

从球员到教练,她对足球的热爱从未变 曹琳:扎根浙江,只为哺育一朵朵“铿锵玫瑰”



在台州椒江,有这样一支女子足球队,在台州乃至全省所向披靡,甚至在全国18支最强的中学女足队伍中,也拼出了第六名的成绩。他们是椒江五中女子足球队,而成绩的背后,不得不提到一位80后姑娘——她们的教练曹琳。

跨项足球 她成为职业球员

一头马尾辫,偏瘦而又非常有力量感的身材,以及经常在太阳下暴晒后留下古铜色皮肤,这是曹琳给人的第一印象。

提起和椒江五中结缘,曹琳说这是一个偶然的巧合,“那时候,校长非

常想搞足球特色教育,通过朋友找到我,那时候我还在河北女足省队踢球,对于教孩子踢球也很有兴趣,于是就一拍即合了。”

进入河北女足青训队后,她把每天大部分的时间都花在足球场上。认识到自己的差距,她比其他人更加刻苦地练习带球、射门、传球等基础的技能训练上。

接下来的3年时间里,曹琳陆续地参加了一系列的国内U系列女足比赛。凭借自己的优异表现,2006年,她终于如愿进入河北省女子足球队,成为一名职业球员。

敢打敢拼 她是出了名的“拼命三郎”

能够进入职业队,对于曹琳来说是非常幸运的,当时河北女足每批青训队伍里,只有3个进入职业队的名额,这让她对于每一场职业联赛的比赛都倍感珍惜。

17岁时,曹琳第一次走上全国女足联赛的赛场,她的面孔非常稚嫩,却有着初生牛犊不怕虎的拼劲。“刚开始踢职业联赛,还是挺吃力的,对抗比U

系列的比赛要强很多,需要慢慢地适应。”曹琳说。

主要踢中前场的曹琳,每场比赛的跑动距离都在队里名列前茅,是队里有名的“拼命三郎”,这也是她小时候田径运动给她带来的优势。随着比赛经验的积累和球技的日益成熟,曹琳终于从菜鸟,成长为河北省女子足球队的主力。

2008年,曹琳考入了河北体育学院,她选择了运动训练系,专门学习系统的理论知识。“足球运动员的职业生涯是有限的,有这方面的专业知识,我退役以后也能够从事体育相关的工作。”

扎根浙江 她想培养更多“铿锵玫瑰”

不同于很多队友选择成为外聘教练,曹琳被作为高端人才引进到台州,这是她第一次来到浙江东南的这座陌生城市。

在椒江五中的6年时间,曹琳培训出来的学生已经有两届,从最初的生源难招,再到现在向椒江区全区招收足球特长的特长生进行培养,现在的椒江五中男女足队伍已经初成规模。

“我现在主要负责女足队伍的技能训练和赛场训练,从她们初入校后就开始,每天早上6点10分到7点10分,下午4点10分到5点10分,雷打不动,周末也每两周会抽一周的时间组织对抗训练。”曹琳说,学校女足队伍的陪练就是男足,而男足只能找社会上的队伍进行陪训。

回想去年的全国赛,曹琳带着姑娘们在武汉两个星期时间内,跟来自全国的顶尖女足队伍一较高下,与北京清华育才、武汉七一中学等国内知名女足队伍一一过招。

对于自己的弟子第一次走出浙江就取得如此成绩,曹琳非常欣慰,“这是我第一次带领台州的姑娘们打全国赛,我们是带着学习的心态去比赛的,能够打入前半赛区,最终取得第六名已经是浙江省参加这个联赛的最好成绩了。”

“今年参加省里比赛,我们在四进二的比赛中点球惜败,最终只获得第三名,无法继续代表浙江参加国家比赛,比较遗憾。不过,在未来不断的训练和比赛中,我还会尽心尽力让我的队员们不断提高。”曹琳说。

(通讯员 王超)



雏鹰起飞

日前,历时10天的温州市瓯海区中小學生(幼兒)體育節足球比賽落幕。比賽共有29支隊伍,530名運動員參加,設置幼兒、小學、初中三個組別。值得一提的是,本次足球比賽個別場次首次採用現場直播的方式,讓無法來到現場的家長也能在手機上觀看比賽。

(溫體)

