

教育也需铁三精神 这位“振兴铁人”为梦想一直坚持

“

2017杭州湘湖国际铁人三项赛第3名;2018千岛湖大铁113铁人三项赛第5名;2018环云和湖铁人三项国际邀请赛第3名……取得上面这些骄人成绩的人叫吴为云,他是兰溪振兴小学的一名体育老师,也是同事们口中的“振兴铁人”。

”



吴为云说,最早开始了解铁人三项是2012年通过伦敦奥运会比赛的视频直播。“我一直觉得这项运动富有激情,也很具有挑战性,选手要连续组合完成游泳、自行车和长跑,非常考验人的精神与意志。”

2016年,一个偶然的机会,吴为云了解到,通过俱乐部的形式,就可以参加一直神往的铁三比赛,于是他心动了。“我是体育专业生,长跑没有问题,我还是一名游泳爱好者。”上大学时,吴为云曾是游泳校队的队员,曾经获得过2016年浙江省大学生游泳锦标赛50米蝶泳第1名,第十四届浙江省大学生游泳运动会100米蝶泳第2名。

相对长跑和游泳,自行车成为了吴为云的弱项。为了弥补不

足,他加入了兰溪美利达自行车俱乐部。“队长东哥是一名很专业的铁三爱好者,经常组织骑行、游泳等活动。铁人三项最佳的训练方法就是交叉训练,例如周一练游泳,周二练跑步,周三练自行车。因为兰溪没有符合标准的室内游泳池,一到冬季,我就隔三差五去金华进行训练。”

虽然远离自己的舒适区,但心中有着对铁三的热爱,能够去挑战,去突破,追寻心中的梦想。因此,尽管训练的过程是枯燥和劳累的,吴为云依然乐在其中。

“我认为,重视教育才能创造出更美好的未来,因此,我一直希望能在教育领域做点什么。铁人三项倡导的是挑战自然、挑战自我,选手单独完成各项比赛,无论遇到任何困难都不可以接受外界

帮助。铁三赛体现的执着、勇于挑战,与老师这个职业的精神有契合点。尤其是游泳时,在开放水域中,下水之后看不见边际也看不见底,不知该往哪里游,很多人会因心理上的恐惧而放弃,但是我敢于挑战,所以我也愿意坚持下去。”吴为云说。

坚持完成枯燥乏味的训练,坚持完成每一场艰难的赛事,对于吴为云而言,人生也需要像铁三一般坚持。“成为了铁人,我就有了勇气,我相信自己可以承载更多。冲线的瞬间,拿到奖牌的那一刻,我更坚信自己可以接受任何挑战。” (通讯员 胡顺洪)

失去双手也能纵情驰骋 电竞“无手哥”不靠指力靠智力

近两年,宁波涌现了不少职业电竞人才,宁波WIG电竞俱乐部聘请的总教练王晓鹏就是其中的一位“头号玩家”。在电竞圈,只要提起“无手哥”王晓鹏的大名,就会有玩家竖起大拇指,“牛!光靠手肘操作,就能轻松上到英雄联盟的钻石等级。”1987年出生的王晓鹏,经历堪称传奇。他在10岁时意外失去双手,但电竞给了他一双“幻影手”。

电竞需要同时操作鼠标和键盘,还讲究手速和灵敏度,王晓鹏是怎么做到用手肘打游戏的?“首先是喜欢,愿意花时间钻研;其次可能骨子里有不服输的因子吧。”为了提高水平,王晓鹏每天花十几个小时在游戏上。最夸张的时候,他截肢的部分被磨破了皮,淌着血,很久都好不了。他说自己从来不是什么天才游戏少年,只是付出的比别人更多。

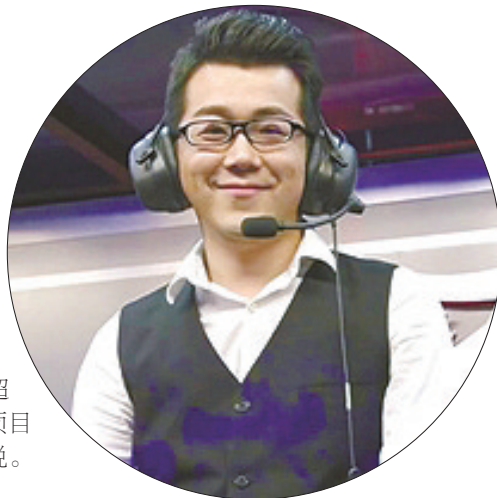
A 电竞不等于“打游戏”它是智力对抗运动

2012年前后,DOTA和英雄联盟这两款多人竞技游戏十分火爆。王晓鹏的心也被点燃了。他通宵练习,把胳膊悬在键盘上,练习移动和按压的速度。就这样,一路过关,打到了钻石级别。

2015年,王晓鹏遇到了他的伯乐——国内首位WCG(世界电子竞技大赛)世界冠军马天元。2016年,王晓鹏进入马天元所创立的SC

俱乐部,成为英雄联盟战队教练。2017年3月,王晓鹏在KPL(王者荣耀职业联赛)春节赛常规赛上,带领SC战队拿到首胜。随后,王晓鹏的主阵地从英雄联盟转到了王者荣耀,期间他辗转多家俱乐部。2018年初,他加盟位于宁波北仑的WIG电竞俱乐部——宁波唯一与王者荣耀签约的俱乐部,成为该战队的总教练。

很多人把电竞和“打游戏”混为一谈,王晓鹏说这是一种误解。他说,电竞是利用电子设备作为运动器械进行的人与人之间的智力对抗运动,是电子游戏比赛达到“竞技”层面的活动。“电竞追求卓越、超越自我的精神与传统体育项目的精神是一致的。”王晓鹏说。



B 职业电竞门槛不低 但发展前景值得期待

电竞圈内名人黄旭东曾说,成为一名职业电竞玩家比高考难。“由于涉及到非常复杂的手、眼、脑的协调,电竞相当考验玩家的神经反应速度、策略计算、团队配合甚至是空间想象能力,需要经过相对专业化的训练。”王晓鹏说,如果职业电竞这条路走不通,喜欢电竞的

爱好者可以尝试往解说、直播、赛事数据分析等方面发展。

在圈外人看来,电竞圈充满了青春、热血和荣耀。但作为圈内人,王晓鹏看到了这一新型职业的残酷性。“职业电竞选手的职业寿命十分短暂,25岁已经是‘高龄’了。”他说,电竞选手往往在20岁

左右迎来尖峰时刻,但五六年后很有可能就“技不如人”,因为手脑协调、反应速度等方面的状态,随着年纪的增长会逐渐下降。另外,由于长时间在电脑前保持着同一个姿势,职业电竞选手大多都有鼠标手、腰间盘突出、颈椎病之类的职业病。

不过,王晓鹏依然看好这一网络高科技时代的新型体育模式,“电竞行业未来的发展以及职业化,将为年轻人提供更多的可能性”。而作为一个新兴项目,宁波的电子竞技一直在往规范化、职业化方向努力。

(通讯员 庞锦燕)