

手握球杆有模有样,孩子们在这“打成一片” “黄龙体育课”开课,少年先学高尔夫

本报记者 洪游

乐“学”在黄龙

本报讯 看球、瞄准、推杆……一套动作一气呵成,上周末,大型公益体育活动“黄龙体育课”第一课高尔夫球培训在黄龙游跳馆正式开课。近100位“小绅士”、“小淑女”在这里“打成一片”,学习高尔夫知识。

对于初次体验高尔夫球的孩子来说,这个项目十分新奇。“以前在电视上看到,就觉得这只是找个小木棍挥舞着玩的游戏,也会在家学着摆摆架势,真的来现场体验了才知道,高尔夫有这么

多门道和技巧,尤其是挥杆成功还蛮有成就感的。”来自上城区教育学院附属小学五年级的学生姚陈柳鑫体验过后有些兴奋地告诉记者,接下来的两节体验课自己一定要认真学,可不能落后同一期的学员们。

教学现场,有一个叫跳跳的小姑娘在专业高尔夫模拟室内认真挥杆,动作姿势可圈可点,妈妈黄海英则在一旁敏捷地按着快门,记录下女儿的飒爽英姿。“我们一家平时的运动氛围较浓厚,但是像高尔夫这样的小众项目,之前确实是不曾接触过。这次看到了报名信息,觉得这样的公益课程能给孩子带来

全新的体验,何乐不为。”

一番体验下来,孩子们的兴致居高不下。这堂高尔夫公益课,不仅课程内容设置得十分丰富,包涵高尔夫礼仪讲解、球具介绍、准备姿势、身体运用、挥杆练习等各方面。而且,负责培训的“教头”还大有来头,主教练赵野拥有14年的高尔夫教学经验,“练习过程中不仅培养孩子身体柔韧性和协调性,还可以培养孩子专注力、社交力、创造力,让孩子们在轻松有趣的氛围中启蒙对高尔夫的认识与了解。”

除了为体验课的学员们提供了优秀专业的师资力量外,本次的高尔夫

培训场地也是国内领先级别。黄龙体育课高尔夫项目负责人毛驰贵告诉记者:“本次课程的高尔夫模拟室使用多项‘黑科技’除了能够现场体验逼真的高尔夫运动乐趣,还能实现高清影像、数据分析、赛事模拟等不同功能,带给青少年更好地培训环境和更科技的练习场。”

据悉,此次的高尔夫培训只是“黄龙体育课”这一大型公益体育活动的第一课,接下来还将有各类公益体育大餐源源不断奉上,足球、棒球、网球、羽毛球、击剑、游泳……轮番上线,持续时间达到7个月,让广大少年儿童过足体育瘾。

“绳”采飞扬

日前,绍兴柯桥区中国轻纺城第二小学首届校园跳绳比赛落幕。通过比赛,同学们不仅提升了身体素质,更培养了运动兴趣和意志品质。

通讯员 陈建



不畏烈日,勇往直前 轮滑少年们上演 “速度与激情”

实习生 苏誓誓

本报讯 上周六,2019年杭州市速度轮滑邀请赛在杭州横河溜冰场开赛。来自杭州、嘉兴、台州等地的400余名小运动员们在赛道上上演着轮滑界的“速度与激情”。

比赛现场,年龄最小的幼儿组给比赛增添了许多有趣的画面,他们虽然年幼娇小,但只要穿上专业的轮滑鞋,戴上齐全的防护具,一下子就成了颇有经验的“老手”——站在起点线上,双脚呈外八字张开,一只手臂向前伸,压低重心弯腰俯身,做出标准的准备姿势静候枪声发令。

当然,幼儿组也不乏健步如飞的优秀选手,来自杭州市胜利瑞丰幼儿园的倪梓熠和杭州市依江幼儿园的金格慧,两人分别包揽了幼儿男子组和幼儿女子组的150米以及300米计时赛的冠军。

