

第八届中国犷牛争霸赛总决赛大幕拉开 精彩！各路武林高手力战斗牛

本报讯 近日，第八届中国犷牛争霸赛总决赛在市区凌公塘文化主题公园内的中国斗牛馆激情上演，来自嘉兴市海华武术馆的“墨玉麒麟”李博、来自乌克兰的摔跤王瓦卡·弗拉得和来自立陶宛的欧洲大力士冠军明道·加斯亚拉斯分别获得冠、亚、季军。

在犷牛争霸赛开赛前，一部结合江南地域文化，集武术、歌舞、杂技、地方民俗于一体的舞台剧《江南武魂》首次正式公演，仿佛把观众带到了“武侠泰斗”金庸笔下的武侠世界里。

当天晚上，中国斗牛馆内座无虚席，每逢端午节来这里看犷牛比赛，已经成为嘉兴市民的习惯。家住城南的市民沈佩英说：“女儿每年端午

都会带我来这里看犷牛比赛，今年还看到了这部舞台剧，真好看，希望以后经常能看到！”

“这部剧旨在通过舞台艺术的表现形式，展现嘉兴悠久的文化和勤劳善良、敢于破除陈规的优良传统，为南湖区旅游文化产品增添活力。”南湖区委常委、宣传部长黄国强表示。

精彩的舞台剧落下帷幕，第八届中国犷牛争霸赛总决赛正式开赛。经过前期选拔，进入总决赛的犷牛勇士共有6位，他们有的是世界级大力士，有的是国家级摔跤冠军，当然也有来自嘉兴的犷牛冠军，每位选手都身怀绝技，战绩彪炳。

对于本地的犷牛勇士，嘉兴人已经比较熟悉了，年仅23岁的“墨玉麒麟”李博曾在2017年中国犷牛争霸赛上获得重量级冠军，此次他的对手是来自新疆的战牛“快刀”，重380公斤。同样经验丰富的“快刀”一上场就叉开四蹄，稳住下盘，不过这难不倒李博，李博找准发力点，不到1分钟就把“快刀”犷倒。紧接着，李博再次进攻，拧、压、摔，又在第二个1分钟内把“快刀”犷倒，轻松赢得2个5分。节节败退的“快刀”发现对手李博不好对付，拔腿就逃，引来场下观众的阵阵笑声。李博当仁不让，以绝对优势获胜。

最近几年，每年都有一些到嘉兴参与犷牛争霸赛的外籍选手，今年也不例外。来自乌克兰的摔跤王瓦卡·弗拉得已经是第2次来到嘉兴参赛了，他曾在2018年嘉兴犷牛挑战赛中

获得冠军，这次他的对手是重达380公斤的战牛“闪电”。犷牛不仅需要力量还要技巧，弗拉得在场上一一直在寻找打破战牛肢体平衡的点位。当“闪电”靠近一侧石头围栏时，弗拉得找准点位发力，获得4分，紧接着，他又将“闪电”前侧双腿抱起，显示了无穷的力量，再得2分。

据了解，犷牛大赛从2012年起被纳入嘉兴端午民俗文化节活动的主要项目，不仅成为国内犷牛高手切磋交流的主平台，而且吸引了美国、俄罗斯、加拿大、新西兰、伊朗、泰国等30多个国家和地区的选手前来参赛，实现了文化与体育的深度融合，促进了中外文化的交流，彰显了南湖文化的开放包容和国际视野。

(通讯员 朱 政)



“老顽童们”在嘉兴河道荡起“友谊小船”

本报记者 洪 游

皮划艇是一项6岁至70岁人群都能玩的运动，受众广泛。随着人们生活水平的提高，对健身产品的消费需求也更加多样化，皮划艇作为一个“范儿”十足的潮运动，参与者越来越多。

上周末，嘉兴河道里的“网红老夫妻”项云通和王巧珍再度成了护城河里的焦点，由这对运动伉俪带头组织策划的第三届端午节划船活动精彩开启，30余位中老年运动爱好者在项云通和王巧珍的指导下，划着艇儿，小小地体验了一把泛舟水面的乐趣。

已有20多年水上划艇经验的老夫妻如今均到了古稀之年，平日里爱好运动的两人除了热衷跑步、打乒乓球外，最喜欢的就是在河道密布的嘉兴河道里下水划艇，为此，两人陆续购置了两艘单人艇和几

一艘双人艇，价值不菲。每当人家好奇地问道，为什么在这上头花销那么多时，老两口总是笑着说：“因为运动是我们最大的幸福，这钱花得值。”

平时，夫妻俩总是出入各种运动场所，也结交了不少爱运动的老伙伴。就在夫妻俩50周年金婚之时，他们没有去酒店吃喝庆祝，而是在当地一家乒乓球馆办了场“项王金婚杯”乒乓球友谊赛，六七十名球友陪他们一起过节，“我们觉得请人流汗比请人吃饭更有意义。”项云通笑着说，也正因为如此，端午节划船活动也就应运而生。

当天上午9点，大家伙儿陆续聚集，除了平日里的运动伙伴外，还有一些慕名而来的家属们，聚到一块好不热闹。一开始，大家都有些摸不着入门的套路，但是好奇和几

“万步有约” 走起来

近日，第四届全国职业人群“万步有约”健走激励大奖赛(平湖赛区)启动仪式在明湖公园广场举行。据了解，本次大赛将持续100天，号召广大市民以健步走的形式，踊跃参与体育锻炼，养成良好生活习惯和生活方式。

通讯员 李 赞

大手拉小手 这场亲子运动会 温馨又激烈

本报讯 日前，在海宁海昌街道中心幼儿园内，传出一阵阵欢声笑语，32位学龄前儿童在爸爸妈妈带领下，参与“疯狂小推车”“能量加油站”“神气的消防员”等活动，乐此不疲。

“大手拉小手，快乐向前冲”企业职工家庭亲子运动会共设置6个运动项目，分别为“疯狂小推车”“能量加油站”“神气的消防员”“企鹅家族”“风火轮”“欢乐大爆炸”等，参加人员来自区(街)安正时尚、慕容集团、海派智能等企业的双职工家庭。

正式比赛前，所有家庭参加了热身运动“欢乐总运动”。家长们两两合作用身体为孩子设置运动场地，一会儿面对面站好伸出双手做山洞让孩子钻过去，一会儿坐下脚伸直让孩子跳过去，一会儿蹲下各伸一只手做矮栅栏让孩子跨过去。

在“神气的消防员”活动中，家长与孩子身穿消防服、头戴消防帽，从起点出发，家长带领孩子爬过“草地”、跳过“水洼”、走过独木桥。来到“救火现场”，孩子们在大人的帮助下，拿起水枪，瞄准设置成火焰的标识牌射击灭火。

“砰！砰！砰！”在“欢乐大爆炸”活动中，爸爸们牵手围一个圆圈，妈妈们或抱或背孩子，并在脚上绑着气球。随着音乐响起，妈妈们纷纷散去踩其他家长脚上的气球。欢声笑语和气球爆炸声充满整个幼儿园。

整个活动现场，大家铆足了劲参加比赛，家长和孩子亲密接触配合默契，场面既温馨又激烈。一些现场观看的居民和小朋友也被选手带动，积极为他们加油助威，共同感受竞技的乐趣。

(通讯员 褚晶君 邹 静)