学习情况就选择让孩子放弃轮滑,这让黄红星感到有些无奈,他一直坚信,体育锻炼是每个孩子成长过程中的必需品,经过锻炼增强了体质,孩子们才能更好地投入学习。同时,学校

里的兴趣班种类也越来越丰富,轮滑它也不再是家长们的不二之选。但黄红星并没有就此放弃自己最初的梦想,他一直保持着自己原有的专注度和高要求,因为他始终相信,轮滑是一项有益的运动,为了它而不遗余力,值得!

这位嘉兴女兵了不得 戴晓蝶:水上救生“女金刚”扬威世界

从一个普通的水乡女儿,到一个出色的体校游泳选手,再到中国人民解放军八一水上救生队战士运动员,她披荆斩棘历经磨砺,在水上实现了三重“蝶变”,成为世界军事救生界一颗耀眼的新星,多次战胜欧美选手夺得多项冠军,为中国军人争得了荣誉,被中国人民解放军特种作战学院记二等功,她就是来自平湖的军中女豪杰——戴晓蝶。

锻炼身体与水结缘

“我是东湖边长大的,我还是水做的女子。”也许真的是缘分,这名从水乡长大的孩子,时至今日,所从事的一切几乎都与水有关。

“因为我是一名水上救生队战士运动员!”戴晓蝶的话语坚定而又铿锵,充满了军人的力量。从小学时起,戴晓蝶因为身体素质出色被父母送到当地的少体校学习游泳。由于态度认真、做事专注,加上持之以恒的专业训练,她在平湖、嘉兴以及省内的比赛中脱颖而出,嘉兴市同年龄段的冠军几乎被她包揽,在省里也一直名列前茅。

原本以为,自己在练习游泳几年之后,还是会回到求学的道路上。就在这时,教练与父母的一个决定改变了她的人生轨迹。

当兵主攻水上救生

2012年,戴晓蝶的训练遇到了瓶

颈期,虽然如此,教练还是发现她具有一定的发展潜力,于是向她父母建议,最好去部队试一试。于是,憋着一股不服输的劲,戴晓蝶在2012年的下半年步入军营,成为一名光荣的军人。穿上军装那一刻,她默默地对自己说:“我一定要为部队争得荣誉。”

到了部队以后,戴晓蝶根据安排转了项目,主攻水上救生,这是与游泳稍有区别的项目。

部队的训练与体校的训练是有很大的区别的,强度更大,又因为是在水上救生项目,难度也更高。“练习中最难的就是运动伤病问题,运动生涯的持续性会让身体有较大的损伤。”戴晓蝶说,长期训练使得她的肩部腰部都有很严重的挫伤和劳损,主要靠队医治疗以及自我康复治疗来克服。

“有一次训练中我受伤比较厉害,疼起来都快站不直了。”戴晓蝶说,但如果停止训练的话,进度就会受到影响。于是,她一边接受科学治

疗,一边依然坚持训练,没有落下一天时间。负责戴晓蝶训练的教官这样评价她:因为热爱,所以敬业刻苦。

经过专业训练后,戴晓蝶开始在国内赛场叱咤风云,一下子打破了多项国内纪录。于是,她被中国人民解放军特种作战学院特招入伍,成为八一水上救生队战士运动员。

为国争光荣誉众多

水上救生运动,不光考验运动员的游泳水平,还考验他们的救生水平,是一项综合性运动。成为专业运动员后,戴晓蝶的参赛机会就更加多了,面对更大的世界舞台,戴晓蝶也会感觉到一些不自信,特别是第一次代表中国参赛时,感觉压力特别大。每当这时,教官的鼓励成了她最大的动力。

2014年,戴晓蝶终于战胜自己,



第一次破蝶而出,在“德国杯”单项比赛中夺冠。有了一次胜利,戴晓蝶参加比赛时就自信多了。随着时间的推移,一个又一个冠军被她收入囊中:2014年“德国杯”个人3金,2015年欧洲救生锦标赛获得4金1铜,2016年瑞典军事救生锦标赛5金1铜,荷兰世锦赛获得接力金牌并打破世界纪录……

如今,戴晓蝶依然在部队里刻苦训练着。她说,只要祖国需要,她一定会冲在赛场的最前面。

(通讯员 辛春喜 沈 冯)