体坛报

2019年6月
星期三
农历己亥年五月初十
编辑/版式:薛原 今日正报八版

12

看懂浙江体育 喜爱体育运动

后援·主管主办:浙江省体育局 浙江省体育总会 国内统一刊号CN33-0088 邮局代投代号:31-641 (新)第3923号 新闻热线:0571-85067855 投稿信箱:ttb0571@163.com

●昨日,**莎拉波娃**宣布接受2019赛季马洛卡站外卡,将重返WTA巡回赛。此前因肩伤高挂免战牌的俄罗斯名将,已经从肩部手术中恢复。

●昨日,中国男排国家队队长**季道帅**宣布,确定在下赛季加盟日本男排联赛。这位来自山东的强力主攻,将迎来自己的留洋处子赛季。

●昨日,跟腱断裂重伤的韩国羽毛球男单一哥**孙完虎**接受了跟腱手术,开始漫长的术后恢复,他有望在11月前复出,参加奥运资格赛。

●6月10日,38岁的日本游泳老将**寺内健**取得了韩国光州游泳世锦赛资格,成为亚洲游泳界第一位奥运会游泳项目的六朝元老。

●6月10日,代表加拿大参加了6届冬奥会的女子传奇冰球选手**威肯海瑟尔**,入选国际冰球名人堂,她在颁奖礼上表示退役后继续从事教练工作。

一句话看明白

“小眼镜”缠上读书郎?! 青少年近视问题作为普遍现象,引起社会的高度关注!

关键一招!走出户外动起来,让眼睛更明亮

见习记者 易龙吟

“2018年我国青少年近视比例为53.6%,高居世界第一。”“在浙江,小学、初中、高中阶段的近视率40.2%、81.5%、89.5%,均高于全国水平。”

以上是全国卫计委5月底发布的一份统计数据。用触目惊心形容一点不为过。

当下,青少年近视问题已成社会关注的焦点。昨日下午,省教育厅、省卫健委联合召开全省儿童青少年近视综合防控工作视频会议。会议提出,“协同联动体育力量,破局青少年近视问题”。

在6月6日全国爱眼日前夕,省儿童青少年近视防控工作指导中心向全省学校代表发放《儿童青少年近视防控指南》,为中小学生及公众提供专业、系统的近视防控科普知识。该指南在全国尚属首创。值得注意的是,指南中对如何防治近视进行引导,很重要的两点:保证充足的户外运动;保持正确的读写姿势。该中心副主任、眼科博士徐良德认为,户外运动是防治近视的有效手段,他建议每天户外运动两小时以上,以有效预防近视。不过记者了解到,目前省内不少学校仅能保证每天户外活动一小时。以杭州学军小学为例,小学低年级周一至周五每天一节体育课35分钟,再加上大课间活动时间,学生在校基本能够保证一小时以上的户外运动时间。而剩余的一小时,需要家庭和学校共同配合。然而,一到周末,很多孩子的时间被各种培训补习占据,户外运动时间就很难保证了。徐良德颇为无奈:“没有时间和空间,是导致青少年运动不足的重要原因之一,也是青少年近视频发的重要原因之一。”

如何破解该难题?省体育局副局长胡国平认为,这是一个需要学校、家庭和社会多方协同、联防联动的命题。“首先要坚持学校体育课的常态化开设,保证每天不少于一小时的运动时间。其次,要在全省范围内开展更多的校外体育活动、体育夏令营等。”他认为,下一阶段,体育进校园要以项目为载体,依托市、县各级体育部门和协会,围绕青少年近视防控工作积极开展活动。只有让学生掌握多项体育技能,才能引导和培养青少年养成终生运动的习惯。

与此同时,他指出除指导、协助教育部门更好地开展校内体育活动外,还要大力宣传全民健身的理念,推广全民健身运动,更要通过宣传让家长提高认识、付诸行动,引导孩子在校外也能积极参与体育活动。

“不正确的读写姿势”也是影响青少年近视的一大因素。同样也能通过体育运动有效化解。浙江体科所全民健身研究中心主任薛亮认为,很多学生的书包很重,课业负担也不轻松,加上由于走姿、坐姿不正确,导致脊柱侧弯等问题,这些都会进一步加重近视。对于生理姿势已经出现问题的这类学生,薛亮推荐除参与体育锻炼外,还可有针对性地增加一些柔韧性的练习,比如塑形操、体操等。

古老运动成“新宠”,拉动旅游促交流

浙江民俗体育走俏海内外

本报讯 在6月的旅游旺季,浙江民俗体育成了吸引国内外游客的重要亮点——9日落幕的嘉兴端午民俗节上,来自十余个国家的世界友人体验抖空竹、大陀螺、赛龙舟等民俗体育;无独有偶,在6月初的景宁畲乡幼儿体育大会民俗展演活动,也因为稳凳、抄杠、蹴石磉等民俗体育特色,吸引了世界各地的游客。此外,东阳的武术嘉年华、舟山的渔家乐民俗运动会也成了中外交流的桥梁。

在杭州河坊街,空竹表演是传统项目,57岁的空竹达人蒋斌期从小学习空竹,如今在这里已经成为一道必不可少的风景线。“老底子的空竹技艺,现在已经有了很大的创新,”蒋斌期谈道,每次表演空竹的时候,总有不少游客驻足观看,自己还收了不少“洋徒弟”,25岁的美籍浙大留学生戴维从大二开始就拜蒋斌期为师学习空竹,利用课余和假期时间,学得有模有样。

在6月上旬落幕的景宁畲乡幼儿体育大会民俗展演活动中,畲族特有的体育项目将当地的民族特色展现得淋漓尽致,稳凳、抄杠、蹴石磉、摇锅等民族体育展演成了吸引游客的最大亮点,而像舞龙、腰鼓、跳竹竿等传统运动项目也成了国际友人了解中国的最佳载体。

数据显示,去年浙江省海内外游客达6.8亿人次,旅游总收入破万亿元人民币,旅游增加值占GDP比重达到7.8%。对此,省文化和旅游厅党组副书记傅玮表示,作为一种新兴旅游方式,民俗体育旅游为浙江省乡村旅游搭建了平台和载体,对当地经济效益提升起着重要作用。

(通讯员 施紫楠)

勇士『续命』

昨日,NBA总决赛第5番上演好戏,命悬一线的金州勇士以106:105险胜多伦多猛龙队,将总比分扳为2:3,保留了夺冠的希望。勇士队“救星”库里轰下31分、8篮板、7助攻,成为获胜最大功臣。

>>>更多内容详见8版

导 读

桐庐乡村广场有一颗体育内核 2版

创新“6+N”政策 体育教学改革亮“浙大模式” 3版

这位“总教头”用排舞秀出宁波形象 5版