



自“原”其说

“归化之路”只是“捷径”，中国足球想要真正改变还得遵循规律，从基础层面建设做起。

“



广“宇”视角

面对伤病、家庭、年龄等多种因素影响，小威仍然保持着自己的“女皇风范”，800场胜利是对她最好的褒奖。

“



甄才“品”能

当一名“大码”跑者愿意在赛道上坚持跑下去，就应该受到大家平等的看待。就事论事，无良者请免开尊口。

“



声若“洪”钟

25岁的“希腊怪物”正在向哈登、詹姆斯等人看齐，失败的阵痛不可怕，未来依旧是他的。

“

“归化之路”难走，中国足球莫忘本

“守门员把球扑进自家大门”“前锋晃过门将踢空门不进”“输给泰国队后痛哭”，这是5月27日，熊猫杯上中国U18男足负于泰国U18男足后，国内社交媒体上出现最多的词条。不少网友评论：“看样子，国足也只能靠归化球员了。”

于此同时，国安归化球员李可出现在国足集训大名单上。在不久前，埃尔克森和高拉特将被归化为国足效力的消息越炒越热。在国内球员无法承担重任的情况下，对“归化”原本持有反对或迟疑态度的球迷渐渐倒戈。

在中国，庞大的市场和海量的关注都让足球这项运动承担了过多压力，而“立竿见影”从来不是一项运动发展的规律，但在

眼前这一条“捷径”面前，如饥似渴的中国足球还是选择拥抱。

不可否认，归化球员的加入可以短时间提升国足的战斗力，里皮之所以敢重回国家队，他也把希望寄托在“归化球员”身上，但足球是一项11人的运动，几个位置上的能力提升恐怕也很难让球队的实力得到质变。

乐观来说，“归化”可以是一阵东风，让它帮助国足去创造一些好成绩，重振足球人的信心。借好这阵东风，国足或许可以迎来转机，但是假如自己不争气，就算是再强劲的风，也无法把我们吹起来。

放眼亚洲，日本、韩国甚至泰国、缅甸，他们也曾走过“归化之路”，因为那时，他们在成绩和青训之间选择了前者，但现在不

难发现，当足球的风气在国内悄然转变后，他们重新将发展重心投入在了青训，因为这才是一项运动发展的根本。从“进军世少赛”、“进军世青赛”，一步一步走，只有从小在亚洲范围内拥有了一定的竞争力，等成长起来才有可能在亚洲具备一定的挑战能力，包括越南、卡塔尔等，无一不是如此。

这些年，中国足球则始终围绕着“捷径”在考虑问题，从未认真思考过按照规律行事。因此，想要长期搞好中国自己的足球，归化解决不了问题，基础层面的建设才是关键，当然这不仅仅指的是青训，还有基础足球设施，基础的足球培训人员的培养，以及校园足球体系的搭建等等，这才是我们发展足球的根本力量所在。（薛原）

第800场胜利，“女皇”小威名副其实

昨日，小威迎来了自己本届法网赛事的首秀。她在先丢一盘的情况，克服慢热，顽强逆转，战胜对手迪亚琴科晋级第二轮，这也是小威职业生涯的第800场正赛胜利。

38岁，800场胜利，胜场数现役第一，这无疑是一个了不起的成就！而更加难能可贵的是，从今年新赛季开始以来，小威一度饱受膝盖伤病的困扰，可她在比赛中的“女皇霸气”丝毫没有减弱，先输一盘后的小威用霸气的怒吼为自己舒缓压力，在后两局比赛一度打得迪亚琴科用毛巾盖起脑袋，不愿被摄像机拍到。这不是一个网球运动员可以轻松达到的境界。

从2018年休完漫长的产假回归球坛后，霸气的“黑珍珠”化身温暖的“晒娃狂魔”，家庭成了她的精神支柱。38岁的高

龄，她见证了职业网坛的人走人留，可她依旧坚持着。

在法网开始前的几天里，小威曾不止一次思考过“退赛”，她总在犹豫要不要跳过红土专注于草地赛事。可几经思量，她还是来了。她当然知道，膝盖还是会隐隐作痛，让她的身体承受着难以描述的疼痛，她也知道，只要回到赛场上，就会有虎视眈眈、带着比以往更渴望的决心挑战自己的对手，她还知道，外界对她产后复出以来仍“颗粒无收”一直都有各种评说。

但真正的勇士，是敢于面对现实中的一切的，是不惧怕流言蜚语，哪怕知道最后的结果也许距离24冠还有太坎坷的路要走，但还是会站在赛场上，倾尽全力去迎接每一场战斗的。

从复出以来，小威的大满贯之旅颇为不顺。去年的美网，跟裁判闹出莫大的争议让她很长时间摆脱不了舆论的旋涡，今年的澳网一波三折后，不敌卡·普利斯科娃无缘四强；来到法网前的她，出现在媒体报端上的更多新闻不是参加各种庆典，就是带娃去迪士尼，休休打打在悄然间似乎真的也在变化。

