

“体育+旅游”助力脱贫攻坚 一场攀岩赛,将“美丽乡村”攀出新高度

本报讯 上周日,“江山农商行杯”2019中国·江山“美丽乡村”全国攀岩系列赛在江山市新塘边镇落幕。作为以“体育+旅游”推进美丽乡村建设的品牌赛事,本届“美丽乡村”全国攀岩系列赛的举办,不仅引领更多群众广泛参与到全民健身的大潮,同时也为各地参赛代表队探索乡村振兴提供了交流合作的机会,其中就包括在去年实现全面脱贫的云南省独龙族和四川省沐川县。

2018年,一封来自北京的信函,让深山里的云南省贡山县独龙江乡成为焦点——习总书记在回信中祝贺独龙族实现整族脱贫,勉励乡亲们为过上更加幸福美好的生活继续团结奋斗。

当谈起这段跨越千年的脱贫经历时,独龙族代表队队长双梅依然难掩心中的喜悦:“现在,村里的生活发生

了翻天覆地的变化。尤其是独龙江隧道的贯通和4G网络的引入,让家乡人民搭上了新时代发展的末班车。”如今的独龙族正逐步实现着由脱贫攻坚向建设美丽乡村的华丽蜕变,步步闪烁着对美好生活向往的执着追求。而此次江山之行,无疑让双梅一行人看到了美丽乡村建设的又一片柳暗花明。

“江山的美丽乡村不仅美在外表,其中的发展内涵更值得我们学习。尤其是攀岩这项高大上的运动在这已经成了村民的日常运动。”双梅说,“如果不是亲眼所见,我至今都不敢相信。而且从没有想过,祖祖辈辈依靠着的大山,竟然还可以结合体育赛事来带动经济发展。”

沐川与江山虽远隔千山万水,却一直有着深厚的协同发展关系和合作互助友谊。今年3月,随着扶贫就业计划的推进,30名沐川县年轻人千里

迢迢来到了江山,在追寻事业梦的同时,也在探寻着建设美丽乡村的宝贵经验,此次参赛对他们来说就是一次难得的机会。

沐川县代表队队长张志强说:“长久以来,江山为沐川的脱贫工作给予了极大的助力,而在这个过程中,江山所带来的不单只是物质上的帮扶,还包括精神思想上的引领。”独特的赛事体验让他和队友们备受启发。“几乎每个比赛项目都很好地结合了村里的资源特色,这应该就是新闻中常提到的‘体育+旅游’吧。”

中国登山协会新项目部部长李文茂直言,要通过“美丽乡村”全国攀岩系列赛的举办,将更多的绿水青山转化为金山银山,并努力把赛事做成具有地域特色的文化符号,成为展现城市魅力的重要平台。

(通讯员 毛武俊 张永泰)

5岁下水,从不松懈, 还是叶诗文的小迷妹 这位元老“泳”者 年轻天赋棒!

本报记者 马 超

在昨日举行的2019杭州市第五届“市长杯”少年儿童游泳赛上,一场女子100米仰泳决赛激烈异常,第一集团的两位选手在距终点10米处展开了令人窒息的拉锯战,直到最后一刻才决出胜负。

“今天游得不是很好,没冲起来。”领游了90米却最终惜败的姑娘叫周正遥,11岁的她是杭州拱宸桥小学5年级的学生。说起她的游泳天赋,那可不是自吹自擂。父亲周永青曾经便是一名科班出身的体育工作者,许是继承了父亲的体育基因,很小的时候,周正遥便展现出了极强的体育天赋——跑得比别人快,跳得比别人高。

如今,杭州市长杯游泳赛已走到了第五个年头,赛事也伴随了无数杭州“小飞鱼”的成长,参加了四届市长杯的周正遥算得上是赛事的忠实拥趸。然而,正如周正遥耀眼的天赋,在日复一日年复一年的训练中,孩子的惰性也往往伴其左右,如何克服懒惰?单单依靠孩子显然不行。

“竞技比赛就是比谁能抓住机会,你最后时刻放掉了,别人就赢了。”在结束了一上午的比赛后,在回家的路上,周爸爸不忘对女儿进行了“比赛复盘”,这位浙江旅游职业技术学院的老师在教育孩子方面有着自己的一套。“潜移默化地灌输,只要结合比赛训练,多说多教育,总是有帮助的。”周永青告诉记者,孩子通常一年只有10天是不训练的,这样的“苦差事”别说是小孩,就连成年人也未必能坚持下来,因此,父母的循循善诱就很关键,我们希望她能在收获一技之长的基础上,快乐地度过童年。”

