

小小一根绳,伴学生快乐成长 宁海山里娃“绳”采飞扬跳出大梦想

每天早上8点15分的铃声,对于地处大山深处的宁海深甽镇大蔡小学的148名学生来说,是一个特殊的欢乐信号。因为接下来的半小时,是他们最喜欢的跳绳活动。一时间,挥动的绳子如银蛇飞舞,跳动的孩子如彩蝶纷飞。一根跳绳在孩子们手里变幻出多种花样,令人耳目一新。

大蔡小学位于宁海、奉化交界的大蔡村。占地不到4000平方米的校园,却有六七米的落差。因为平地少,教室门口的那一长条空地见缝插针被改造成了跑道。全校148名学生中,外来务工人员子弟占到75%,本地学生也多为留守儿童。包括校长李世君在内,全校只有13位老师。

“山区孩子的才艺展示能力比较弱,自信心不足,而学校又没有专业的音体美教师。”李世君一直在寻找

一个突破口。2017年3月,他在微信朋友圈里偶然看到一个花样跳绳表演视频,不觉眼前一亮。跳绳是一项既健身又健脑的运动,如果能引进这项运动,既能强身健体,又能增强自信。于是,他马上收集有关花样跳绳的视频资料,和老师们共同讨论项目可行性,经反复论证,确定了打造“花样绳校”的发展目标。

李世君得知宁波有花样跳绳培训,就马上带着两位老师去学习,考取了全国初级教练员和三级裁判员证书,回来组建了一支花样跳绳校队,希望借此引领全校师生开展花样跳绳大课间活动。

花样跳绳看似简单,却动作繁多,学起来并不容易。就拿车轮跳来说,老师一边看视频一边组织模仿练习,尝试了成百上千次,足足用了一

个星期,才掌握了这个花样跳绳里最简单的跳法。

“我们采用分层次教学,一至二年级学生培养兴趣,三至六年级学生培养花样跳绳的技能。”郭莉莎老师说,学校利用学生每天在校锻炼一小时时段,制订了跳绳教学课程计划,普及推广跳绳活动,形成班班有特色、人人有绝招。

五年级学生王清玲最早加入花样跳绳校队。她说,在课余时间跳绳,不仅带来乐趣、锻炼身体,还增进了同学之间的协作能力。

如今,除了组织各班每天有序进行跳绳大课间活动,大蔡小学还开设了花样跳绳社团课,举办校园吉尼斯跳绳大赛、花样跳绳初级动作考核等,提高学生的体育运动能力和身体素质。 (通讯员 孙吉晶 林 深)

大手牵小手 防溺水不松手 青少年暑期防溺水 嘉兴筑起“安全堤”

本报讯 “当有同伴落水了,我们该怎么办?”“打电话报警!”“叫成人!”……上周末,可爱的“红船小义警”成为了嘉兴市南湖区湘家荡月亮湾沙滩上一道萌趣的风景。南湖区区公安分局联合湘家荡管委会、区教育体育局在这里开展“大手牵小手,防溺水不松手”防溺水安全教育系列活动,正式拉开了全区青少年暑期防溺水宣传教育活动的大幕。

区公安分局水上派出所民警叶江介绍,暑假即将到来,很多家长都会带小朋友去戏水,开心欢乐的背后,其实隐藏着很多安全隐患。夏天是溺水事故的多发期,每年暑期全国各地有很多起青少年溺亡事故。去年6月到9月期间,南湖水上派出所管辖水域发生了10起溺水事件,其中涉及到青少年的有7起,死亡4人。这些惨痛的教训说明,针对青少年的防溺水宣传教育活动极有必要。

“在没有成人陪伴的情况下,不能独自或和其他小朋友结伴去河里湖里玩水,这种安全意识一定要烙在他们小小的心灵上。”区公安分局相关负责人说,除了不断提升青少年防溺水安全意识,还要教给他们如何自救和施救的技能,因此这次活动还特地邀请了来自益弘救援中心和南湖冬泳协会的水上救援义警队员们,作为专业力量,向参加活动的小朋友们进行防溺水宣传教育。