足球成为柯桥教育 亮眼“招牌”

本报讯 近日,“浙江毅腾足球俱乐部柯桥小学青少年足球培训中心”授牌仪式在柯桥小学举行。

据悉,浙江毅腾足球俱乐部是绍兴市唯一一家足球俱乐部,而青少年培训是毅腾发展当中最核心的部分,毅腾俱乐部曾培养出很多优秀球员,在各级别的国家队中效力。柯桥小学足球队是全省校园足球的强队,获得过省冠军,9省1市冠军,全国第三名等好成绩,并为高一级联赛输送了多位队员。

毅腾足球负责人王楠表示,此次浙江毅腾足球俱乐部与柯桥小学一起进行青少年培训,一是响应国家号召,让更多的孩子参与到足球活动中,使校园文化更加深入推广,为国家培养更多的足球人才,为国争光;二是双方联动,带动地方足球氛围,形成良好足球文化。

近年来,柯桥区以“阳光体育”为载体的学校体育活动蒸蒸日上,特别是这两年,加大了对学校体育艺术项目的扶持奖励力度,注重“讲台与舞台并举、操场与赛场并重”,切实做到普及与提高相结合,努力打造“体艺柯桥”教育品牌,涌现了一大批足球特色学校和喜爱足球运动的柯桥少年。

下一步,柯桥区将培养足球优秀后备人才,推广普及足球进校园活动,扩大足球运动人口,开展足球训练和竞赛活动,深化校园足球改革工作,建立“大中小幼互相衔接”的全区校园足球网络,并逐步将足球运动由校园向社区乡镇发散延伸,努力打造“柯桥足球区”。

(通讯员 郑炜栋)

从足球小将到青训教练 他把爱好玩成了钟爱的事业

在温州足球圈有着这么一位青训教练——从小时候在温州市人民广场黄泥地上踢球,到组队首获省锦标赛冠军,成年经商远离足球,直到四年前又回归足球圈,他将兴趣变成了工作,为足球青训贡献自己的一份力量,他叫蔡加进。

蔡加进的足球记忆是从上世纪80年代市区人民广场的黄泥地上开始的。蔡加进回忆,自己的球技都是在那里练就的,没有教练,没有指导,只有一群小伙伴不知疲倦地来回奔跑、传球、射门。

上了实验中学以后,温州市成立了虎牌足球队,为了选拔优秀的苗子,还举行了首届虎牌杯中学比赛,虽然他代表的实验中学队最终屈居亚军,但蔡加进还是以18个进球名列射手榜头名。随后,他被虎牌教练朱战凡招进青少年队伍中进行集训。

或许是身体素质优异,从前锋踢到后腰的蔡加进很快适应过来,在1995年的浙江省青少年足球锦标赛上,蔡加进代表温州虎牌青少年队战胜劲敌杭州首夺冠军。

2012年,各地相关部门开始重视校园足球,大力发展青训。为此,原虎牌足球队主教练朱战凡开始召集前队员成立进才足球俱乐部,并在2014年正式成立俱乐部,听到消息后,蔡加进决定弃商回温,开始成为一线教练。

这几年,校园足球和青训工作不断发展,越来越多的家长送孩子来练球,这是蔡加进最大的感受。

“喜欢足球的家长想让孩子去踢球,继承自己的‘衣钵’,还有一点是家长意识到足球除了能锻炼孩子的身体,更能培养团队意识和情商。”蔡加进告诉记者。

前不久,作为本土优秀教练,蔡加

进也加入到皇家贝蒂斯足球冬令营,和外教的交流中,他收获了不少,也感受到了国内教练和外教的差距。

“外教在训练中发现问题并解决纠正问题的能力较强,外教发现问题后不会马上去纠正队员的错误,而是让孩子自己去思考哪里出错,然后再予以纠正。”

蔡加进说国内孩子的一些踢球习惯不是很好,比如总是低头带球,拿到球以后也不知道如何处理,所以除了基本功之外,意识和视野非常重要,包括无球跑位、有球接应以及防守等等。

接下来温州市还将举办夏令营,还有可能赴西班牙参加培训学习,蔡加进也希望能有机会走出去看看国外先进俱乐部的青训体系,带回温州后让更多的小学员受益。

(通讯员 徐家琪)