

旱地、水上齐头并进,老传统也有新姿势 海宁上演双“龙”戏珠共庆端午

本报讯 6月4日,一场充满传统文化气息的赛龙舟活动在大运河畔的古镇长安上演。鼓声响起,船桨激越,古老的大运河焕发出勃勃生机。500米的河道上,龙舟奋楫争先,两岸人声鼎沸。这也是海宁市长安镇连续第二年举办端午赛龙舟活动。

据悉,此次参赛的6支队伍均来自海宁市本地,包括长安当地的企业、高校等。各队逐浪大运河,再现“龙舟竞渡昔盛于长安”盛景,展现了古镇深厚底蕴和崭新变化。

浙江财经大学东方学院的大学生们组队参加了此次龙舟赛,队员沈瀚完赛汗流浃背:“队员们从5月初开始每周末进行训练,学到了许多划龙舟的知识,也借此组建了第一届龙舟校队。赛龙舟是端午节的一项传统活动,但同学们都没参加过,这次能够在古镇长安体验赛龙舟也是一份珍贵的记忆。”

那边厢水上龙舟赛得热火朝天,这边龙舟踩上“风火轮”,在旱地上同样风驰电掣。6月5日,海宁市首届端午旱地龙舟赛暨留学生旱地龙舟趣味赛在鹃湖广场开赛。

旱地龙舟,顾名思义,就是在陆地上进行的划龙舟比赛。海宁的旱地龙舟,保留龙头、船身、龙尾、船桨等传统龙舟式样,缩短龙舟长度,龙

舟长度为500cm,宽度为52cm,和传统龙舟相比,从整体上减轻了龙舟重量,创新添加滑轮,便于在平整的赛道上滑行。

比赛者指挥、把舵、划桨分工明确,与水上龙舟体现的竞技、协作、奋进精神和现场欢腾热闹场面并无二致。

本次比赛共有12支队伍参赛,值得一提的是,浙江大学联合学院(海宁国际校区)选派了4支留学生队伍,嘉兴学院选派了2支留学生队伍参与其中。韩国留学生金图然,今年26岁,是韩国明知大学来嘉兴学院的交换生,来中国学汉语。“我在网上搜了很多赛龙舟的资料,在学校隔一天就和队友训练一次。”金图然对比赛很有信心。“我和我们2队的队友能做好的,fighting!”扎着麻花辫的她,笑容洋溢地喊道。

主办方工作人员介绍,其实,早在去年海洲街道于端午节就举办过旱地龙舟赛,12支参赛队伍,其中一支为国际友人队。当时,东长社区的队伍脱颖而出获得冠军,活动



也获得众多市民点赞。此次活动,就是为了推广旱地龙舟赛项目,营造良好的节日氛围。

最终经过激烈的比拼马桥街道飞龙队收获金奖。不过,其他参赛队伍也没“吃亏”,一旁同时正进行裹粽子大赛,粽香四溢让刚经过体力消耗的选手大饱口福。此外,还有众多端午民俗文化展示活动为比赛助兴,让所有人感受到了浓浓的节日氛围。

(通讯员 胡晓琳)

“丢”出快乐,“兜”来健康 这群“老伙计” 在建德玩嗨了

本报讯 6月5日,2019年杭州市老年人兜球交流活动在建德市老年体育健身活动中心落下帷幕。

杭州地区12支队伍96名运动员开展了混合团体;男子单人、女子单人、混合双人和兜球快投2个大项4个小项的交流活动,经过2天角逐,富阳队、江干队、萧山区队、淳安队、建德队、拱墅队获取了团体前6名。

在活动现场,老年朋友个个精神焕发,气定神闲。来自下城队马奶奶刚结束自己的比赛,正开心得合不拢嘴:“很开心能和这么多老年朋友一起玩兜球,我玩兜球的时间不算长,输赢不重要,重要的是享受运动的快乐。”大家兴致勃勃,全力以赴,有的选手相对熟练,成功率非常高,而有的相对生疏、上场还有些紧张,多次出手未能入网。赛场上,叹息声与叫好声时起时伏,欢声笑语不绝于耳。

据了解,此次兜球交流活动为杭州地区广大老年人群体提供了很好的切磋平台,既能陶冶情操,又能保持健康,同时也丰富了老年人们的精神文化生活。活动之余,老年朋友们走进了美丽建德的风景区,尽情游玩,欣赏建德美丽的生态风光。

兜球运动,是近几年新兴的体育运动,是集网球、垒球和篮球运动特色于一体的趣味竞技活动,不仅操练方便,安全系数高,更能愉悦心情、健体强身,尤其适合老年人参加。

(通讯员 陈启浩)



风驰电掣

日前,2019宁波梅山湾摩托艇争霸赛在北仑区万博鱼游艇会落幕。来自全国各大摩托艇俱乐部选手们在梅山湾海面竞逐水上摩托RL1竞速、坐式水上摩托RS1竞速、坐式水上摩托RS1障碍赛3个项目,上演水中“速度与激情”。

通讯员 陈张坤

首次参加国赛就实现金牌“零突破” 台职院的跳绳健将了不得

本报讯 近日,“大华杯”2019年全国跳绳锦标赛暨SUFU OPEN上海财经大学跳绳公开赛落幕。台州职业技术学院首次组成代表队参赛,并获2金3银1铜的佳绩,实现该校在全国体育赛事中的金牌“零突破”。

据悉,这场跳绳赛事代表全国最高水平,共设置社会组与高校组两个组别,设立计数赛、花样赛、规定赛、集体自编赛4个大项、27个小

项,吸引了来自北京、上海、浙江、重庆等全国18个省(市)共69支队伍参赛,其中包括复旦大学、同济大学等50所高等院校。

来自经贸学院崔绍杰在高职高专组女子30秒单摇跳比赛中,以156次的优异成绩拔得头筹;团体赛中含氧量最高的3分钟10人长绳8字跳继大运会后,台职院再次夺得金牌。“通过这次比赛,我们不仅赢得了荣誉,锻炼了身体,还得到了向

30秒女子单摇跳的现世界纪录保持者杜婷婷和世界跳绳大师段中飞学习的机会。”崔绍杰说。

在台州职业技术学院,跳绳运动一直开展得十分火热,来自医药学院林莹艳在本次比赛中获得银牌,她表示,回到学校后,她还会和队员一起策划校园跳绳比赛和进行跳绳教学指导,吸引更多学生参与其中。

(通讯员 傅君毛)

编读往来

丽水陈先生:我是一名乒乓球爱好者,听说最近有一场青少年乒乓球赛在景宁开打,战况激烈,我想了解下比赛情况。

小编:日前,丽水市2019年青少年乒乓球锦标赛在景宁开赛。此次,丽水市9个县(市、区)及青田实验小学共10支代表队、244名运动员参赛。参赛选手的年龄最大的13岁,最小的8岁。

其中一位小球手纪昀天是第一次参加市级比赛。尽管参赛经验有限,球技也不够纯熟,他还是勇敢地作为小组内必备的直拍选手参加了比赛。纪妈妈对儿子此次参赛也格外支持,在她看来,孩子的成长需要各种平台,通过比赛锻炼球技,磨炼心态,增强团队意识,就是比赛的意义。

(通讯员 叶艳景)