在父亲的鼓励下,周正遥调整好心态,也将投入即将到来的省青少年(儿童)游泳冠军赛女子100米仰泳的比赛。虽然专项不同,但小正遥的偶像是叶诗文:“叶姐姐很小就出成绩了,不仅因为她天赋好,更因为她努力,我也想成为这样的人。”

绿茵争锋

上周六,杭州市下城区首届“武林杯”系列体育赛事暨足球比赛开幕式在区体育中心举行。据悉,“武林杯”系列体育赛事举行时间为2019年3月至10月,设羽毛球、乒乓球、足球、击剑、啦啦操等多个项目的比赛。

通讯员 刘华松



风景如画中展现运动活力、感受孝礼文化 这场生态运动会不仅有情调,更有文化!

本报记者 陆一帅

梅雨时节,杭州难得放晴。天公作美,运动作伴,一场“藏”在杭州城郊自然风景区里的生态运动会让“憋了许久”的人们尽情释放运动激情,感受生态之美。

6月22日,由浙江省体育局、省文化与旅游厅、省生态环保厅、省农业农村厅、浙江日报报业集团共同主办的“农夫山泉杯”浙江省全民健身第二届生态运动会在杭州江干区“鸣锣开战”,来自全省各地的300余名选手一早来到皋亭山景区,赶了一场“运动早集”。

车如水马如龙,这是城市给人的普遍印象,但江干区的这场生态运动会却直接“开”在了城市里。关于这一点,参加过不少运动休闲活动的蒋志明有着不一样的体会。“以前习惯了坐长途大巴去参加生态运动会,杭州市区边上就有这么好的运动环境,让我节省了不少体力。”他打趣说道。没错,原生态并不仅仅是偏远山区的“独家产品”,城市同样可以让人“乐运动、畅呼吸”,这次的生态运动会就让运动爱好者们跑在了城市的风景线上。

“进了!进了!”欢呼声从千桃园

停机坪外的草地传来,这里正在进行飞盘掷准赛。扎好弓步、微微侧身、紧握飞盘、倒数三下,只见蓝色的飞盘带着强烈的旋转飞向5米开外的“球框”,动作一气呵成,飞盘应声入“框”,这让第一次接触飞盘运动的刘瑞华有些自豪。“运动让人心情舒畅,在这么优美的环境里参与运动,心情更舒畅!”刘瑞华的这份感言显然是发自内心的,因为他不仅“以身作则”,还一口气召集了15个朋友前来参加本次运动会。一个小小的飞盘给刘瑞华带来的是“小快乐”,给江干区文化和广电旅游体育局带来的却是一篇“大文章”。记者了解到,契合全民健身开展的需求,借势本次生态运动会的东风,江干区将大力推广这项老少皆宜、竞技与休闲功能兼具的运动,并力争实现全国飞盘推广中心落地江干,打造飞盘运动发展的江干样板。

除了运动与生态这一主题,作为杭州“孝源”——比赛场地皋亭山区域拥有深厚的孝礼文化。全体参赛选手一起宣读《孝道誓词》、“最多跑出一次”生态体验跑环节中,运动员们需要途经孝道馆、忠孝门、孝廉亭

等景点,并参与传统文化答题互动,记者发现了本次生态运动会中的不少其他“门道”。事实上,体育与旅游、文化的深度融合可以编织出一幅多彩的画卷。江干区文化和广电旅游体育局局长余梅芳认为,今年浙江省完成县(市、区)机构改革后,体育与旅游、文化的将实现深度融合,此次生态运动会是一次良好的尝试。

青山绿水间,和谐、热烈的全民健身场景不仅是“健康浙江”的生动写照,也是“美丽浙江”的真实刻画。全程体验、参与本次生态运动会的省体育局群体处处长廖洪钰感慨颇深。他指出,上周,习近平总书记给北京体育大学2016级研究生冠军班全体学生的集体回信,极大鼓舞了体育人的干劲,浙江是“两山理论”发源地,生态运动会是践行“两山理论”的一个大舞台,让浙江百姓快乐运动、健康生活是群众体育工作不变的目标和宗旨。

据了解,本次生态运动会趣味性与竞技性兼具,除了“最多跑一次”生态跑和“绳彩飞扬”跳绳赛,还推出飞盘掷准赛、智慧射箭赛、滑步车体验等特色项目。