



JIAXING



SPORTS NEWS

嘉兴体育报

全民健身 健康嘉兴

总第33期
2019年6月13日

联办单位:嘉兴市体育局 体坛报社编辑出版 新闻热线:0571-85285455 投稿邮箱:ttb0571@163.com 编辑/版式设计:薛原 E-mail:ttb0571@163.com

导读

精彩! 各路武林高手力战斗牛详见 **二版****带着篮球梦
美国小伙查理扎根嘉兴**详见 **三版****妈妈,让我们为您跳支舞!**详见 **四版**

男女老少都能找到自己的“心头好” 全民健身培训“精确制导”,嘉兴市民乐享运动

本报记者 王品燊

连日来,嘉兴这座城市很忙。嘉兴学院门球场上,70余名大学生顶着烈日在进行门球技术训练;在海宁体训管里,众多气排球爱好者不断对起跳、垫球等动作进行练习……从2月份开始,嘉兴各个县市区的小区、广场、学校里,经常可以看到许多人扎堆在进行学习培训。



其实,这是2019年嘉兴全民健身十万人公益大培训的冰山一角。据了解,今年嘉兴市体育局开展全民健身十万人公益大培训,包括赛前体育公益培训、市县培训大联动、健身服务大配送、国民体质大监测、体医融合大讲堂、全民健身日以及青少年体育冬夏令营几个方面,直接受益人数超过10万人次,时间从今年2月一直持续到11月,是历年以来人数最多、时间最长的一次。

嘉兴市体育局副局长陈政告诉

记者,自2011年开始,嘉兴市便启动了全民健身公益大培训,在前些年,全民健身公益大培训便被列入嘉兴市“十大民生工程”,在全市各地社区(村)、体育场馆、学校已经建立起多个全民健身公益培训站点,常态化开展着太极拳、排舞、健身操等深受广大市民喜爱的项目公益培训。

“我们希望通过全民健身公益培训活动激发市民对全民健身的热爱,因此每年也会不断增加项目,以满足更多人群的需要。”陈政表示,在市县

培训大联动这一块内容中,嘉兴市体育局通过政府购买服务的方式,让桥牌、篮球、羽毛球等19个3A级体育社团,不定期地开展体育运动健身公益大培训,面向社会公开发布信息,采用“你选我送”配送服务形式。陈政谈到,这种模式可以更加有的放矢,让不同人群都能找到自己喜欢的项目。此外今年会首次将各个零散的项目集中起来,如聘请世界冠军钟红燕来现场讲解、示范,让更多人直观感受体育带来的益处。

那么到目前为止,公益大培训的成效又如何呢?陈政表示,仅从数据方面就能看出市民对健身公益大培训这项活动的支持:“截止目前,已经开展了健身排舞、桥牌、篮球等17个大项200余项次,接近5万人次接受培训。”

另一方面,陈政也谈到,全民健身的“精确制导”可以最大程度的引导市民科学锻炼,寻找合适自己的运动项目和锻炼方式,通过体育市民可以有更多的获得感、幸福感和安全感。

获评长三角最佳体育旅游线路 盐官度假区掀起运动休闲潮

本报讯 近日,长三角地区体育产业协会正式发布2019年度长三角地区最佳体育旅游项目,浙江共有6个长三角最佳体育旅游目的地,5条长三角最佳体育旅游线路,1个长三角最佳汽车运动营地入选。其中,海宁盐官旅游度假区运动休闲旅游线路入选长三角最佳体育旅游线路。

此次海宁登上全国大榜的精品线路是依托独特的海宁潮资源和具有历史文化积淀的百里钱塘生态绿带,而打造出来的一条休闲长廊。其核心所在,分别是盐官度假区百里钱

塘生态绿带(重走长征路户外拓展)一芳草青青房车营地(房车露营)一盐官古城(观潮定向)项目,“三点串一线”。

盐官度假区项目特色鲜明,在沿线雕塑公园户外拓展基地打造以红色运动主题的“不忘初心,重走长征路,红色旅游精品线路”。利用百里钱塘生态绿带的环境优势,通过塑造的红色元素雕塑、场景布置等,可以以角色体验方式,穿上红军服、扛上小步枪过草地,去聆听“四渡赤水”、“激战腊子口”、“胜利大会师”等一个又一个的红

色故事。还可以参观景区毛泽东观潮诗碑亭等红色元素景点。

而在房车露营方面也广泛铺开——占地70多亩,37个房车庭院,57辆高档房车和4个移动房车车位,芳草青青房车营地于盐官度假区百里钱塘生态绿带内。

盐官古城则重点打造观潮定向项目,结合盐官传统地域文化特色,借助定向活动道具或软件APP等,将景区内如观潮公园、金庸书院、孔庙学宫、海神庙、王国维故居等景点元素突出其故事性和参与趣味性。

据悉,在这条以潮文化、名人文化与运动文化相融合的运动休闲旅游线路上,可以体验户外拓展、马拉松、骑行、徒步、野营、定向越野等户外运动。在这条休闲长廊上曾举办过2015第六届环太湖国际公路自行车赛海宁段、追溯马拉松等大型赛事。去年9月,该线路已获得了由浙江省体育局、浙江省旅游局组织评定的2018年浙江省运动休闲旅游精品线路,之后又被评为中国体育旅游精品线路。

(通讯员 汤梦丹)