活动现场,小义警们收获了满满的“干货”,还现场观看了水上救援义警队展示的救生浮条、桨板、救生艇现场施救演练。

当天上午,在月河景区内,区公安分局还组织月河街区保安、消防站工作人员及景区商家开展了一场紧张的水上救援演练,给参加活动的青少年及在景区游玩的群众上了刻骨铭心的一课。

“我一定要把今天学到的知识分享给其他小朋友。”小义警赵卓尔兴奋地说。他的奶奶武阿姨也是一名“红船义警”,她表示:“今天真是不虚此行,不仅让孩子学会了自救与互救,也让我们家长更加重视游泳、戏水存在的安全隐患。”

区公安分局巡特警大队副大队长吕舒雯介绍,为了护航全区青少年暑期平安,“红船义警”将不仅组织防溺水宣传教育活动,也会开展特警少年营、消防小卫士等丰富多样的夏令营活动,希望通过不失趣味又充满教育意义的活动,让意外远离青少年们。

(通讯员 刘仪婷 周明丽)



体脑并动 身心双健

日前,2019年金华市第五届青少年门球比赛落幕。最终,浦江金融希望小学、浦江县中余乡中心小学、金华市婺城琅琊小学分获冠、亚、季军。

通讯员 王锦辉

蹦技好也能进优质学校? 真的! 绍兴越城区中小学招收体育特长生186名

本报讯 游泳游得快,足球踢得好,蹦技蹦得出色,都能进优质学校!日前,2019年绍兴市越城区体育学校公布招生简章,此次招生涉及“幼升小”、小学到“小升初”三个阶段,项目有游泳、足球、国际象棋、乒乓球、击剑、羽毛球、网球、田径、柔道、拳击、跆拳道、蹦技等,是越城区体育学校实行“区队校办”以来又一次大规模招生。

据悉,去年9月,越城区体育学校挂牌成立,确定足球、乒乓球、羽毛球等13个项目作为“区队校办”项目,并选择了区内有基础的优质中小学校作为相关项目的代培训练基地。去年招收了游泳、羽毛球、击剑等项目的15名优秀体育苗子。从2019年越城区体育学校

“区队校办”项目运动员招生名额一览表看到,小学和初中,这次名额有186个,其中,初中90人,小学96人。

游泳项目是招生大热门之一,绍初集团龙山校区招6人,北海小学新河弄校区招8人。近年势头不错的“小众项目”击剑尤其被优质学校青睐,绍初集团龙山校区和鲁迅小学人民路校区两校共招生12人。这次招生名额最多的是足球,多达58人,其中建功中学招收男生12人,袍江中学男、女生各招12人。阳明小学和文澜中学对柔道“情有独钟”,分别招生16人和10人。作为国际象棋名校,元培中学本部和培新小学各招4人。大家平时接触不多的蹦技,越城区实验小学“求贤若渴”,此次招生10人,且男

女不限。

据了解,此次招生对象为越城区属中小学校、幼儿园就读的具有浙江省户籍的学生(不包括注册在越城区外的运动员)。参加区级及以上体育、教育行政部门组织的计划内比赛中获奖的浙江户籍运动员有望优先录用。

据悉,幼儿园升小学或小学阶段学科成绩以面谈为主,小学升初中语文、数学、英语3科总成绩必须达到总分的75%。推荐入围的对象技能、体能测试总分须达到60分,文化课须达到测试要求。被录取的运动员,须明确其在学习期间有参加常规训练和一年二次的假期集训,并代表越城区或学校参加相关比赛的职责。

(通讯员 金国炳)

短消息

@龙游

本报讯 为进一步提高学生身体素质和身心健康,积极响应国家提出的阳光大课间活动,龙游县夏金小学积极规范开展“大课间体育活动”,包括长跑、跳长绳、跳短绳、打乒乓球等丰富多彩的活动更好地

培养学生全面和谐发展。

(通讯员 邵银建 江丽萍)

@海宁

本报讯 日前,在嘉兴市九运会体操比赛上,海宁市首次组队参赛,经过两天的激烈争夺,最终以3

金3银5铜、团体总分91分位列嘉兴第三。据悉,该市体操项目是由海宁市少体校、嘉兴市少体校以及海宁市海昌街道中心幼儿园三校合作组建,组队至今短短4个月,已初显成效。

(通讯员 丁爱平)