“当初让孩子学习轮滑是为了提高他的体能,后来他越来越喜欢轮滑,我就把他送到了专业的俱乐部里来训练,”倪梓熠的妈妈告诉记者,倪梓熠在杭州市横河青少年体育俱乐部学习轮滑已经一年半的时间了,如今六岁半的他在去年也参加过一些比赛,但从未有过像这次比赛两个金牌的好成绩,看到孩子在自己喜欢的项目上取得了突飞猛进的成绩,倪梓熠的妈妈十分欣慰的笑了。

与幼儿组相比,少年组选手们的比赛更是让观众们大饱眼福,直道冲刺,弯道超车,轮子飞速转动的声音清晰地在场内回响。“超过他!超过他!”看台上的家长焦急的呼喊。看到小选手们在赛道上奋勇拼搏,杭州市滑冰轮滑速度运动协会秘书长董卫的内心也十分激动。他表示,未来,协会一直坚持举办各类轮滑赛,希望让更多孩子接触到轮滑这项运动。

百名跆拳道小将擂台决高下 社会力量加持,青少年体育也有“三位一体”

本报记者 王品麟

本报讯 昨日,2019年杭州市拱墅区青少年跆拳道锦标赛在杭州竞体武术院闭幕,共有来自57所中小学校和7所幼儿园的213名选手参加比赛。

“好!”看着儿子许浩凯顺利拿到金牌,蔡蒙蒙显得很兴奋,不住地给他竖大拇指。“他年纪比较小,今年才6岁,上大班,练跆拳道已经两年了。”蔡蒙蒙告诉记者,她家里两个孩子都在练习跆拳道,两个人一起玩兴趣都很浓。为何会让孩子去练跆拳道?蔡蒙蒙告诉记者:“小儿子是个吃货,练跆拳道之前体重明显超标了,自从练习跆拳道,教练对他的吃有了规范,‘小胖子’就变得健壮起来。”蔡蒙蒙说起这两个儿子的

时候一脸骄傲,她认为体育是促进孩子身心发展的最好途径,“如果可以,他们也有这方面意愿,我会支持他们往专业运动员方向发展。”

据了解,本次比赛作为杭州市跆拳道锦标赛的选拔赛,将会选拔出60余名运动员,参与杭州市锦标赛。“我们这项比赛是属于借助社会力量进行办赛。”杭州共创体育发展有限公司作为本次比赛的承办方,也为此次跆拳道比赛输送了不少的运动员,负责人邱江锋表示,“原本跆拳道更多进行的是专业赛,能够参与的只能是少数。但是当社会力量介入之后,更多的大众赛事举办,让更多老百姓有机会参加,这样让

这项运动的受众更广,非专业运动员也有机会参与专业运动员同台,参与专业比赛。”

值得一提的是,拱墅区的跆拳道活动经历了十余年的发展,形成了“体教社”三位一体的推广模式,在拱墅区多所小学开展跆拳道社团活动,目前全区练习跆拳道的人员已经突破10000人,并已建立了1000人左右的竞技后备人才梯队。拱墅区文化和广电旅游体育局相关负责人表示,接下来拱墅区还将进行有羽毛球、中式摔跤等多个项目的青少年锦标赛要进行:“我们想将这样的项目发展成拱墅区的精品赛事,以期能够培养出更多更全面的人才。”

小舞者们齐上阵,大联赛成了“大联欢”

本报讯 上周六,一场由浙江省第五届大爱体育综艺舞蹈表演大赛、浙江省第十一届健康宝宝综艺表演大赛、浙江省第十一届少少儿军事体育艺术表演大赛三大组委会联合举办的开幕式表演大联赛在杭州西湖文体中心举行。共有来自全省各地28个园区33支

参赛表演队的小运动员们进行展示。

据了解,省幼儿体育大会的“大爱培育工程”的大爱体育综艺、少少儿军体艺、健康宝宝三项综艺表演大赛活动已经举办了11个年头。本次大联赛将从全省各地推选出来的近600名少少儿小运动员中,分别评选出一二三等

奖、优秀表演奖还从所有参赛的孩子中评选出33名少儿德育奖。值得一提的是,除了注重对孩子的教育与鼓励,主办方还在校长、领队、指导老师中评选出38名大爱培育奖、19优秀组织奖、78优秀指导奖。

(通讯员 吴昕)