

设施齐全配备淋浴间、百度地图有定位 桐庐乡村广场有着一颗体育内核

本报记者 马超

一片标准灯光篮球场、一座人工草皮五人制笼式足球场、8套组的全民健身苑点、儿童游乐区、3块乒乓球桌以及可以“变身”为室内羽毛球场的文化礼堂……

在桐庐瑶琳镇毕铺村，一所村小学的旧址如今成了当地村民全民健身的主阵地。这座省级全民健身广场可谓“全副武装”，配套建设的公厕与淋浴间仿佛让村民置身高档球馆。“在全民健身方面，毕铺的村民一样可以享受城里人的条件。”毕铺村副主任胡钢的底气来自于一年多以来健身广场的高人气与好口碑。

走进毕铺村全民健身广场，除了

体育设施，一桩教学楼格外显眼。“这以前是毕铺中心小学的旧址，改造后变成了可供两个自然村1600多村民健身的场所。”胡钢告诉记者，由于2004年桐庐县“拆乡并镇”，毕铺自然村遭遇合并，当时的毕铺中心小学一同并入了瑶琳镇小学。

学校搬走了，场地设施留了下来。记者了解到，由于学院场地属于村集体所有，毕铺村有权将其收回使用。然而，老旧的校区与空地如何继续利用？成了横亘在新村发展中的一个大问题。

“当时上级部门刚好在提倡申报农村的全民健身广场，算是给我们提

了醒，因为体育活动是人人都喜爱的。”胡钢回忆，在决定改建健身广场前，停车位、建商铺、造绿化等不止10项方案被提出，但都因众口难调而搁浅。最终，具备全民受益属性的体育脱颖而出，得到了村集体的一致同意。

2017年底，100万的投入，历经半年的改造翻修，曾经遇风满天飞的煤渣地摇身变成了灯光篮球场与笼式足球场，曾经广场一角的垃圾箱变成了设施齐全的健身苑点。与室外一同改造的还有位于教学楼边上的村文化礼堂，室内羽毛球让村民运动不再看天“脸色”。

一座符合省级全民健身广场要求的村级体育综合体，让毕铺村逐渐走

红，不少瑶琳镇乃至桐庐县的运动爱好者走进村子，体验在大山环绕的乡村运动的别样乐趣。“灯光球场夜间照明是定时的，每天都能吸引到几十个人来运动。”胡钢告诉记者，毕铺村与永安村、东临村的篮球友谊赛今年即将举办第3届，此外，镇里的机关篮球赛与足球赛也将有望落户毕铺。

“我们广场已经在百度地图上有了定位，附近的体育爱好者已经逐渐习惯了来我们这打球。”胡钢表示，从优质的体育硬件中迸发的全民健身氛围如今正感染着毕铺村的每一位村民，体育正让桐庐的这座小村焕发全新生机。



百人共“武”

日前，东阳市吴宁街道在黄门前广场进行太极拳培训活动，共有222名市民参加。据悉，此次活动为期一周，旨在进一步推进太极拳运动在东阳当地的普及。

(东体)

数十万草根选手齐聚 从线上“拼”到线下 这项业余棋类 大赛火了

本报讯 上周末，“南孔圣地 衢州有礼”2019全国业余棋王争霸赛第2期线上海选赛告一段落。据主办方统计，到目前为止，赛事平台总注册用户已经突破10万人。

作为国内首创的以“O2O”(线上到线下)方式，在电脑、电视、移动3大终端同步推出的围棋、象棋、国际象棋的大型业余赛事。全国业余棋王争霸赛自2015年创办以来，4年间累计注册用户数超过50万，总对局数突破1000万局，无论在比赛模式、项目设置、奖金数量、参与人数等方面，都创造了国内业余棋类赛事之最。

今年的全国业余棋王争霸赛共设6期线上海选赛，将在3棋项目中共产生700多名选手，晋级将于9月份在衢州举行的线下总决赛，角逐棋王之名。

(省围协)

如何锻炼最科学？ 国民体质检测为温州市民开“运动处方”

“破难题、促发展、惠民生”
体育“服务企业、服务群众、服务基层”专项活动

本报讯 日前，温州市瓯海区开展“青春助力三服务，不忘初心显担当”主题青年文明号创建活动暨“号村联动”服务计划启动仪式，活动中参加单位结合自身岗位实际，通过亮标识、亮承诺、亮监督等方式提升服务质量，提升集体职业文明素质、展示良好精神风貌，为瓯海区联动服务计划实施保驾护航。

温州市社会体育指导中心(温州市国民体质监测中心)积极响应青年文明号号召，发扬青年文明号“敬业、协作、创优、奉献”精神理念，携手温州市社会体育指导员协会共同为参展人员及周边群众带去体质检测和科学健身指导服务。

本次检测项目包括身高、体重、握力、反应时、坐位体前屈、闭眼单脚站立、纵跳、俯卧撑、仰卧起坐、肺活量、台阶测试等。包含了身体形态、身体素质、身体机能等方面的综合素质测定。

活动现场，参检人员积极参与，认真检测，听取中心健身指导员对自身的综合测评报告及分析解读。“这样就可以了吗？”前来测试的章阿姨显得很惊奇，只是在机器上站了一会儿，就得到了身体各方面的数据，这样简单、便捷的操作让她不由啧啧称奇：“这里的测试项目比我们自己去医院体检还要

全面，而且得到结果的速度也很快，我要叫我的小姐妹一起来看看。”

健身指导员根据报告结果给予每个前来的市民专属“运动处方”，不仅提出了相关注意事项，并根据薄弱环节赠送健身小器械，帮其全面了解自己的身体素质状况，学习科学的健身方法，养成良好的生活习惯，以更好的精神状态投入到学习与工作中。相关工作人员表示：“我们有专业的专家队伍来亲自‘坐诊’，让来检测的市民了解自身情况，并对他们接下来运动健身进行指导，让他们能够以更加科学的方式进行全民健身。”

据了解，本次活动不仅助力青年文明号扬帆起航，同时也宣传了国民体质检测，推广了科学健身，让科学健身理念逐渐深入人心。

(温体)

订阅号

@温州永嘉
本报讯 日前，永嘉县第五届运动会闭幕。本次运动会是永嘉县迄今为止举办规模最大、项目最多、参与人数最多的一届。

(温体)

@龙游
本报讯 日前，2019年中国象棋协会裁判长培训班在龙游召开。本届培训班为期4天，有来自全国各地的76位裁判长参加培训。

(通讯员 邵银建)

战略合作伙伴

合作伙伴

黄龙体育中心

浙江省体育彩票管理中心

浙江体育职业技术学院

浙江省体育竞赛中心
ZHEJIANG ATHLETIC CONTEST CENTER

温州市体育彩票管理中心

绍兴市体育中心
电话: 0575-8861265

大丰体育
DAFENG SPORTS

杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址: 杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码: 310004
发行热线: 0571-85103334
广告热线: 0571-85069545
新闻热线: 0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223