

美国赛捷报频传,查漏补缺成主旋律 浙江泳军进入世锦赛备战关键期

本报记者 王宇怀

“ 昨日,正在美国参加2019年弗兰·克里朋游泳纪念赛的浙江泳军又传来捷报——叶诗文在副项女子200米蝶泳项目中夺冠,徐嘉余则在主项男子50米仰泳和副项男子200米自由泳上斩落2金,朱梦惠也在女子50米自由泳和女子50米仰泳上双双折桂。此外,在美外训的汪顺、何峻毅进行了练习赛的检验,展现了不错的外训成果,距离光州世锦赛开幕不到20天,浙江泳军也进入了备战的关键期。

A 叶诗文:副项全面爆发,蓄力混合泳

在此次美国赛中,叶诗文在200米蝶泳游出2分08秒72力压主攻蝶泳的队友张雨霏夺冠,并创造了个人这个单项的最好成绩。

从去年归队训练以后,叶诗文的状态呈现出快速反弹的趋势,在今年3月的全国游泳冠军赛上,她在女子200米混合泳、400米混合泳和200米

蛙泳上斩获3冠。值得一提的是,她的副项蛙泳成绩游得一次比一次好,在4月底进行的2019国际泳联冠军系列赛广州站上,她更是选择了“蛙泳套餐”。此次,叶诗文再度挑战另一个副项蝶泳,也游出了亮眼表现,可以看出叶诗文在经过美国外训后的状态也越来越好。

B 徐嘉余:主项延续强势,副项“打辅助”

另一位名将徐嘉余此役不仅延续了主项仰泳的强势表现,还参加了自由泳项目来为主项仰泳“打辅助”。在率先进行的男子50米仰泳比赛中,徐嘉余游出24秒79的成绩夺冠,并打破赛会纪录。这个成绩尽管比3月份全国冠军赛的成绩慢了0.32秒,但实际上在最后冲刺阶段徐嘉余明显有所松劲。

在5月份的国际泳联冠军游泳系列赛布达佩斯站当中,徐嘉余的状态并不出色,在男子200米仰泳中,仅游出1分59秒74获得一块铜牌。在赴美外训后,徐嘉余明显加强了耐力训练。在随后进行的男子200米自由泳决赛中,徐嘉余游出1分47秒83,战胜德国名将海德曼恩和美国名将德雷塞尔,并打破赛会纪录

实际上,在混合泳项目中表现出众的运动员都在各个泳姿中有着不俗的实力,匈牙利铁娘子霍苏就是如此,自由泳、蝶泳、仰泳的水平均在世界前列。今年,“小叶子”不断亮相蛙泳、蝶泳项目,其目的也是增加自己在各类泳姿比赛中的经验,进一步提升自己主项混合泳的综合实力。

夺冠,这枚金牌也可谓成色十足。

实际上,徐嘉余在副项自由泳上一直有着不错的实力,在去年杭州短池世游赛上,他就和孙杨、汪顺、季新杰一同参加男子4x200米接力比赛,并打破原世界纪录。对徐嘉余而言,此次参加自由泳项目也是为了检验外训过程中的体能储备和耐力提升,为自己的主项200米仰泳“打好辅助”。

C 汪顺:仰、蝶、蛙副项大检查

无独有偶,另一位混合泳名将汪顺在美外训期间也用几场训练赛检验了自己的外训成果。在一场训练赛中,汪顺参加了除了个人擅长的混合泳、自由泳外的三项比赛,如此报项可见汪顺轻松的心态,其目的也是为了从自己的薄弱环节出发提升混合泳的综合实力。

从5月20日开始,汪顺赴美开启了为期6周的外训。从他在社交媒体晒出的照片中不难发现,他的肤色黑了不少,足见外训的训练量之大。外训过程中,汪顺也一直和蛙泳名将覃海洋讨教蛙泳技巧,力争在蛙泳项目上继续提升。

此外,一同赴美外训的何峻毅在主项自由泳上也表现不俗,在50米自由泳项目中,他游出22秒64,状态稳定。

目前,距离光州世锦赛开幕已不到20天,浙江泳军的备战也已进入关键期,多名运动员也已陆续回国进行外训后的调整恢复,为光州世锦赛做好最充足的准备。

一周内连夺2枚奖牌 谢震业欧洲赛场 演绎“中国速度”

本报记者 梅杰

本报讯 6月21日,国际田联世界挑战赛·捷克俄斯特拉发站进行,在男子百米大战中,浙江籍“飞人”谢震业以10秒06摘得季军,距离冠军的成绩仅相差了0.02秒。

本站比赛男子百米可谓群雄云集,参赛的8名选手个人最好成绩都在10秒以内,强强对话让比赛未开始就充满了看点。比赛开始后,谢震业起跑完美,一度处于领先地位,但在最后20米时,美国老将迈克·罗杰斯、加拿大名将德格拉塞迎头赶上,三人几乎同时冲过终点,谢震业以略微弱势获得第三。

本次百米大战风速为逆风每秒1.1米,并不太利于选手跑出好成绩。谢震业赛后在个人社交媒体上,对自己的表现进行点评时说道:“有点飘,踩不实步子……”证实的确受到逆风的影响。

但实际上,他在赛况不利的情况下跑出10秒06的成绩已经不俗。要知道,该成绩名列他个人本赛季第二。而他的个人赛季最佳,就在捷克站开赛一周前的6月14日凌晨获得——谢震业在钻石联赛挪威奥斯陆站上,跑出10秒01强势摘银,也正式达标东京奥运资格线。

短短一周时间内连夺两枚奖牌,谢震业在欧洲赛场演绎起了“中国速度”!同时,正如谢震业自己说的那样,他的欧洲赛期成功打了一个“开门红”,接下来会有更好的发挥。

“之后是两周的训练,我们5日洛桑见。”谢震业在个人社交媒体上,对自己6月的状态进行点评,“整体稳定发挥,训练两周,下个月再提升一些状态。”他的下一站比赛,是7月5日的钻石联赛瑞士洛桑站,期待他取得更大突破,用“中国速度”在欧洲大陆掀起“中国旋风”。



揽获2金成最大赢家 罗欢全力冲刺东京面临好机遇

本报记者 洪漩

本报讯 日前,2019年韩国杯国际体操邀请赛全部结束,我省19岁体操“小花”罗欢发挥出色,在女子四个单项中独得2金1银的好成绩,成为最大赢家,也为她竞争2020年东京奥运会参赛资格增添了助力。

本次韩国杯国际体操邀请赛,吸引了不少优秀选手前来参赛,包括乌兹别克斯坦传奇老将丘索维金娜、俄罗斯名将帕塞卡,因此比赛的

难度并不低。

在平衡木决赛中,罗欢拿出了一套难度达到6.2分的动作,并以14.267的绝对优势夺得冠军。在早先进行的自由操决赛中,罗欢表演了升级后的新成套,难度分虽然不占优,但凭借稳定的发挥以0.8分的优势拿下冠军。遗憾的是,在自己的另外一个强项高低杠决赛中,罗欢出现了失误,最终屈居亚军,未能获得自己的第三枚金牌。

省体操队主教练陈红一直关注爱徒的表现,她告诉记者,本次韩国杯作为一场国际邀请赛主要目的是以赛代练,是对罗欢近期训练成果的一次阶段性检验。至于明年的东京奥运会,陈红分析,“高低杠、平衡木两个项目,罗欢一直在国内处于数一数二的地位,如果能在跳马项目上,提高水平,完美演绎,那将为她进入奥运会大名单增加砝码。”