

德国站又摘金 世界杯“大四喜” 稳中求胜！林俊敏：将夺冠变成一种习惯

本报记者 薛原

本报讯 昨日凌晨，射击世界杯（德国慕尼黑站）男子手枪速射决赛展开激战，浙江选手林俊敏以32中的成绩战胜对手获得冠军。

这是林俊敏继4月份拿下射击世界杯（北京站）冠军之后，今年斩获的第二个世界杯赛冠军。“看他比赛，只有一种感觉——稳！”林俊敏的省队带训教练薛思秀全程关注了比赛，谈起爱徒，他赞不绝口，“即使开局的表现并不理想，但俊敏依然给人很放心的感觉，果然决赛还是他的天下。”

来自台州仙居的林俊敏今年只有23岁，却已是久经沙场的“虎将”。林俊敏2014年进入省队，成长迅速。2017年射击世界杯印度站，

首次代表国家队出战的林俊敏就拿下一枚银牌，而且也创造了当时浙江射击手枪项目的历史。不过与金牌失之交臂，林俊敏并不满足。“我要做最好的那个！”当时许下的诺言，一年之后就兑现——2018年射击世界杯（美国站）林俊敏在男子25米手枪速射项目上一鸣惊人，拿下个人首个世界杯冠军。

至此之后，林俊敏进入了“冠军”节奏，两年内一口气横扫世界杯金牌的“大四喜”，并在去年射击世锦赛上收获双金，更打破一项世界纪录，为国家队拿下一张东京奥运会门票。“敢打敢拼、不怯场，越关键的场面状态越火爆，这就是林俊敏不断充实金牌库的秘诀！”薛思秀谈

到，林俊敏之所以比赛成绩出色，与他平时训练方式关系密切：“平时他就爱琢磨细节，从举枪方式到节奏控制，都反复尝试新方法，从中选取最适合自己的”。同时，林俊敏也广泛汲取队友和对手的长处，形成自己的技术本领。

接下来，林俊敏还要参加7月份的奥运选拔积分赛，以及世界杯（巴西站）和世界杯总决赛，逐渐进入针对东京奥运系列备战。目前，林俊敏奥运积分排在第一位，并且遥遥领先第二名，只要保持正常发挥，进军东京不成问题。面对外界赞誉的“将夺冠变成一种习惯”，林俊敏却从未缺乏对荣誉的“饥饿感”，正如他所言——最好的比赛永远是下一场。

“跳”出个人最佳成绩 徐惠琴达标 多哈世锦赛

本报综合报道

本报讯 昨日，在2019全国田径大奖赛洛阳站女子撑杆跳决赛上，浙江选手徐惠琴发挥出色，顺利过杆4米56高度，创造个人最佳成绩的同时，也拿到多哈世锦赛入场券，成为她师姐李玲之后，中国又一位达标世锦赛的选手。

据悉，共有23名选手参加撑杆跳比赛，而徐惠琴状态最为火热，别的选手基本从4米以下高度起跳，而她放心地选择了4米15，一次性跃过！徐惠琴此后发挥持续强势，4米30、4米40都一次性过杆，没有任何失误。有了不错的成绩基础，徐惠琴和教练商定接下来大胆冲击4米56世锦赛标准。

手握横杆，屏气凝神，徐惠琴助跑强劲有力，如鲤鱼一般完美跃过4米56的龙门！兴许是4米56这一跳耗费了本场积攒的大部分体能，徐惠琴在冲击4米61高度时三次失败。

作为浙江女子撑杆跳的未来之星，徐惠琴近年来进步神速，不断追逐李玲的脚步——2017年徐惠琴战胜李玲，以4米40赢得天津全运会冠军，2019年多哈亚锦赛，李玲以4米61获得冠军；徐惠琴4米36位居其后获得亚军；本场比赛徐惠琴将个人最佳提升到4米56，未来有望接班李玲，成为中国女子撑杆跳新的领军人物。

火箭“超市”开张 如此商品很难让人说“真香”

本报记者 洪耀东

先有雷霆，后是快船，自从2015年勇士在西部异军突起之后，西部赛场已经有两支球队被强大的勇士压得“解体变革”了，如今轮到过去几年中一直给勇士造成不小麻烦的休斯顿火箭了。据悉，5月29日火箭总经理莫雷积极表达了增强球队阵容的欲望，且所有球员和选秀权都可加入交易谈判，希望借此将球队打造成总冠军竞争者。

这可谓一石激起千层浪。说起火箭，在2012-2013赛季通过交易得到哈登之后，便围绕着哈登进行建队，从那以后，火箭再也没有缺席过季后赛的舞台。然而他们始终无法冲出西区，从2014-2015赛季至今的5年中，他们4次遇到金州勇士却均被淘汰出局。他们尝试了哈登+霍华德，哈登+保罗的组合，也将主教练从麦克海尔换成了德

安东尼，却始终无法跨过勇士这道坎。

如今，莫雷并不想再继续等下去了，精明如他肯定是想借哈登仍在巅峰的这几年大有作为一番，只是没有想到他能冷酷到连哈登都能摆上货架。目前火箭队内合同在身的球员还有哈登、保罗、卡佩拉、戈登、内内、塔克和哈腾。但其实火箭现状是除了哈登和塔克以外，队内球员的交易价值并不高，而哈登和塔克拿去交易的可能性又微乎其微。

保罗虽仍保持着不俗的战力，但考虑到34岁高龄矮个后卫，同时身背4000万美元年薪的巨额合同的情况，哪怕精明如莫雷想找个大冤家吃进这么个“准毒瘤合同”也没那么容易。其实“卡片”卡佩拉是眼下火箭最愿意兜售也最容易达成交易的球员。场均出战33.6分钟可以拿到16.6分12.7篮板1.5盖帽这样一份不错的数据，25岁的年龄意味着

他仍有不错的上升空间。只是粗糙的技术功底、缺乏足够的自主进攻能力只会“吃饼”大大降低他的战术地位。

而作为火箭“登哥”二号的戈登，年方三十的他能够场均拿下17.8分2.5篮板1.3助攻，放在交易市场的确是个诱人的砝码，但如果单单仅用戈登去进行交易想必能够换来的回报也并不会再好到哪儿去。而且单单更迭卡佩拉和戈登，对于球队改变并不会太大，莫雷也无需说出全队上下均可交易这样的“大换血”言论。所以，更有可能的是将卡佩拉和戈登去交易回来一些年轻潜力股和选秀权然后想办法用这些去处理掉保罗的大合同。毕竟队伍里有着哈登打底，进季后赛的难度想必也不会很大。

至于内内和哈腾，他们因为年龄、状态等原因不存在作为主要交易筹码的可能，如果会被牵涉进交易，将更有可能被用作成某些交易的配平人选或者是交易添头。“休斯顿超市”开始了大清算，可细细看来上架的货物并不怎么诱人，“莫老板”该怎么打好这次算盘，值得期待。

面孔

李林

昨日，跨界格斗洲际挑战赛在武汉落幕，中国武术搏击选手李林仅用单拳单腿，在55秒内两次击倒韩国跆拳道全国冠军李政范。



奇科内

昨日，2019年环意大利自行车锦标赛落幕，23岁的意大利东道主骑手奇科内夺冠，他也是继佐科拉之后又一位该赛事本土冠军。



孙颖莎

5月29日，2019年国际乒联世界巡回赛中国公开赛鏖战深圳，00后国乒女将孙颖莎4:1逆转日本选手大藤沙月，顺利晋级下一轮。