但小威还没完全变，她依旧喜欢在球场上打球的感觉，她依旧对胜利充满渴望，她依旧在等待着自己第24座大满贯的到来，不管是在法网，还是温网亦或是未必能来。因为有信念和动力在，她还愿意坚持，愿意尝试，愿意继续自己前进的脚步，而不管外界怎么说。

（王宇怀）

胖子无权奔跑？该住口的是这帮无良者

在日前结束的2019伦敦马拉松上，出现了影响极其恶劣的一幕：包括赛事保洁人员、补给站供给人员、赛事主办方等多方在内的工作人员，对参加“慢组”的跑友不友好对待。“慢组”是组委会专门开设的组别，其中汇聚了不少胖子。原本是为了让比赛更具包容性的举措，却因一帮无良者，打击了“大码”跑者的积极性。

事实上，“肥胖偏见”并不少见，上述事件只是冰山一角，对于“大码”跑者来说，接受大众异样眼神似乎成了日常生活中的一部分。“这么胖还不去运动？”“为什么你运动了还是这么胖？”无论“大码”跑者是否运动，无良者都找到能够数落他们的地方。似乎在这些人眼里，他们奚落的言语，俨然成为激励他人向上的动力。

事实真的如此么？多数人都对此应该都持怀疑态度。或许适当的嘲讽对于一个运动老手来说，是一种别样的鼓励；但是对于大多数的初学者而言，即便是善意的“讥讽”，也会刺激到他们脆弱的内心，让他们对锻炼产生抗拒心理。当代社会所追求的“骨感美”已经让肥胖的跑者承受了他们本不该受到的不公平待遇，在这样的情况下，他人又有什么权利去指责、数落呢？平心而论，胖瘦都只是人的一种状态，他人也并没有权利居高临下地认为自身才是主流。

而对于“大码”跑者来说，要明白奥林匹克的精神不是“永远第一”，而是“更高、更快、更强”，这个比较的对象就是自身。人们的眼光不能只盯着最优秀的人，超越自身就是成功，如果不能改变他人的语言

暴力，那就改变自身的观念：只要肯迈出这一步，就是踏向成功的第一步。

很多人将肥胖视为原罪，甚至这种思想已经根深蒂固、习以为常，大人如此，他们带出来的孩子亦是如此——这才是最可怕的事。在笔者看来，肥胖不应成为被歧视的理由。或许胖给人以不努力做出改变，永远混沌度日，形象不佳、自控能力差，这才是许多人对胖的人以偏概全的原因。但是造成肥胖的原因多元，基因、环境、个人习惯等，切莫因为个例对所有的胖子戴上有有色眼镜。

因此当一名“大码”跑者愿意在赛道上坚持跑下去，就应该受到大家平等的看待。就事论事，无良者请免开尊口。

（王品燚）

25岁的“希腊怪物”，未来终是你的

“未来是你的！”这句话是在2007年邓肯所在的马刺以4:0横扫淘汰了詹姆斯带领的骑士队后，邓肯亲自跟詹姆斯说的。而如今，我们可以对着扬尼斯·阿德托昆博说这同样的一句话。

尽管在东部决赛中，字母哥所在的雄鹿在2:0的情况下被猛龙连扳四场遗憾出局，但本赛季的字母哥和雄鹿都已经足够成功。

从场均6.8分4.4篮板1.9助攻进化到场均27.7分12.5篮板5.9助攻，字母哥只用了5年。5年来，他从一个15顺位默默无闻的希腊小伙升级成了同时入选最佳阵容一阵和最佳防守一阵的准MVP。严格说起

来，在字母哥之前，我们从未见过类似的球员：一个从希腊乙级联赛挤入NBA舞台的菜鸟，携带着一身未开发的技能和发育未完整的四肢，凭借着不可思议的臂展和运动能力，以及对于篮球的绝对专注和进取心，却在短短几年间成为了球场上最暴力、极具观赏性和高效率的“怪物”。他今年才25岁，他所在的雄鹿也同样年轻：米德尔顿28岁、布莱索30岁、布罗格登27岁、布鲁克·洛佩斯31岁，只要球队阵容保持稳定，扬尼斯和他的队伍在接下来的几年中仍是总冠军的有力争夺者。

尽管字母哥已经足够优秀，但他在季后赛展露出的缺点也同样明显，他的大量

得分是在油漆区中取得，而缺乏稳定的中远投射能力，如果对手在内线拥有足够的护框和吨位，字母哥在比赛中可以使用的进攻手段就比较少。但好在决赛后，他自己已经认识到了这一点，他在赛季总结会上就承诺将在休赛期去苦练中距离，对一个能从进NBA以来坚持增重51磅的人来说，他的承诺我们丝毫不用担心他只是“口嗨”。

上一个每过一个休赛期就会让人惊呼“他又变强了”“他又进化了”的球员是詹姆斯·哈登，再上一个勒布朗·詹姆斯，扬尼斯·阿德托昆博正在向他们逐渐看齐。

（洪耀东）