

压力是突破的一剂良药

——上周体坛复盘

本报记者 梅杰

2019年是东京奥运会前的冲刺之年!“有压力才有动力”,或许是受到“奥运紧迫症”的良性影响,我国运动健儿频频取得突破——女子撑竿跳高名将徐惠琴在钻石联赛摩洛哥站上跳出4米57,创造个人最佳成绩;国乒老将许昕在日本公开赛上独揽三金,宣告自己宝刀未老;还有中国射箭队首次夺得世锦赛男团冠军,创造新的历史!

徐惠琴: 把压力转化成“自信”

6月17日,国际田联钻石联赛摩洛哥站落幕,本站比赛中国只有一名选手参加,便是浙江撑竿跳高名将徐惠琴。作为中国队“独苗”,她在一众世界顶尖选手中以4米57获得第8名的同时,创下个人最佳成绩。

东京奥运会日益临近,徐惠琴心里明白,已经到了要突破的时候。毕竟奥运会的达标线高达4米70,既然不能一次性跳出,那就努力一点点接近。

另一方面,频频突破源于她把奥运备战的压力,转化成了极强的

自信。本赛季伊始,徐惠琴就给自己定下了“突破”的主旋律,她表示要向世界顶尖选手看齐。

人人皆知奥运会作为世界上规模最大、影响力最大的综合性运动会,云集了各国体育能将,没有强大的自信,莫说不能站上领奖台,能不能站上奥运会的赛场都是个问题。虽说徐惠琴距离达标线还有一定的差距,但她用表现让我们对她倍感信心。只要始终保持这样拼搏奋斗的姿态,徐惠琴定能在撑竿跳高的道路上走得更加久远,也必定能让自己的名字,在奥运会的赛场上被世人铭记。

许昕: 把压力转化成“勇气”

随着许昕获得男单冠军,国乒在日本公开赛上包揽全部5个项目的桂冠,给“咄咄逼人”的日本队又“补”上了一课。对于长期称霸国际乒坛的中国乒乓球队来说,这样的结果并不意外。只是年近30岁的许昕能够接连获得男双、混双、单打3个项目的冠军实属不易。

许昕更多的是把身上那一份压力,转化成了在乒乓球道路上一

往无前的勇气。与同时代成就大满贯伟业的张继科、马龙不同,许昕受打法等因素的影响,至今还未能染指世乒赛及奥运会单打项目的冠军。明年1月,许昕将年满30岁。在马龙状态稳定、樊振东保持上升势头的前提下,年近而立之年的许昕恐怕仍旧很难染指奥运会男单冠军。

即便如此,他仍旧用一场公开赛的“三冠王”向世人宣告自己“宝刀未老”,同时也似乎在提醒自己,还有一个奥运会男单目标没有实现,还要继续拼下去。

许昕多年来秉持的这一份勇气,对于国乒队来说,是一份不可多得的财富。他能在队伍中起到良好榜样作用。许昕最可爱之处就在于他任劳任怨,且从不会在关键时刻“掉链子”。希望他能继续秉持那一份勇气,一直“稳”下去,实现更大的目标,为自己的乒乓人生画上圆满的句号。

射箭男团: 把压力转化成“动力”

2019年射箭世锦赛于6月16日在荷兰斯海尔特亨博斯落下帷幕。

在反曲弓男子团体决赛中,由魏绍轩、冯浩、丁倚亮组成的中国队以6:2战胜印度队,历史上首次夺得世锦赛男团项目冠军。

本次世锦赛,中国队派出了非常年轻的参赛阵容,6名队员中有3人都是18岁,平均年龄20岁,而且所有队员都是第一次参赛。年轻人们能在世界级大赛中创造历史,源于他们心中为了实现奥运梦想,而存在的源源不断的动力!

世锦赛的好成绩对于中国射箭队来说不是偶然,今年以来,中国射箭队就处在一个上升趋势,世锦赛前的土耳其世界杯赛,中国男队就取得了冠军,女选手郑怡钗也站上了个人最高领奖台,这是第一次在一站世界杯赛中拿到两枚金牌。在世锦赛团体排名赛中,中国女队打出了2035环,比全国纪录高出整整35环,男队也打出过2022环的好成绩,这样的成绩对于中国射箭队来说具有里程碑的意义。

通过几场比赛的胜利,这一众小年轻们更是提振了信心和士气,也必定拥有更大的动力,向着奥运会的目标不断奋斗。期待他们为中国射箭队带来更多喜讯。

一周人物

伍德兰德

6月18日,第119届高尔夫国际冠军赛在美国圆石滩高尔夫林克斯球场落幕,35岁的美国高尔夫名将加里·伍德兰德以13杆的惊艳成绩,3杆优势赢得个人首个高尔夫赛事的大满贯奖项。伍德兰德不仅打破了这项国际最高规格赛事的赛会纪录,更将个人国际高尔夫积分超过了原本世界排名第3的哈里·墨菲,高居第二,而且积分离世界第一仅一步之遥。



朱易

6月21日,16岁的花样滑冰新秀朱易正式入籍代表中国参赛,作为中国花样滑冰集训队“晨路”计划的一员,在全美锦标赛新人组拿到冠军的朱易年仅16岁,前景可期。而在国际滑联公布的2019-2020赛季世界花样滑冰大奖赛分站赛日程及各站参赛名单里,朱易的名字位列其中,这将是她第一次代表中国出战世界大赛。



德尔波特罗

6月22日,阿根廷网球名将透露他的右膝手术恢复情况不佳。在此前的英国女王杯网球公开赛上,德尔波特罗虽然战胜沙波瓦洛夫,但却付出沉重代价,其右膝疼痛肿胀,并在随后送医检查后确诊为右膝骨折。德尔波特罗伤感地表示,由于膝盖、肘部、肩部等身体多个部位反复出现伤病,其身体状态和运动机能严重受损,今年可能是他网球生涯的终点。



一思事件

中国军团创 ONE 历史

6月17日,ONE格斗冠军赛在上海落幕,中国5员虎将保持全胜战绩,创造历史新纪录。此项赛事为国际格斗界顶级赛事,分为轻量级、中量级、重量级等5个级别。出战中量级的中国格斗名将张成龙实现了他在冠军赛争夺三连战的诺言,面对澳大利亚名将哈德卡斯尔,张成龙在第一回合就击倒对手,为中国选手在当晚



的ONE冠军赛取得全胜实现完美压轴。

国足列 40 强赛种子队

6月18日,国际足联最新一期世界排名出炉,中国男足排在世界第74位、亚洲第8位,从而顺利成为世界杯预选赛亚洲区40强赛的小组种子球队,抽签将于7月17日在吉隆坡亚足联总部举行。40强赛于2019年9月5日至2020年6月9日之间进行,8个小组的第一名和4个成绩最好的第二名将

67		United Arab Emirates
72		Saudi Arabia
74		China PR

晋级亚洲区预选赛最后一轮,即12强赛。

光州世游赛门票热销

6月19日,2019光州世界游泳锦标赛组委会表示,截至18日,游泳、跳水、花样游泳等共6个本届世游赛比赛项目已经售出17.1万张门票,总体门票销售率达46.4%。在所有售出的门票里,高台跳水门票的销售率最高,高达96%,售出了高台跳水所有6500张门票里的6200张。被称为游



泳马拉松的公开水域游泳比赛以44%的门票销售率位居第2。